

# جاده های مرگ ساماندهی می شوند؟



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

شنبه ۲۵ فروردین ماه ۱۴۰۳ / ۱۳ آوریل ۲۰۲۴ / ۴ شوال ۱۴۴۵  
سال بیست و یکم / شماره ۴۸۳۹ / ۸ صفحه / ۸۰۰۰ تومان

اوقات فراغت و اهمیت توجه به کارکردهای آن

زیرآب گران ترین سرمربی فوتسال جهان را زدند!

سیدمحمد ناظم الشریمه و دستیارانش، انتخابی داشتند که فوتسال آسیا را به شکوف فرو برد. این ترک ناگهانی، از شروط بزرگ تا دسیسه کوتبی ها علیه سرمربی ایرانی بوده که تصمیم به جدایی غیرمنتظره آن ها انجامید.

در صفحه ۷ بخوانید

علت برداشتن شیرهای سنگی بانک ملی



امام جمعه اصفهان: نمایندگان به وعده های انتخاباتی خود عمل کنند



نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه اصفهان گفت: نمایندگان مجلس برای عملی کردن وعده های داده شده خود در ایام تبلیغات انتخابات، اهتمام داشته باشند.

مهمترین پیامک های جعلی ارسال شده در سال ۱۴۰۲

طیف های مختلفی از مردم درگیر کلاهبرداری های اینترنتی از جمله پیامک های جعلی می شوند چرا که مجرمان سایبری پر ناآگاهی برخی افراد حساب اطلاعات شخصی همدار داد. این سازمان با صدور اطلاعیه ای پیرامون تلاش افراد سودجو و...



شاہب ترین علایم آزرژی فصلی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: به دلیل تنوع آلودگی در ایران، شروع آزرژی بهاره در سراسر کشور در یک زمان نیست. سید علیرضا مهدویان، در تعریف آزرژی بهاره...

چرا به رغم گذشت چند سال هنوز از تعداد ساختمان های نایمن اصفهان کاسته نشده است

معمای ۴۳۰ ساختمانی

احتیاط خطر سقوط

جهان نما / زنگ خطر افزایش یک نوع سرطان در ایران / استان / بزرگترین رویداد فرهنگی اصفهان در سال ۱۴۰۳ / تکنولوژی / چگونه فایل های رم گوشی را بازیابی کنیم؟ / سلامت / دیابتی ها قید آب میوه را بزنند

آگهی مزایده اجاره پارکینگ مجتمع تجاری خلیج فارس واقع در خیابان باغملی \* مرحله دوم (نوبت دوم)

شهرداری شهرضا در نظر دارد با توجه به مصوبه ششم جلسه ۲۱۳ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۱ شورای محترم اسلامی شهر شهرضا ، اجاره پارکینگ مجتمع تجاری خلیج فارس واقع در خیابان باغملی را از طریق مزایده عمومی به افراد یا شرکت های واجد شرایط و برای مدت دو سال بصورت اجاره و گذار نماید.

لذا متقاضیان میتوانند از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت اسناد مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی (سامانه ستاد) مراجعه و یا با تلفن ۰۳۱۰۵۳۲۴۱۰ داخلی ۲۴۱ مسئول امور قراردادهای شهرداری تماس حاصل نمایند.

\* مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد: از ساعت ۸ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۶ لغایت ساعت ۱۴:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۵

\* مهلت بارگذاری اسناد و پیشنهاد قیمت بر روی سامانه ستاد: از ساعت ۱۴:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۵ لغایت ساعت ۱۴:۳۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۴ ضمنا ضمانت نامه شرکت در مزایده باید در مهلت مقرر تحویل دبیرخانه محرمانه شهرداری گردد.

\* تاریخ گشایش اسناد: رأس ساعت ۱۴:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۵ در محل شهرداری شهرضا \* به پیشنهادات مخدوش ، مشروط یا خارج از تاریخ فوق ترتیب اثر داده نخواهد شد.

\* پیشنهاد دهندگان باید حداقل ۵٪ مبلغ یا به مزایده را ضمانت نامه بانکی و یا وجه نقد به حساب سپرده ۲۱۰۰۰۰۰۰۰۵۲۰۲ بانگ ملی در پاکت الف لاک و مهر شده تحویل نمایند.

\* سپرده نفر اول ، دوم و سوم در صورت برنده شدن در مزایده و عدم عقد قرارداد به ترتیب به نفع شهرداری ضبط میگردد.

\* شهرداری در رد و یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

حسین امیری: مدیر امور مالی - حمید شهبازی: شهردار شهرضا  
م. الف: ۱۶۹۴۶۹۹

آگهی تجدید مزایده عمومی (نوبت دوم)

شهرداری خور به استناد مصوبه ۴۱۶ - ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ شورای اسلامی شهر خور در نظر دارد نسبت به اجاره مجتمع خدماتی رفاهی واقع در میدان بسیج شهر خور به شرح آگهی از طریق برگزاری تجدید مزایده عمومی و دریافت بهای آن بصورت نقد (ماهانه) اقدام نماید. (پرداخت هر نوع مالیات، عوارض و ... به عهده مستأجرمی باشد) متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، در یافت اسناد مزایده تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۱/۲۱ و شرکت در مزایده تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۲/۱ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مراجعه نمایند.

محمد رضا امراللهی - سرپرست شهرداری خور  
م. الف: ۱۶۹۰۳۴۵

«تجدید آگهی مزایده» «سال جهش تولید با مشارکت مردم»

شهرداری زرین شهر به استناد مجوز شماره ۳۴۶ مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۲ شورای اسلامی شهر زرین شهر در نظر دارد، یک دستگاه سوله واقع در محله اندیشه را به صورت اجاره برای مدت یک سال از طریق مزایده عمومی و با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شماره مزایده ۳۰۹۳۲۸۳۰۰۰۰۰۱ اقدام نماید، لذا از متقاضیان دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مزایده و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ انتشار تا ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۳/۱/۲۵ به سامانه مذکور به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

حسین اسماعیلی احمدی - شهردار زرین شهر  
م. الف: ۱۶۹۰۳۴۸

آگهی تجدید مزایده عمومی (نوبت دوم)

شهرداری خور به استناد مصوبه ۴۰۸ - ۱۴۰۲/۱۱/۱۱ شورای اسلامی شهر خور در نظر دارد نسبت به فروش اراضی خود واقع در شهر خور به شرح آگهی از طریق برگزاری تجدید مزایده عمومی و دریافت بهای آن بصورت نقد (ماهانه) اقدام نماید. (پرداخت هر نوع مالیات، عوارض و ... به عهده خریدار می باشد) متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، در یافت اسناد مزایده تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۱/۲۱ و شرکت در مزایده تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۲/۱ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مراجعه نمایند.

محمد رضا امراللهی - سرپرست شهرداری خور  
م. الف: ۱۶۹۰۳۴۶



زندگی خطر افزایش یک نوع سرطان در ایران

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، نسبت به شیوع در حال افزایش سرطان روده بزرگ در کشور هشدار داد.  
امیر صادقی، با اشاره به اینکه پولیپ‌های روده از جمله ضایعات پیش‌سرطانی هستند که شیوع آن ۲۵ درصد در بالای ۵۰ ساله‌ها دارد، گفت: چنانچه جامعه هدف تحت برنامه‌های غربالگری قرار بگیرند، از هر ۲۰ نفر یک نفر مبتلا به سرطان روده بزرگ خواهد شد، ضمن اینکه سرطان روده بزرگ در افراد جوان ۵۰ ساله در حال افزایش است و این رنگ خطر برای جامعه محسوب می‌شود.



صدور احکