

# فرونشست شماره ۱۰ در سال ۱۴۰۳

۳

**رونمایی از  
چهره جدید بولینگ  
صفه اصفهان**

۳

**۷ اردیبهشت به نام  
روز جهانی گز اصفهان نام گذاری شد**

رئیس مجمع گز و شیرینی سنتی اصفهان گفت: روز هفتم اردیبهشت ماه به نام روز جهانی گز اصفهان نام گذاری شد. حسین طاهری اظهار داشت: با پیگیری‌های صورت گرفته به پاس بزرگداشت مالکیت فکری مردم اصفهان بر تولید گز و چند قرن تلاش مردم این دیار برای حفظ این محصول سنتی، روز هفتم اردیبهشت ماه به نام روز جهانی...  
در صفحه ۳ بخوانید

**شبکه جمع آوری  
فاضلاب قهجاورستان؛  
۱۱ سال بعد!**

۳

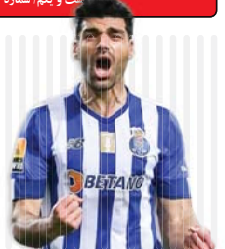


www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

سه شنبه ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ / ۳۰ آوریل ۲۰۲۴ / ۲۱ شوال ۱۴۴۵  
تکم و تکم شماره ۸ / ۸۸۵۴ / صفحه ۸۰۰۰ تومان

## تلاش جدی طارمی برای پرتغالی شدن!



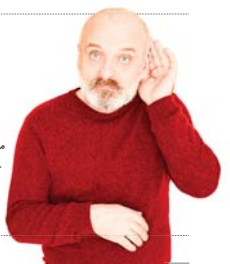
در صفحه ۷ بخوانید

مدیر عامل هلدینگ پترو پالایش اصفهان  
در دیدار با نماینده عالی دولت در استان:

## با انتقال آب به اصفهان آب صنایع همجوار را تامین می کنیم

۸

## ارتباط کم شنوایی با زوال عقل



مطالعه‌ای که به نازگی توسط محققان دانشکده بهداشت عمومی  
جائز هارکینز در بلومبرگ انجام شده، نشان می‌دهد که احتمال زوال  
عقل در افراد مسن با شدت بالای کم‌شنوایی بیشتر است، اما این  
احتمال در بین کسانی که از سمک...

۵



جشنواره ای از گل و گلاب در کاشان به راه افتاده است

## این صنعت سنتی خوشبو...

۷

جهان نما | احتمال برگزاری انتخابات ۱۴۰۴ به صورت الکترونیکی | استان | ۷ خواهرخوانده جدید روی میز شهرداری اصفهان | تکنولوژی | کامی به سوی داشتن ویندوز سریع تر و روان تر! | ورزش | جنگجویان سپاهان آماده دیدار با پرسپولیس!

نوبت اول



### شماره مزایده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت:

۵۰۰۳۰۹۵۸۵۳۰۰۰۰۰۲ آگهی تجدید مزایده شماره ۱۴۰۳/۶۱۴

موضوع: تجدید مزایده اجاره زمینی جهت احداث شهر بازی روباز دهکده  
سازمان عمران زاینده رود در نظر دارد نسبت به اجاره زمینی جهت احداث شهر بازی روباز  
واقع در دهکده فرهنگی تفریحی زاینده رود به شرح مذکور و با جزئیات مندرج در اسناد  
تجدید مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت setadiran با شماره  
مزایده ۱۴۰۳/۶۱۴ به صورت الکترونیکی اقدام نماید.

زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۳/۰۲/۱۰

مهلت دریافت اسناد مزایده: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۷

تاریخ بازدید از محل: از تاریخ انتشار تا ساعت ۱۴/۳۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۳

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۷

زمان بازگشایی: ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹

زمان اعلام به برنده: تا مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۵

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:

۱- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرایند  
مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه) پرداخت  
تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت، و اطلاع از وضعیت برنده بودن  
مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.

۲- کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان  
عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.

۳- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت مزایده الکترونیکی  
(توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۴۱۹۴۲-۰۲۱ و شماره ۱۴۵۶

اطلاعات تماس دفتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه setadiran.ir بخش ثبت  
نام / پرو فایل مزایده گر " موجود است.

۴- در صورت بروز هر گونه اشکالی و یا سوال از فرایند انجام ثبت نام، متقاضیان می توانند با  
شماره ۱۴۵۶ مرکز پاسخگویی ستاد معاملات الکترونیک دولت تماس حاصل نمایند.

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:

آدرس سایت سازمان [www.ioz.ir](http://www.ioz.ir) | ایمیل سازمان [info@ioz.ir](mailto:info@ioz.ir)

تلفن سازمان: ۰۲۶۷۳۰۸۰ - ۳۲۶۷۳۰۱۰

مسعود منتظری نجف آبادی - مدیرعامل سازمان عمران زاینده رود





# امکان ارسال پیوست بدون اینترنت در واتس اپ

واتس اپ در جدیدترین بروزرسانی خود قصد دارد امکان به اشتراک گذاری فایل بدون اتصال به اینترنت را برای کاربران خود فعال کند. گزارش های فنی حاکی از آن است که اپلیکیشن واتس اپ در حال حاضر مشغول آزمایش ویژگی جدیدی است که به کاربران امکان می دهد بدون نیاز به اتصال به اینترنت، فایل ها را به اشتراک بگذارد. واتس اپ در جدیدترین بروزرسانی خود قصد دارد امکان به اشتراک گذاری فایل بدون اتصال به اینترنت را برای کاربران خود فعال کند. به این معنی



که کاربر می تواند برای هر مخاطبی که در اپلیکیشن قرار دارد، بدون نیاز به اینترنت و بدون عکس ارسال کند. وبسایت WABetaInfo متخصص در پیگیری و افشای اخبار واتس اپ است، گفت که این ویژگی جدید «افراد نزدیک» نام دارد و کار آن به ارسال داده ها از طریق شبکه های بلوتوث مانند قابلیت ارسال سریع در دستگاه های اندروید یا ویژگی AirDrop در دستگاه های ایل مرتب است. نشان نمی دهد.

# گامی به سوی داشتن ویندوز سریع تر و روان تر!



## استفاده از Disk Cleanup

ساده ترین راه برای پاکسازی رجیستری ویندوز استفاده از ابزار داخلی Disk Cleanup است که برای پاکسازی فایل های اضافی از هارد دیسک کامپیوتر نیز کاربرد دارد. در این ابزار مستقیماً روی رجیستری کار نمی کند، اما می تواند به حذف باقی مانده های برنامه ها و درایورها کمک کند. با حذف این فایل ها، ورودی های رجیستری مربوط به آن برنامه ها حذف می شوند. برای شروع کار، با رفتن به منوی استارت (Start)، تایپ عبارت disk cleanup و سپس انتخاب گزینه Disk Cleanup. این ابزار را اجرا کنید. بعد از اینکه ابزار اسکن را اجرا کرد، روی Clean Up System Files کلیک کنید. پس از اجرای فایل اسکن چند دقیقه های بیشتری را مشاهده خواهید کرد. هر کدام از گزینه های پاکسازی که می خواهید انتخاب کنید (در واقع می توانید همه آن ها را انتخاب کنید)، فقط مطمئن شوید که چیزی در Recycle Bin یا همان سطل بازیافت ویندوز وجود ندارد که قصد حذف داشتن آن را داشته باشید. در نهایت، برای پاکسازی رجیستری، دکمه OK را فشار دهید.

## استفاده از DISM

DISM یک متن مختلف عبارت Deployment Image Servicing and Management می باشد. یک ابزار داخلی ویندوز است که برای تعمیر به روزرسانی ها و خطاهای سیستم استفاده می شود. همچنین می تواند به رفع مشکلاتی که مربوط به ورودی های خراب رجیستری هستند کمک کند. اگر چه این ابزار یک پاک کننده کامل رجیستری نیست، اما می تواند سلامت رجیستری شما را تا حدود زیادی بهبود بخشد. روش کار با DISM به این صورت است:

با رفتن به منوی استارت (Start)، تایپ عبارت cmd و انتخاب گزینه Run as administrator در زیر منوی

Prompt، ابزار خط فرمان ویندوز را اجرا کنید. در پنجره Command Prompt دستور زیر را تایپ کنید: DISM /Online /Cleanup-Image /ScanHealth این اسکن خطاها را پیدا کرده و پاکسازی می کند. البته، همان طور که گفتیم این دستور تنها برای پاک کردن داده های مربوط به رجیستری نیست و کمک می کند تا به طور کلی عموماً از خطاهای سیستم شما که شاید حتی از وجودشان هم مطلع نیستید، به طرف عمل کند.

## پاکسازی دستی رجیستری و ویندوز

از زمان تازه کار نیستید و از کناش در اعماق رجیستری واهمی ندارید، می توانید عملیات پاکسازی را به صورت دستی و بدون استفاده از هیچ ابزار دیگری انجام دهید. البته، تأکید می کنیم که قبل از انجام این کار، حتماً از رجیستری خود به روشی که در ابتدای متن گفتیم، نسخه پشتیبان تهیه کنید. کلیدهای Win + R را به صورت همزمان فشار دهید و در کادر جستجو تایپ کرده و کلید اینتر را بزنید تا ویرایشگر رجیستری باز شود. به مسیر HKEY\_CURRENT\_USER -> Software بروید. به دنبال هر نرم افزار یا برنامه ای که قبلاً از حذف کرده اید باشید. اگر پوشه ای برای آن نرم افزار مشاهده کردید، روی آن راست کلیک کرده و گزینه Delete، را انتخاب کنید تا حذف شود. سپس به مسیر HKEY\_LOCAL\_MACHINE -> Software بروید و فرآیند حذف پوشه های مربوط به نرم افزارهای حذف شده را تکرار کنید.

## استفاده از CCleaner

CCleaner ابزاری است که به عنوان یک ابزار محبوب پاکسازی رایانه شناخته می شود. این ابزار طیف وسیعی از

وظایف را انجام می دهد، از حذف کوکی ها و فایل های موقت و همچنین، به شما در حذف گزیننده های راه اندازی. همچنین، به شما در پاکسازی رجیستری و ویندوز کمک می کند. یکی از نکات مثبت CCleaner این است که قبل از انجام فرآیند پاکسازی، از رجیستری شما پشتیبان تهیه می کند که ایده بسیار خوبی است. CCleaner را اجرا کرده، Registry را انتخاب کنید و سپس روی Scan for Issues کلیک کنید. گزینه Review selected issues را انتخاب کنید. Yes را برای پشتیبان گیری از رجیستری انتخاب کنید و سپس هر موردی را که مایل هستید یا همه موارد را حذف کنید. نسخه رایگان CCleaner برای اکثر کاربران کافی است و نیاز نیازی آن ها را برآورده نمی کند. می توانید این ابزار را با راست کلیک کردن روی Recycle Bin یا باز کردن آن از طریق منوی Start اجرا کنید.

## پاکسازی رجیستری با استفاده از Wise Registry Cleaner

Wise Registry Cleaner یکی دیگر از ابزارهای رایگان و سبک برای پاکسازی رجیستری و ویندوز است. برای استفاده از این برنامه، کافیسب Registry Cleaner را انتخاب کرده و Scan را فشار دهید. در اولین اجرای این ابزار، از شما خواسته می شود که از رجیستری خود پشتیبان بگیرید. به صورت خودکار پشتیبان تهیه می شود.

نسخه پریمیوم Wise Registry Cleaner می تواند در دسترس است، اما نسخه رایگان برای اکثر نیازهای شما کافی است و واقعاً نیازی به نسخه پولی ندارد. نسخه پریمیوم امکان پاکسازی و اسکن های عمیق تر را به صورت خودکار فراهم می کند. اگر نسخه رایگان شما ارائه می دهد، اگر قصد دارید از نسخه رایگان استفاده کنید، به خاطر داشته باشید که هر چند ماه یک بار از آن استفاده کنید.

## استفاده از Auslogics Registry Cleaner

Auslogics Registry Cleaner سابقه ای طولانی در کمک به کاربران برای پاکسازی رجیستری و ویندوز دارد. نسخه رایگان این ابزار، امکان اسکن اولیه را ارائه می دهد که برای اکثر کاربران کافی است. با این حال، می توانید برای دریافت اطلاع ها، اسکن ها و پاکسازی های عمیق تر نسخه پریمیوم را ارتقا دهید. برای شروع اسکن خطاها، دکمه Scan Now را با پایین صفحه کلیک کنید.

شما می توانید قبل از حذف هر ورودی رجیستری، آن را بررسی کنید تا کنترل کامل را در دست داشته باشید. با این حال، این ابزار فقط ورودی های را انتخاب می کند که حذف آن ها مینماید و مشکلاتی ایجاد نمی کند.



## اندازه گیری قند خون با ساعت های گلکسی واچ ۷



اندازه گیری قند خون به صورت غیرتهاجمی یکی از بزرگترین رویاهایی است که بسیاری از تولیدکنندگان ساعت های هوشمند و دستبند های سلامتی در سال های اخیر به دنبال تحقق آن بوده اند. در حالی که گفته می شد ایل برای اولین بار به این فناوری دست پیدا خواهد کرد و آن از طریق ساعت های هوشمند خود در دسترس کاربران قرار می دهد گزارش های جدید نشان می دهند سامسونگ دستبند های هوشمند گلکسی واچ ۷ تمیبه خواهد کرد.

Hon Pak مدیر بخش سلامت دیجیتال سامسونگ به تازگی با حضور در رویداد سلامت محور اعلام کرده که این شرکت توانسته است با «سرمايه گذاری عظيم» به فناوری اندازه گیری قند خون به صورت غیرتهاجمی و از طریق دستگاه های پوشیدنی دست پیدا کند. در این گزارش به نحوه اندازه گیری قند خون توسط این ابزارهای پوشیدنی جدید سامسونگ اشاره ای شده است. اندازه گیری قند خون فناوری تازه ای نیست و هم اکنون به صورت تجاری (با ایجاد زخم در پوست کاربران و نمونه برداری مستقیم از خون) صورت می گیرد. در سال های اخیر برخی از دستگاه ها نیز با هدف اندازه گیری قند خون به صورت غیرتهاجمی (با استفاده از سنسورهای ترماسی) معرفی و روانه بازار شده اند. اما وقت پائین و عدم تکرار پذیری نتایج از مشکلات بزرگ آن ها است. باید دید سامسونگ به منظور رفع این مشکل چه رفتاری را در دسترس خواهد داد.

اینکه این فناوری در نسل جدید ساعت های هوشمند سامسونگ یعنی ساعت های گلکسی واچ ۷ در دسترس عموم کاربران قرار بگیرد، برخی از منابع خبری اعلام کرده اند که این قابلیت ممکن است در حلقه هوشمند گلکسی رینگ نیز گنجانده شود تا به ترتیب کاربران این ابزار پوشیدنی نیز بتوانند در هر لحظه از میزان قند خون خود آگاهی پیدا کنند. البته تجربه نشان داده است که سامسونگ هیچگاه فناوری های جدید خود را برای اولین نخبین بار در چند دستگاه مختلف در اختیار کاربران قرار نمی دهد. ممکن است این فناوری سال آینده به نسخه جدید از حلقه های هوشمند گلکسی رینگ اضافه شود. برسی ها نشان می دهد که سامسونگ قصد دارد تا نزدیک به دو ماه دیگر در تاریخ ۱۰ جولای (۲۰ تیر) با برگزاری رویداد Galaxy Unpacked مدی خود از ساعت های گلکسی واچ ۷ و حلقه هوشمند گلکسی رینگ، رونمایی کند. گفته می شود ساعت های هوشمند سامسونگ به تازگی جدیدترین گوشی ۷۴۰ مگاپیکسل مجهز خواهند بود که نسبت به محصولات نسل قبل خود، ۵۰ درصد بازمی آرزوی بیشتری دارند. برخی از گزارش های نشان می دهند که ساعت های هوشمند جدید سامسونگ با عنوان گلکسی واچ ۷ اولترا و گلکسی واچ ۷ FC عرضه می شوند و قابلیت اندازه گیری قند خون تنها در نسخه اولترا از این محصولات در دسترس قرار بگیرد.

## اپل از هوش مصنوعی رونمایی کرد



شرکت اپل از مدل هوش مصنوعی OpenELM رونمایی کرده است که می تواند بدون آنگاه سرورهای ابری، بر روی دستگاه کاربر به وظایف مختلف هوش مصنوعی پردازد. در حالی که غول های فناوری ابری رهبری در حوزه هوش مصنوعی با یکدیگر رقابت می کنند، شرکت اپل به وضوح از آن ها عقب مانده بود. با این حال، مشخص شده است که شرکت اپل مدت زیادی است که بر روی هوش مصنوعی خود کار می کند. آنجایی که این شرکت از نشر اطلاعات پروژه های آینده خود جلوگیری می کند، اطلاعات زیادی در مورد برنامه های بزرگ آن وجود ندارد. با این حال، اخیراً شرکت اپل از مدل هوش مصنوعی مولد خود با نام OpenELM رونمایی کرده است که ظاهراً از چندین مدل زبانی دیگر که بر روی داده های عمومی آموزش دیده اند، بهتر عمل کرده است. OpenELM شرکت اپل یک خانواده از مدل های زبانی منبع باز کوچک است که برای اجرای کوچک است که برای اجرای کارآمد در دستگاه های مانند آیفون و مک طراحی شده اند. منبع باز بودن این مدل ها به این معنی است که توسعه دهندگان مختلف می توانند آن ها استفاده کنند. گزارش ها، مدل های مختلف این هوش مصنوعی را برای اجرای بر روی دستگاه کاربر بهینه سازی شده اند و اجازه می دهند تا وظایف مبتنی بر هوش مصنوعی، بدون آنگاه به سرورهای ابری انجام شود. طبق گفته ها، مدل هوش مصنوعی OpenELM از مدل های منبع باز مشابه مانند OLMo بهتر عمل کرده است، علیرغم اینکه این مدل زبانی به دو برابر داده های آموزشی کمتری نیاز دارد. طبق گزارش ها، OpenELM از CoreNet، یک کتابخانه منبع باز، آموزش دیده است. انتشار این هوش مصنوعی چند هفته قبل از مراسم WWDC 2024 قرار می گیرد.

## درآمد ۸۰ میلیارد دلاری گوگل در فصل ۲۰۲۴



این شرکت آن را سه نسخه مختلف معرفی کرد. گوگل گفته است که Gemini در صورت پندوچی طراحی کرده است که آن را قادر به انجام کارهای پیشرفته می کند. هوش مصنوعی Gemini در سه سایز مختلف ارائه شده تا نیازهای مختلف را پوشش دهد. قوی ترین نسخه Gemini Ultra نام دارد که برای انجام کارهای پیچیده طراحی شده است. مدل Gemini Pro نام دارد که برای استفاده در طیف وسیعی از دستگاه ها طراحی شده است. نسخه Gemini Nano نیز برای اجرای کارهای روی دستگاه های کوچک ادعا کرده که Gemini Ultra موفق شد ۲۰ میلیارد دلار در ۲۳ کشور آمریکا با موفقیت ثبت کند و حتی توانست ۴-GPT را در همه دسته بندی های مبتنی بر درآمد شکست دهد. Gemini Ultra درآمدی ۱/۵۶٪ در مقایسه با سایر مدل های تریدینگ است و از نظر درک زبان و قابلیت های تولید، با مدل GPT-۴ برابر می باشد. برابری می کند. ادغام جنماین در گوشی های اندرویدی می تواند طیف وسیعی از قابلیت ها و عملکردهای جدید را برای کاربران به ارمغان بیاورد. این روزها بازار گوشی های هوشمند با کاهش فروش مواجه شده است. از این رو ناظران منت هم امیدوارند با پاکسازی و پتانسیل های هوش مصنوعی و ایجاد «تسور» چه نوع هوش مصنوعی «نوآوری خلق کرده دوباره توجهات کاربران را به سوی گوشی های اندرویدی را جلب کند. این حال، تحلیلگران با احتیاط به این مسئله نگاه می کنند و معتقدند که به دلیل قیام نوآوری قابل توجه، این ایجاد علاقه و افزایش تقاضا هرگز نخواهد داد.

گوگل گزارش مالی سه ماهه اول ۲۰۲۴ خود را منتشر کرده است که درآمد ۸۰/۵ میلیارد دلاری برای این شرکت نشان می دهد. طبق این گزارش، درآمد گوگل در فصل اول ۲۰۲۴ با رشد ۱۵ درصدی نسبت به سه ماهه اول ۲۰۲۳ به رقم ۸۰/۴ میلیارد دلار رسیده است. گفتنی است درآمد تبلیغات یوتیوب ۸/۰۹ میلیارد دلار و درآمد سرویس های ابری گوگل ۹/۵۷ میلیارد دلار شده است. این نشان می دهد که گوگل عملکرد بسیار خوبی در این بخش ها داشته است. گوگل چند ماه پیش اعلام کرد که دو تیم تحقیقاتی DeepMind و Brain Team چند روزی برای ایجاد یک واحد جدید به نام Google DeepMind جمع کرده است. وظیفه این واحد توسعه مدل هوش مصنوعی نسل بعدی گوگل یعنی Gemini بود که



## امواج تلفن همراه بر سلامت اثر منفی می گذارد؟

ممكن است متفاوت باشونی عموماً این موارد در حد توصیه هستند و طبیعتاً در حوزه سلامت بیشتر باید به آنها پرداخته شود و متولیان حوزه بهداشت و درمان نیز چه در حد جهانی و بین المللی و چه در مراکز ملی در ایران مانند موسسه استاندارد، وزارت بهداشت، سازمان انرژی اتمی و سازمان تنظیم مقررات ارتباطات که در واقع متولی و تونینگ این استانداردها و حتی توصیه و انگاری ها هستند باید نظارت کافی در این خصوص داشته باشند.

و گیرنده‌های رادیویی را تعیین می کنند. و طبیعتاً استاندارد گذاری آن‌ها بر اساس مطالعات مختلفی است که در دنیا انجام شده و بازمی بینی می‌شود. همچنین مراجع جهانی مختلف حوزه بهداشت هم طبیعتاً در همین حوزه توصیه‌هایی دارند که حوزه تخصص آنها است که بر آنها باید عمل شود. این توصیه‌ها بعضاً در حوزه‌های مثل کودکان به ویژه نوزادان که استخوان بندی جمجمه آنها نازک تر و ظرفیت است و یاد افرادی که دچار بیماری‌های خاص مثل سرطان یا نوزاد هستند

با ورود امواج رادیویی جدید مانند شبکه‌های تلفن های همراه همواره این سوازی و گاهی نیز نگرانی‌هایی در مورد تأثیر آنها بر سلامت افراد وجود دارد و البته نظرات مختلفی هم در این خصوص وجود دارد اما واقعاً این امواج چنین قابلیت دارند و آیا نظارتی بر چگونگی انتقال آنها به ما وجود دارد؟ تاکنون انواع مطالعات برای بررسی اینکه آیا استفاده از تلفن همراه برای سلامت انسان خطرناک است یا خیر انجام شده است. با این حال،



## بهترین ظرف برای پختن غذا چیست؟



### مضرات سشوار برای مو

بیشتر افراد برای خشک کردن و حالت دادن موهای خود از سشوار استفاده می کنند. هدای هم فقط وقتی به آرایشگاه می‌روند، آرایشگر موهایشان را استوار می کند و بقیه سال دست به سشوار نمی‌زنند. با مزایای استفاده از سشوار آشنا هستیم. از خشک کردن مو در سرما یا قبل از خواب گفته تا باز کردن فر و گردن، زیبایی ظاهر، حالت‌دهی، آسان، پریش نشان دادن مو، اما خراب شدن مایب آن را هم بررسی کنیم.

**اسیب زدن به بافت و ساختار مو**  
استفاده از سشوار باعث می‌شود موها خشک و آسیب‌پذیر شود. اگر می‌خواهید موهای شما ساختار نرم و سالم خود را حفظ کنید، در استفاده از سشوار زیاده‌روی نکنید. علاوه بر این باید مراقب باشید که از دمای بالای آن استفاده نکنید و همیشه با دمای پایین‌تر کار کنید. ظاهر نرم و براقی که بعد از سشوار کشیدن می‌بینید موقتی و ظاهری است. دمای بالای سشوار موها را خشک می‌کند و در طولانی مدت، موهای شما نرمی و لطافت خود را از دست می‌دهد.

**ضعیف شدن فولیکول مو**  
مو از انتهای فولیکول شروع به رشد می‌کند، در نتیجه اگر می‌خواهید موهایی سالم و زیبا داشته باشید باید مراقب فولیکول‌های مو باشید. کار در استفاده از سشوار زیاده‌روی کنید ممکن است فولیکول‌های مو آسیب ببینند که نتیجه آن نازک شدن مو و ریزش آن است.

**سوزانندگی مو و پوست سر**  
گاهی اوقات بعضی سشوارها به خصوص آنهایی که در سالن‌های آرایش استفاده می‌شوند، دمای بسیار بالایی دارند. پس اگر با سشوار در دمای بالا کار می‌کنید و یک دسته از مو را مرتب و چند بار سشوار می‌کنید، احتمال سوزن مو و حتی سوختن پوست سر وجود دارد.

**کدر شدن تونای مو**  
سشوار کشیدن مو، آنها را در خشن و زیبا نشان می‌دهد، اما اگر هر روز این کار را انجام دهید، موهای شما درخشندگی خود را از دست می‌دهد و به مرور زمان می‌شود. این آسیب سشوار به مو در دماهای بالا بسیار بیشتر است.

**ایا می توانیم هر روز سشوار بکشیم؟**  
هر وسیله‌ای که در حرارت، موها را حالت می‌دهد می‌تواند به موهای شما آسیب بزند؛ یک پک به یک هفته از آن استفاده کنید هر روز. اما فرار گرفتن موها در معرض دمای بالا آن هم به صورت روزانه می‌تواند بسیار مخرب باشد. هر چقدر کمتر از این وسیله استفاده کنید، موهای شما سالم‌تر می‌ماند. به خصوص درباره موهای کودک که ظرفیت و حساسیت است باید برای استفاده از سشوار بیشتر احتیاط کنید و نکات مهم برای سشوار کشیدن موهای کودک را یاد بگیرید.

**خشک کردن مو یا سشوار در هوای آزاد؟**  
تحقیقات نشان داده‌اند، دمای سشوار موها برای طولانی مدت هم می‌تواند آسیب‌زا باشد. خشک کردن موها به CMC کمپلکس غذای سلول، چسبی که سلول‌های مو را در کنار هم نگه می‌دارد، در الباف مو آسیب می‌زند، در حالی که خشک کردن با سشوار آسیب نمی‌زند. دلیل احتمالی این امر این است که وقتی موهای ما خشک می‌شود، باقی‌مانده‌های مو متورم می‌شود؛ در جمله لایه داخلی CMC. در مان خشک کردن موها فرایندی است، زیرا ممکن است تا دو ساعت طول بکشد تا ناهای موی شما به طور کامل خشک شود. در این دوره CMC درون ناهای موی به‌طور مداوم در معرض آب قرار می‌گیرد و می‌تواند در حالت متورم می‌ماند. پژوهشگران هشدار داده‌اند که این شرایط ممکن است حتی از استفاده از سشوار هم مضرت‌تر باشد.

غذا، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی در فول ادامه داد: اگر یک ظرف تفلون را بدون روغن روی گاز قرار دهیم بوی خاصی می‌دهد که موجب بروز سرفه و برخی مشکلات برای افراد دچار بیماری تنفسی می‌شود. مهادانم کرد، در فرمول ساخت ظروف تفلون در سال ۲۰۱۳ مقاری تغییر کرد و پهنتر شد اما باز هم داغ کردن بیش از حد این ظروف بسیار خطرناک است و نمی‌توانیم آن‌ها را جزو سالم‌ترین ظروف برای پخت و پز حساب کنیم. وی افزود: ظروف دیگر مورد استفاده برای پخت و پز ظروف سفالی و سنگی هستند که استفاده از این ظروف حالت نوسازیک دارد. باید توجه شود معمولاً لمایی که روی ظروف سفالی ایجاد می‌شود غیر استاندارد است و موجب می‌شود مقدار زیادی کاتینون که یک ماده خطرناک و سرطان‌زا است در فرایند پخت وارد مواد غذایی شود.

مهادانم ادامه داد: بیشتر زنگ‌هایی که در ظروف سفالی استفاده می‌شود مناسب نیستند بنابراین استفاده از این ظروف زیاد توصیه نمی‌شود. مدیر غذا، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی در فول گفت: یکی از بهترین ظروف برای پخت غذا ظروف شیشه‌ای هستند. این ظروف تحمل دمای بسیار بالا را دارند اما باید توجه شود کمتر از ظروف شیشه‌ای رنگی استفاده شود یا اصلاً استفاده نشود زیرا حرارت بالا موجب می‌شود یک سری یون‌ها و فلزات سنگین از این ظروف رنگی وارد و وارد غذا شود. وی افزود: باید حواس‌مان باشد که در مرحله پخت ظروف شیشه‌ای قرار دارند؛ پریدگی نداشته باشند یا از دمای خیلی داغ وارد دمای خنک نشوند.

وی عنوان کرد: در مجموع بهترین ظروف مورد استفاده برای پخت مواد غذایی، ظروف استیل هستند و در مرحله پخت ظروف شیشه‌ای قرار دارند؛ استاندارد ظروف شیشه‌ای بسیار خوب است اما نمی‌توان هر جایی از این نوع ظروف استفاده کرد و مراقبت‌های خاصی نیاز دارند.

مدیر غذا، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی در فول گفت: ظروف دیگر مورد استفاده، ظروف تفلون هستند. شست‌وشوی این ظروف بسیار راحت است و روغن کمی استفاده می‌کنند بنابراین این ظروف بسیار مورد استفاده و رایج هستند. استفاده از این ظروف برای سلامتی مناسب نیستند. وی ادامه داد: تفلون ماده شیمیایی مضر است که موجب بروز برخی بیماری‌ها از جمله سرطان‌ها می‌شود و با آسیب‌های بیماری‌ریزی نیز ارتباط دارد. مدیر



استفاده می‌کنند ظرف را با دست بشویند. مهادانم ادامه داد: ظروف دیگری که در بازار زیاد هستند و استقبال خوبی از آن‌ها شده ظروف چینی هستند؛ این ظروف دوام زیادی دارند و از آهن ساخته شده‌اند اما استفاده از این ظروف برای افراد کم خون انتخاب مناسبی است و جزو سالم‌ترین ظروف برای پخت و پز هستند. مواد غذایی دارای بافت سخت مانند گوشت، در این ظروف بسیار خوب پخته می‌شوند و نسبت به حرارت‌های بالا مقاوم هستند.

وی افزود: با این حال استفاده از این ظروف برای کسانی که دچار بیماری هموکروماتوز هستند به علت تجمع آهن در بدنشان مشکل‌ساز می‌شود و باید افراد ناپید از این ظروف استفاده کنند. وی عنوان کرد: مردم به سمت پخت و پز با استفاده از ظروف مسی نیز رفته‌اند؛ این ظروف به راحتی حرارت را به مواد غذایی انتقال می‌دهند و کیفیت غذا با استفاده از این ظروف بالا می‌رود اما باید توجه شود این ظروف از فلزات آلوده مس ساخته شده‌اند و با قفسه ساخته و تنها روکش مس دارند.

مهادانم افزود: اگر بیش از اندازه از ظروف مسی استفاده شود موجب تجمع مس در کبد می‌شود؛ در نتیجه در آینده این موضوع برای فرد مشکل‌ساز می‌شود بنابراین روی این مس روکش از نیکل زده می‌شود و باید حواس‌مان باشد اگر این ظروف روکش نیکل دارند، زیاد ساییده نشوند تا این روکش از بین نرود و موجب آزاد شدن بیش از حد مس در غذا و تجمع آن در بدن نشود زیرا در صورت وقوع این اتفاق مشکلات زیادی برای افراد ایجاد می‌شود.

مدیر غذا، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی در فول گفت: ظروف دیگر مورد استفاده، ظروف تفلون هستند. شست‌وشوی این ظروف بسیار راحت است و روغن کمی استفاده می‌کنند بنابراین این ظروف بسیار مورد استفاده و رایج هستند. استفاده از این ظروف برای سلامتی مناسب نیستند. وی ادامه داد: تفلون ماده شیمیایی مضر است که موجب بروز برخی بیماری‌ها از جمله سرطان‌ها می‌شود و با آسیب‌های بیماری‌ریزی نیز ارتباط دارد. مدیر

مدیر غذا، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی در فول گفت: این ظرف در برابر خوردگی و رنگ‌زدگی بسیار مقاوم است. از سوی دیگر معمولاً آلیاژ به صورت یکسان گرما را به مواد غذایی می‌رساند و در نتیجه غذایی که در این ظروف تهیه می‌شود خوشمزه‌تر است. وی افزود: هنوز شواهدی وجود ندارد که بگوئیم خرده‌های این فولاد ضد زنگ وارد مواد غذایی می‌شود و سلامتی را به خطر می‌اندازد؛ تنها توصیه این است که برای پخت و پزهای طولانی یا در صورت دمای بالا به صورت نامتعارف یا جوشاندن مواد غذایی اسیدی در این ظروف، احتمال افزایش نیکل یا کروم وجود دارد و باید حواس‌مان را جمع کنیم زیرا افرادی که به این مواد حساسیت دارند ممکن است آلرژی‌شان تشدید شود.

مهادانم بیان کرد: ظروف دیگری که بسیار در بازار رایج‌اند و جوان‌پسند هستند، ظروف سرامیکی هستند. بسیاری می‌گویند سرامیک یکی از سالم‌ترین ظروف برای پخت و پز است و با سایر ظروف مانند تفلون مقایسه می‌شود. وی افزود: ظروف سرامیکی در دمای بالا ضرری ندارند؛ البته باید توجه شود ظروف سرامیکی کاملاً مداری هستند و نباید در حرارت‌های بسیار بالا استفاده شوند.

مدیر غذا، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی در فول ادامه داد: معمولاً این ظروف بسیار مناسب هستند اما توصیه می‌شود افرادی که از این ظروف

## ارتباط کم شنوایی با زوال عقل

مطالعه‌ای که به تازگی توسط محققان دانشکده بهداشت عمومی جانز هاپکینز در بلومبرگ انجام شده، نشان می‌دهد که احتمال زوال عقل در افراد مسن با شدت بالای کم‌شنوایی بیشتر است. اما این احتمال در بین کسانی که از سمک استفاده می‌کنند پایین‌تر است. نتایج حاصل از این مطالعات (روی بیش از ۲۴۰۰ سالمند)، بیانگر این است که کاهش شنوایی ممکن است عاملی در افزایش خطر زوال عقل باشد و بر همین اساس، درمان کم‌شنوایی می‌تواند خطر زوال عقل را کاهش دهد. کاهش شنوایی یک مسئله حیاتی در زمینه سلامت عمومی است و این خطر رو به رشد است. کاهش شنوایی ممکن است با خطر زوال عقل مرتبط باشد (با وجود اینکه هنوز کمتر در جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد). در این مطالعه، ۲۴۱۲ نفر مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند که حدود نیمی از آن‌ها بالای ۸۰ سال داشتند و طی همین بررسی‌ها ارتباط واضحی بین شدت کم‌شنوایی و زوال عقل در آن‌ها مشاهده شد؛ شیوع زوال عقل در میان شرکت‌کنندگان با کم‌شنوایی متوسط تا شدید، ۶۱ درصد بیشتر از شرکت‌کنندگانی بود که شنوایی نرمال داشتند. شیوع زوال عقل در ۸۵٪ شرکت‌کننده کم‌شنوایی که از سمک استفاده می‌کردند نیز ۲۲ درصد کمتر بود. چگونگی ارتباط کم‌شنوایی با زوال عقل هنوز به طور دقیق مشخص نیست، اما نتایج این تحقیقات به مجموعه اطلاعاتی که حاصل از بررسی ارتباط جری بین کم‌شنوایی و زوال عقل است.

## واقعیت‌هایی درباره خارش پوست

خارش پوست یکی از علائمی است که ممکن است در بسیاری از بیماری‌های مختلف بروز کند. برآوردهای تقریبی نشان می‌دهد که ما حدود ۹۷۰ بار در روز خودمان را می‌خاریم. احساس خارش بر اثر تماس و خراش و گیاخان به دلیل مواد است که بر پوست ما به‌جا می‌گذارد. مواد سمی باعث آزاد شدن هیستامین‌ها در بدن می‌شوند که نوعی واکنش ایمنی بدن است. این واکنش بافت‌های عصبی پیام‌های احساس خارش را به مغز ما می‌فرستد. احساس خارش، شبکه عصبی ویژه خود را دارد. تاکنون تصور می‌شد احساس خارش و درد، مسیرهای در یافت یکسانی دارند اما در سال ۱۹۹۷ مشخص شد احساس خارش، بافت‌های عصبی ویژه خود را دارد. پیام‌های خارش بسیار به‌کندی منتقل می‌شوند. بافت‌های عصبی سرعت‌های گوناگونی دارند. پیام‌های لمسی با سرعتی حدود ۳۰۰ کیلومتر در ثانیه انتقال پیدا می‌کنند. در ناگهانی (برای مثال وقتی به‌طور اتفاقی دست روی شعله گاز قرار می‌گیرد) با سرعتی حدود ۱۲۰ کیلومتر در ساعت منتقل می‌شود. احساس خارش با سرعتی حدود ۱۰ کیلومتر در ساعت انتقال پیدا می‌کند که کمی آهسته‌تر از سرعت رفتن آسان است. احساس خارش مانند خمیازه کشیدن مسری است. دانشمندان با نامیاش قیام‌موش‌های که خود را می‌خارند گروه دیگری از موش‌ها را می‌موضوع بررسی کردند. پس از نامیاش قیام‌موش‌های نامشگرمی شروع به خارش کردند. در نهایت، احساس خارش کوچی از مغز به نام هسته سوبراکیاسماتیک (بخش قدامی هیپوتالاموس) را فعال می‌کند. عصب‌شناسان هنوز به‌طور دقیق عملکرد این بخش از مغز



را در چگونگی مشاهده و تکرار عسل خاراندن در یافت‌اند. خاراندن بهترین راه برای خلاص شدن از مهاجمان خارش است. خاراندن، به‌دور کردن حشرات مومی با دفع اثر گیاهان سمی کمک می‌کند. همچنین باعث گشادگی

رگ‌های خونی و در نتیجه جریان بیشتر گلبول‌های سفید و پلاسماهای خون برای از بین بردن اثرات سمی می‌شود. به همین دلیل است که با خاراندن، پوست سرخ و لکه‌لکه می‌شود. خاراندن احساس خوشایندی است چون باعث ترشح سروتونین در مغز می‌شود. خوشایندترین قطعه برای خاراندن در بدن مع پوست است. پژوهش‌ها این موضوع را نشان داده است. هر چه بیشتر خود را بخاراند احساس خارش بیشتر می‌شود. خاراندن پوست باعث آزاد شدن هیستامین بیشتر می‌شود و پیام‌های خارش بیشتری به مغز فرستاده می‌شود. اگر این کار را ادامه دهید باعث آسیب دیدن پوست و ایجاد زخم و عفونت می‌شود.

خارش پوست یکی از علائمی است که ممکن است در بسیاری از بیماری‌های مختلف بروز کند. برآوردهای تقریبی نشان می‌دهد که ما حدود ۹۷۰ بار در روز خودمان را می‌خاریم. احساس خارش بر اثر تماس و خراش و گیاخان به دلیل مواد است که بر پوست ما به‌جا می‌گذارد. مواد سمی باعث آزاد شدن هیستامین‌ها در بدن می‌شوند که نوعی واکنش ایمنی بدن است. این واکنش بافت‌های عصبی پیام‌های احساس خارش را به مغز ما می‌فرستد. احساس خارش، شبکه عصبی ویژه خود را دارد. تاکنون تصور می‌شد احساس خارش و درد، مسیرهای در یافت یکسانی دارند اما در سال ۱۹۹۷ مشخص شد احساس خارش، بافت‌های عصبی ویژه خود را دارد. پیام‌های خارش بسیار به‌کندی منتقل می‌شوند. بافت‌های عصبی سرعت‌های گوناگونی دارند. پیام‌های لمسی با سرعتی حدود ۳۰۰ کیلومتر در ثانیه انتقال پیدا می‌کنند. در ناگهانی (برای مثال وقتی به‌طور اتفاقی دست روی شعله گاز قرار می‌گیرد) با سرعتی حدود ۱۲۰ کیلومتر در ساعت منتقل می‌شود. احساس خارش با سرعتی حدود ۱۰ کیلومتر در ساعت انتقال پیدا می‌کند که کمی آهسته‌تر از سرعت رفتن آسان است. احساس خارش مانند خمیازه کشیدن مسری است. دانشمندان با نامیاش قیام‌موش‌های که خود را می‌خارند گروه دیگری از موش‌ها را می‌موضوع بررسی کردند. پس از نامیاش قیام‌موش‌های نامشگرمی شروع به خارش کردند. در نهایت، احساس خارش کوچی از مغز به نام هسته سوبراکیاسماتیک (بخش قدامی هیپوتالاموس) را فعال می‌کند. عصب‌شناسان هنوز به‌طور دقیق عملکرد این بخش از مغز







### تلاش جدی طارمی برای پرتغالی شدن!

مهدی طارمی تلاش دارد با دریافت تابعیت پرتغالی از پرسنن سهمیه بازیکنان غیر اروپایی تیم جلویی کند؛ گرچه فرآیند دریافت شهروندی مدتی طول خواهد کشید. روزنامه اسپورتس نوشت بوسه اخذ شهروندی اتحادیه اروپا به این زودی راه برساند و به عنوان بازیکن اروپایی راهی اینتر خواهد شد. کمتر از دو ماه دیگر طارمی رسماً بازیکن اینتر خواهد شد. پیوستن طارمی به اینتر باعث می‌شود تیم ایتالیایی فعالیت محدودی در بازار نقل و انتقالات تابستانی داشته باشد چون این بازیکن سهمیه غیر اروپایی باشگاه را بر خواهد کرد. این ملی‌پوش ایرانی از سال ۲۰۱۹ در اروپا زندگی می‌کند و برای تیم‌های اروپا و سپس پورتو پرتغال بازی کرده است و مراحل اخذ تابعیت پرتغال برای طارمی در حال انجام است.

### آمار قابل قبول مورایس مقابل پرسپولیس

مورایس سرمربی پرتغالی سپاهان تا حالا ۴ بار مقابل پرسپولیس قرار گرفته است. او تا کنون ۲ پیروزی مقابل پرسپولیس به دست آورده که هر دو در رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران بوده و البته یک شکست در جام حذفی و یک تساوی در لیگ برتر هم برابر پرسپولیس در کارنامه او ثبت شده است. در واقع کارنامه مورایس مقابل پرسپولیس در مجموع قابل قبول است. حالا سرمربی سپاهان برای نخستین بار به مصاف پرسپولیس می‌رود تا یکی از حساس‌ترین بازی‌های دوران مربیگری خود در ایران را مقابل اوسمار و پراپرگز کند. خیلی‌ها عقیده دارند این آخرین فرصت مورایس و سپاهان برای حفظ شانس قهرمانی در لیگ برتر است و اگر آنها نتوانند پیروز شوند بعد از این بازی به تمام تمرکز خود را روی جام حذفی بگذارند.



### نگذاشتند حاج‌صفی جام بگیرد!



مدافع چپ ایرانی آک آن در شب شکست تیمش مقابل پاتوک پاس گل داد. احسان حاج‌صفی پس از هفت حضور ثابت و عملکرد درخشانی که در سمت چپ خط دفاعی آک آن در سوپر لیگ یونان و رقابت‌های حساس سر مرحله یلی آف برای حفظ صدرنشینی تیمش داشت، یکشنبه شب هم در جلال سرتوش‌ساز برابر پاتوک موثر کار کرد ولی با اثراتی زمین را ترک کرد. کاپیتان تیم ملی ایران در جام جهانی و جام‌های آسیا که عملکرد مطمئنی در خط دفاعی تیم فوتبال آک آن در این فصل ارائه کرده بود. در تقابل برابر پاتوک هم تلاش زیادی داشت ولی نتوانست بر راه همراه تیمش تجربه کند. آک آن با توجه به شکست پانته‌ایاکوس در سلیقه همزمان مقابل آریس این شانس را داشت تا در صورت کسب پیروزی در دیدار با پاتوک به قهرمانی در سوپر لیگ یونان، در فاصله دو هفته مانده به پایان فصل دست پیدا کند اما غافلگیر شد. یاران حاج‌صفی این فرصت را دارند با دو پیروزی پیاپی در دو بازی باقی مانده بدون توجه به نتایج پاتوک به قهرمانی در سوپر لیگ یونان برسد و دومین سال پیاپی به این افتخار دست پیدا کند.

### عقلمندی: گل گهر پتانسیل قهرمانی را دارد



مربی تیم فوتبال گل گهر سیرجان مدعی شد تیم تحت هدایت ماریوس آرونوئیس پتانسیل دستیابی به قهرمانی جام حذفی را دارد. هادی عقلمندی دربارۀ تیم گل گهر به مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام حذفی و اینکه آیا آنها می‌توانند برای قهرمانی در این جام شانس داشته باشند، گفت: اگر دنبال قهرمانی بودیم هرگز در این جام شرکت نمی‌کردیم. تیم ما فقط پتانسیل قهرمانی در این جام را دارد. شرایط جام حذفی طوری است که امکان دارد برخی تیم‌ها شگفتی‌ساز شوند. وقتی هم یک تیم اشتباه می‌کند معمولاً جبران آن اشتباه سخت و دشوار است. عقلمندی همچنین با اشاره به شرایط گل گهر در لیگ برتر اظهار داشت: ما شایستگی این را داریم که بیشتر امتیاز بگیریم. ولی یکسری اتفاقات فوتبالی به گل گهر ضربه زد که می‌توان به مصدومیت بازیکنان اشاره کرد. ما فترات تأثیر گذاری را از دست دادیم. البته بازیکنان جانشین هم عملکرد خوبی داشتند. ولی وقتی تیم شما چند مصدوم یا محروم به خدمت ممکن است رنتم تیم به هم بریزد و دست مری هم برای تعویض باشد تغییر تاکتیکی بسته می‌شود. ما دنبال هدایت نیستیم. ولی این اتفاقات به ضرر ما تمام شد.

# جنگ‌جوی‌های سپاهان آماده دیدار با پرسپولیس!



به نظر می‌رسد بازیکنان مصدوم سپاهان به دیدار روز چهارشنبه طلایی پوشتان در مقابل پرسپولیس در ورزشگاه آزادی خواهند رسید. بر همین اساس هم مربی پرسپولیس با تیم را چنگو خطاب کرد. پیام نیازمند گلر ملی‌پوش سپاهان با بازیشر تصویری از مربی دروازه‌بان‌های سپاهان و کلمه «warriors» آماده دیدار حساس مقابل پرسپولیس می‌شود. نیازمند که چند هفته به دلیل آسیب‌دیدگی از مبدین دور بود در بازی با استقلال ملاتانی به تر کبیب سپاهان بازگشت تا آماده مصاف با پرسپولیس شود. در غیاب او نیما میرزازاد عملکرد نسبتاً خوبی در تمرین این تیم داشت و سپاهان در این پست اسپیدزیر نشان نداد. یانولوس ستاسوس با انتشار تصویری از پیام نیازمند، نیما میرزازاد و صادق صالحی سعی داشت انگیزه گلرهای این تیم را افزایش دهد و از آمادگی آنها خبر دهد و پیام نیازمند با بازیشر استوری مربی دروازه‌بان‌های سپاهان انگیزه بالای خودش و گلرهای جوان این تیم را به رخ کشید. ستاسوس با چنگو خطاب کردن شاگردانش آنها را آماده ادامه فصل می‌کند تا در روزهای حساس و باقی‌مانده لیگ و انگیزه و اعتماد به نفس بیشتری به میدان برود. دروازه این تیم را بسته نگه دارند. در همین حال دو بازیکن مصدوم تیم فوتبال سپاهان در تمرینات گروهی این تیم حاضر شدند و همراه با سایر نفرات به تمرین پرداختند. رضا اسدی و فرشاد احمدزاده دو بازیکن موثر در تر کبیب سپاهان با مصدومیت مواجه بودند و حتی اسدی در دیدارهای اخیر تیمش غیبت داشته. در تمرین این تیم همراه با سایر نفرات بدون هیچ مشکلی به تمرین پرداختند. اسدی و احمدزاده دیدار با پرسپولیس می‌رسند و در صورت صلاحدید ژوزه مورایس این دو بازیکن می‌توانند در تر کبیب زردپوشتان به میدان بروند.

رواج دفاعی سپاهان با ژست پیروزی سایشوش یزبانی و هادی محمدی با دو شماره متفاوت تر کبیب در تیم‌های در مسابقات بازبمانند. این دو بازیکن پاتجره که در قلب دفاع در تیم‌های مختلفی به میدان رفته و سابقه حضور در باشگاه‌های پرطرفدار ایران را دارند. در این فصل کاشان را در سپاهان از روی نیکم آغاز کردند، اما به مرور تبدیل به بازیکنان فیکس تیم در قلب دفاعی شدند. دو بازیکن پاتجره‌ای که سابقه حضور در اردوهای ملی و قراردادهای گران قیمت را نیز دارند. یزبانی یک مدافع شناخته شده و مطرح است که ستاره شدنش در فوتبال ایران را مدیون سپاهان است اما عمده شهرت به دوران عالی حضورش در استقلال برمی‌گردد و هادی محمدی نیز که فوتبال خود را در خوش در دوران آغاز کرده. در حال حاضر از تراکور به سپاهان آمده تا اعضای دست ژوزه مورایس، سرمربی پرتغالی سپاهان، باشد. به احتمال زیاد اگر اتفاق خاصی رخ ندهد این دو قلب دفاعی سپاهان را در دیدار مقابل پرسپولیس شکل خواهند داد و مورایس پس از چند دوره آزمون و خطا احتمالاً به تر کبیب دفاعی تیم خود دیگر دست نخواهد زد. دیگر بازیکنانی که در سپاهان قرار دارند در دست مدافع بازی کنند. پرایان دابو، امید نورافکن و محمد دانشگر هستند که البته دانشگر هنوز به طور کامل از بند مصدومیت رها نشده است. دو بازیکن دیگر (دابو و نورافکن) در اصل هافبک هستند اما سابقه بازی در این پست را دارند.

تیم‌های فوتبال پرسپولیس و سپاهان در هفته بیست و پنجم لیگ برتر - برابر یزد - روز چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت رو در روی هم قرار بگیرند.

رواج دفاعی سپاهان با ژست پیروزی سایشوش یزبانی و هادی محمدی با دو شماره متفاوت تر کبیب در تیم‌های در مسابقات بازبمانند. این دو بازیکن پاتجره که در قلب دفاع در تیم‌های مختلفی به میدان رفته و سابقه حضور در باشگاه‌های پرطرفدار ایران را دارند. در این فصل کاشان را در سپاهان از روی نیکم آغاز کردند، اما به مرور تبدیل به بازیکنان فیکس تیم در قلب دفاعی شدند. دو بازیکن پاتجره‌ای که سابقه حضور در اردوهای ملی و قراردادهای گران قیمت را نیز دارند.

یزبانی یک مدافع شناخته شده و مطرح است که ستاره شدنش در فوتبال ایران را مدیون سپاهان است اما عمده شهرت به دوران عالی حضورش در استقلال برمی‌گردد و هادی محمدی نیز که فوتبال خود را در خوش در دوران آغاز کرده. در حال حاضر از تراکور به سپاهان آمده تا اعضای دست ژوزه مورایس، سرمربی پرتغالی سپاهان، باشد. به احتمال زیاد اگر اتفاق خاصی رخ ندهد این دو قلب دفاعی سپاهان را در دیدار مقابل پرسپولیس شکل خواهند داد و مورایس پس از چند دوره آزمون و خطا احتمالاً به تر کبیب دفاعی تیم خود دیگر دست نخواهد زد. دیگر بازیکنانی که در سپاهان قرار دارند در دست مدافع بازی کنند. پرایان دابو، امید نورافکن و محمد دانشگر هستند که البته دانشگر هنوز به طور کامل از بند مصدومیت رها نشده است. دو بازیکن دیگر (دابو و نورافکن) در اصل هافبک هستند اما سابقه بازی در این پست را دارند.

تیم‌های فوتبال پرسپولیس و سپاهان در هفته بیست و پنجم لیگ برتر - برابر یزد - روز چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت رو در روی هم قرار بگیرند.

### هوش مصنوعی نخستین طلایی ایران در المپیک را معرفی کرد!

در حالی که پیش‌بینی‌های غیررسمی فعلاً کسب یک یا نهایتاً ۲ مدال طلا در المپیک را برای کاروان ایران متحمل می‌دانند اما هوش مصنوعی با پیش‌بینی می‌گیرد و امیرحسین زارع نخستین طلای کاروان کشورمان را به گردن خواهد آورد.

هوش مصنوعی در پاسخ به این سوال که شانس‌های طلایی کاروان ایران در المپیک کدام رشته و ورزشکاران هستند، پاسخ می‌دهد: کشتی و وزنه‌برداری و وزنه‌داری در حالی که نسوی هوش مصنوعی در زمره رشته‌های شانس مالا محسوب می‌شود که مستحکمان ورزش کشور امید چندانی به مدالیست شدن این رشته در کاروان ندارد چه رسد به کسب مدال طلا. اما پیش‌بینی هوش مصنوعی در خصوص نتایج احتمالی کشتی آزاد در المپیک پاریس کاملاً غافلگیرانه است. این آبراز دیتال با آبراز نامش از مصدومیت حسن زندانی، کامران قاسمیور را یکی از شانس‌های کسب مدال در پاریس می‌داند و با قاطعیت معتقد است که امیرحسین زارع پادشاه سنگین وزن کشتی جهان نخستین مدال طلای ایران در المپیک پاریس را به نام خود ثبت خواهد کرد.

ضمن این که پیش‌بینی هوش مصنوعی این است که کاروان ایران بین ۲۰ تا ۳۵ همیه خواهد گرفت و بین ۵ تا ۱۵ مدال در این دوره از بازی‌های المپیک کسب خواهد کرد.

### گزارشگران و ۲ اشتباه عجیب در جام حذفی

روز جمعه در قالب دیدارهای مرحله یک هشتم نهایی جام حذفی، شاهد اشتباهاتی باورنکردنی از سوی برخی گزارشگران بودیم. برای سپاهان و استقلال ملاتانی، که در پایان صد و بیست دقیقه با برتری زردپوشتان اسفغانی به پایان رسید، گزارشگری بازی نه یکبار بلکه چندین بار نام بازیکن گل دوم سپاهان را نام بردست به مخاطب اعلام کرد. او به جای اینکه نام رامین رضاییان را بر زبان بیارد، از شریار مغنلو به عنوان زنده گل دوم طلایی پوشتان نام برد.

همچنین در دیدار پرسپولیس و الومنیوم آراک که با نتیجه دو بر دو در وقت قانونی به اتمام رسید، بدیهی است که برای روشن شدن تکلیف تیم صمد کتنده به مرحله یک چهارم نهایی دو وقت پانزده دقیقه‌ای لازم است ولی گزارشگری آرای بازی تا یک دیدار به میز پرایتک بعد از پایان ۹۰ دقیقه، برنده بازی در ضربات پناولی مشخص خواهد شد، اشتباه خود را بر برگرتی از قبل کرد. در دادن این اتفاقات در شرایطی است که کیفی‌سازی گزارشگری یکی از مهم‌ترین مأموریت سازمان‌ها و موسسات به عنوان پیش‌کننده رقابت‌های ورزشی به شمار می‌آید اما هم‌طور که مصداق آرای سالی از بسیاری از شهرها از بعد وضوح متعلق به چند دهه پیش به نظر می‌رسد، سبب کسب گزارشگری هم شرایطی مشابه دارد و انگار سیاست هماهنگی بین صدا و تصویر در نظر گرفته شده است. اگر این بین تنها محدودیت مینیالی جزیی فوتبال برتر چند سالی در بر نامه خود به گزارشگران نهمین زده و از آنها خواسته نسبت به کار خود مسئول تر باشند، اگر چه با وجود این تذکرات، (به عنوان مثال) سال‌هاست که برخی گزارشگران فوتبال، عادت خود به طرفداری و حمایت از تیم شهر را کار نمی‌گذارند.

### نام باشگاه استقلال تغییر می‌کند؟

بر اساس ششده‌هالندیک پژوهشی فلارس پس خرید سهام باشگاه استقلال در صدد تغییر نام این باشگاه برآمدست و این زمینه جلساتی توسط مدیران این هلندیک باعضای هیئت مدیره باشگاه استقلال برگزار و مقرر شد پسوند خلیج فارس به پسوند باشگاه استقلال اضافه شود تا این باشگاه برطرف از فصل آینده نام «استقلال خلیج فارس» در مسابقات فوتبال داخلی و بین‌المللی حضور یابد. ازمدی‌سازی سهام شرکت فرهنگی ورزشی استقلال ایران توسط سازمان حساسی‌وزی علاوه بر رعایت شرایط مقرر در بند ۱۶، منوط به پسوند «ایران» ساختار ظرف مدت ۳ ماه تا تاریخ انعقاد قرارداد و آغاز بازی در این رابطه می‌باشد.

03 | پتانسیل بازگشت اصفهان به جمع مدعیان رئیس هیئت کیدی استان اصفهان گفت: کیفیت کیدی استان اصفهان نسبت به دیگر استان‌ها حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد است. اما پتانسیل، بازگشت اصفهان به جمع مدعیان اصلی وجود دارد. سال گذشته چندین مقام کسب کردیم، اما عنوان ای کشمگری که مدنظر ما بود را کسب نکردیم. رضا کمالی مقدم اظهار کرد: چند سالی بود که کیدی به خواب زمستانی رفته بود. هدف ما ایجاد ای‌تی ورزش بازگشت به جایگاه اصلی آن در کشور بود. رئیس هیئت کیدی استان اصفهان تصریح کرد: هیئت‌های شهرستانی مانند نجف‌آباد، تاشان و شاهین شهر فعال شده‌اند. اما در خود استان اصفهان به فعالیت مدنظرمان نرسیدیم. ولی این اتفاقات به ضرر ما تمام شد.

02 | پرام مقصدلو قهرمان بوندسلیگا تیم سطح زیرنهم که پرام مقصدلو سوپر استاد بزرگ سطح بزرگ فوتبال ایران را به خدمت دارد در لیگ برتر آلمان به عنوان قهرمانی رسید. در دور پیاپی پرام مقصدلو برابر استاد بزرگ استونیک هروج از کرواسی با رتبه ۷:۳۲۴ به برتری رسید. البته این تیم در دور چهارم در فاصله یک دور مانده به پایان رقابت‌ها مقام قهرمانی خود را مسجل کرده بود. این مسابقات پویا یعنی نیز عنوان می‌برون مونیخ بود که در دو پیاپی برابر تکلاف پاول لهستانی به تساوی رسید. تیم بایرن مونیخ در پایان دور پانزدهم ۵ بر ۵ مقابل هرفیش به برتری رسید و در دره نهم رقابت‌ها ایستاد.
01 | نام باشگاه استقلال تغییر می‌کند؟ بر اساس ششده‌هالندیک پژوهشی فلارس پس خرید سهام باشگاه استقلال در صدد تغییر نام این باشگاه برآمدست و این زمینه جلساتی توسط مدیران این هلندیک باعضای هیئت مدیره باشگاه استقلال برگزار و مقرر شد پسوند خلیج فارس به پسوند باشگاه استقلال اضافه شود تا این باشگاه برطرف از فصل آینده نام «استقلال خلیج فارس» در مسابقات فوتبال داخلی و بین‌المللی حضور یابد. ازمدی‌سازی سهام شرکت فرهنگی ورزشی استقلال ایران توسط سازمان حساسی‌وزی علاوه بر رعایت شرایط مقرر در بند ۱۶، منوط به پسوند «ایران» ساختار ظرف مدت ۳ ماه تا تاریخ انعقاد قرارداد و آغاز بازی در این رابطه می‌باشد.



چگونه خانه دنیا را توصیف کنم که ابتدای آن سختی و مشقت و پایان آن نابودی است. در حلال دنیا حساب و در حرام آن عذاب است. کسی که شروقتند شود فریب می خورد و آن کس که نیازمند باشد اندوهناک است و تلاش کننده دنیا به آن نرسد و به رها کننده آن، روی آورد.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

مدیر عامل هلدینگ پترو پالایش اصفهان در دیدار با نماینده عالی دولت در استان:

## با انتقال آب به اصفهان، آب صنایع همجوار را تامین می کنیم



مدیر عامل هلدینگ پترو پالایش اصفهان در حاشیه نشست ویژه ای که به منظور بررسی طرح های آبی اصفهان با حضور نماینده عالی دولت در استان اصفهان یا حضور نماینده عالی دولت در استان اصفهان و مدیران عامل شرکت های فولاد مبارکه، ذوب آهن و مدیر پروژه انتقال آب صفه در هلدینگ پترو پالایش اصفهان برگزار شد درباره تمهیدات پالایشگاه اصفهان برای انتقال آب به اصفهان و میزان سهم این شرکت در انتقال آب گفت: پالایشگاه اصفهان ۱۲۰ درصد سهام شرکت آب انتقال صفه را در اختیار دارد که در این جلسه نیز ۷ درصد سهم اتاق بازرگانی به پالایشگاه اصفهان واگذار شد که سهم پالایشگاه اصفهان به ۱۷ درصد رسید.

به گزارش روابط عمومی و بین الملل هلدینگ پترو پالایش اصفهان، دکتر محسن قدیری با اشاره به اینکه ما می خواهیم سهم پالایشگاه اصفهان در پروژه انتقال آب اصفهان به ۳۰ درصد برسد افزود: اگر این اتفاق رخ داد در آینده تمامی شرکت های همجوار پالایشگاه و شهر انرژی باید سهم آبی خودشان را از پالایشگاه اصفهان خریداری نمایند.

شهر انرژی باید سهم آبی خودشان را از پالایشگاه اصفهان خریداری نمایند. وی تصریح کرد: پالایشگاه اصفهان به آب بسیار کمی نیاز دارد، ما در پترو پالایش اصفهان در حال کاهش ۷۵ درصدی نیاز آبی هستیم. بخشی از نیاز این شرکت از طریق خرید پساب آب تصفیه خانه شاهین شهر تامین میشود و لذا آبی که از طریق پروژه صفه تامین میشود را خیلی نیاز نداریم اما برای پروژه های آبی مورد احتیاج ما است.

دکتر قدیری تصریح کرد: هدف گذاری ما این است که تا این آب کل شهر انرژی را پوشش دهیم در واقع در آینده برای صنایع همجوار ما فروشنده آب محسوب می شویم. طبق مقررات دولت در آینده اختصاص آب از شرکت آب منطقه ای برای صنایع همجوار قطع خواهد شد و ما آب مورد نیاز صنایع را تامین خواهیم کرد.

وی با اشاره به اینکه پالایشگاه اصفهان در روز ۵۰۰ متر مکعب آب در ساعت از آب منطقه ای، دریافت آب داریم که امیدواریم این رقم تا پایان سال به صفر برسد.

مدیر عامل هلدینگ پترو پالایش اصفهان در رابطه با منابع پرداخت شده برای طرح انتقال آب به اصفهان توسط پالایشگاه اصفهان گفت: تاکنون نزدیک به ۲۶ همت پرداخت کردیم که اسامال نیز ۳۶ همت پرداخت خواهیم کرد و ما در سر موقع همه تمهیدات را برداشت می کنیم.

### برگزاری اردوی آموزشی تفریحی برای دختران مددجوی اصفهانی

معاون امور فرهنگی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان گفت: اولین اردوی سرورژه آموزشی تفریحی دختران تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان در اردوگاه شیخ بهایی تخریب آباد برگزار شد. محمدرضا مومی اردستانی اظهار کرد: این اردوی آموزشی تفریحی با هدف آموزش به دانش آموزان هنرستانی در رشته های متناسب با تحصیل، به مدت سه روز در اردوگاه شیخ بهایی تخریب آباد برگزار شد. معاون امور فرهنگی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان با بیان اینکه بیش از ۱۰۰ نفر از دختران تحت حمایت از آموزش ها و برنامه های تفریحی در این اردو بهره مند شدند، ادامه داد: در این اردو کلاس های آموزشی و کارگاه های ایده پرداز، برای آشنایی بیشتر دانش آموزان با رشته ای که تحصیل می کنند و ترسیم آینده شغلی آن رشته تشکیل شد. وی با اشاره به اجرای مسابقات ورزشی و برنامه های متنوع در این دوره از اردوهای آموزشی تفریحی، افزود: با آغاز تعطیلات تابستانی و اوقات فراغت دانش آموزان، برنامه های فرهنگی، تفریحی و ورزشی همچنین اردوهای زیارتی نیز اجرا خواهد شد. معاون امور فرهنگی کمیته امداد استان اصفهان گفت: هدف اصلی برگزاری اردوهای علمی تفریحی افزایش اعتماد به نفس در دانش آموزان تحت حمایت از طریق رشد شخصیتی و توانمندسازی مهارتی با اجرای برنامه های تخصصی در حوزه تحصیلی، همچنین ایجاد انگیزه در آنها با توجه به وجود یک جامی فال به نام کمیته امداد امام خمینی (ره) است.

### برگزاری همایش سفیران تعالی شرکت های گروه فولاد مبارکه



اولین گردهمایی از فاز دوم پرورش سفیران تعالی شرکت های گروه فولاد مبارکه در روزهای ۴ و ۵ دیماه به میزبانی شرکت فولاد مبارکه با محوریت مدل تعالی سازمانی و با تأکید بر روش های انجام خودرزیابی و تئوری رهنگاشت تعالی شرکت های گروه تا اواخر ۱۴۱۰ در مجموعه فرهنگی ورزشی فردوس فولاد مبارکه برگزار شد.

در این همایش که در ادامه سلسله جلسات قبلی پرورش سفیران در سال ۱۴۰۲ قلمی برنامه ریزی و برگزار شد، دکتر علی اصغر آزادی و الهوردی تئوری از اساتید برجسته و از اعضای کمیته طرح ملل تعالی سازمانی در ایران حضور داشتند و موضوعات مهمی از قبیل آشنایی با مفاهیم مدل و منطق داده، روش های انجام خودرزیابی و تأکید بر اجرای روش ترکیبی کارگاهی پروفرما و روش های شایان ذکر است گردهمایی های فصل دوم سفیران تعالی نیز با هدف تبادل تجارب، آموزش افراد و ارتقای سطح تعالی سازمانی در سطح گروه فولاد مبارکه به صورت دوره ای و با موضوعات مرتبط با مدل تعالی سازمانی و اهداف تعیین شده گروه برگزار خواهد شد.

**نویت اول**

**آگهی مناقصات عمومی یک مرحله ای**

شماره ۴۰۳۰/۱۰۰۱ و ۴۰۳۰/۱۰۰۲ (شماره های ۲۰۰۳۰۰۱۱۸۸۰۰۰۰۰۲ و ۲۰۰۳۰۰۱۱۸۸۰۰۰۰۰۱ در سامانه ستاد)

شرکت مناقصه گزار: شرکت برق منطقه ای اصفهان

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	شرایط و الزامات ورود به مناقصه
۴۰۳۰/۱۰۰۱	انجام عملیات اجرایی الکتریکی و تکمیلی ساختمانی مربوط به جایابی پست سیار ۶۳/۲۰ کیلووات علویجه به پست چمزه و نصب تست و راه اندازی آن	۲,۲۵۴,۰۰۰,۰۰۰	۱- دارا بودن گواهینامه صلاحیت پیمانکاری با حداقل رتبه ۵ نیرو از سازمان برنامه و بودجه کشور ۲- داشتن تجربه انجام عملیات الکتریکی در پست های برق فوق توزیع با انتقال
۴۰۳۰/۱۰۰۲	خرید ۲۵۵ یابری ۲ ولتی و ۲۵۰، ۶۰۰ و ۸۰۰ ساعت اسیدی تری به همراه متعلقات	۱,۲۷۰,۰۰۰,۰۰۰	پیشنهاد دهنده می بایست تولید کننده داخلی یا دارای نمایندگی از تولید کننده داخلی با تجربه ای موضوع مناقصه باشد

نوع تضمین شرکت در مناقصه: ضمانتنامه معتبر یا فیش واریز وجه نقد به شماره شبدا ۲۳۰۲۳۰۱۰۱۱۰۱۴۳۰۱۰۰۰۴ IR نزد بانک مرکزی با مبلغ فوق الذکر در وجه شرکت برق منطقه ای اصفهان

نحوه دریافت و تحویل اسناد مناقصه: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد تا مبادله قرارداد، با مراجعه به "سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)" به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) امکانپذیر خواهد بود. (تماس با کارفرما، در صورت لزوم در ساعات اداری روزهای کاری با شماره ۰۳۱-۳۶۲۷۷۶۸۷)

مهلت دریافت اسناد: از ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۰ لغایت ساعت ۱۶:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰

جلسه توجیهی مناقصه ۴۰۳۰/۱۰۰۱: حضور نمایندگان مجاز شرکتها (همراه با معرفی نامه) در جلسه توجیهی که در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۴ ساعت ۱۰:۰۰ صبح، به آدرس: استان اصفهان، جاده اصفهان علویجه، شهرک صنعتی علویجه، داخل شهرک، انتهای خیابان سوم برگزار می گردد. الزامی بوده و عدم حضور بمنزله انصراف از مناقصه خواهد بود.

مهلت و محل تحویل اسناد مناقصه: نسخه الکترونیکی کلیه مدارک و مستندات اسناد مناقصه با پستی حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۱ در "سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)" بارگذاری و نسخه فیزیکی (پاکت الف) آن در موعد مذکور به آدرس: اصفهان، خیابان چهار باغ بالا، دبیرخانه شرکت برق منطقه ای اصفهان تحویل گردد.

زمان و محل بازگشایی پاکت مناقصه: ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۱، سالن کمیسیون معاملات ساختمان معاونت مالی و پشتیبانی شرکت برق منطقه ای اصفهان

ضمناً «می توانید این آگهی را در سایت های اینترنتی مشاهده کنید

[www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) [www.tavanir.org.ir](http://www.tavanir.org.ir) [www.erec.com.ir](http://www.erec.com.ir)

روابط عمومی شرکت برق منطقه ای اصفهان  
 م.الف: ۰۳۱-۸۰۶۸

## اعزام حجج به سرزمین وحی

۸۷ هزار و ۵۰۰ حاجی امسال به حج اعزام می شوند که ۳ درصد از این تعداد عوامل اجرایی هستند

زائر بالای ۸۰ سال: ۱۴۵۰ نفر  
 زائر بین ۷۰ تا ۸۰ سال: ۹ هزار و ۴۸۹ نفر  
 زائر زیر ۱۸ سال: ۹۲ نفر

کادر پزشکی: ۳۸۰ نفر

حجاج مبتلا به دیابت: ۱۱ هزار و ۳۲۰ نفر  
 حجاج مبتلا به فشار خون: ۱۶ هزار و ۸۷۰ نفر  
 حجاج مبتلا به بیماری قلبی: ۳ هزار و ۲۰۵ نفر  
 حجاج مبتلا به بیماری ریوی: ۵۹۰ نفر

بزرگترین تعداد حججه است

[www.nesfejahan.net](http://www.nesfejahan.net)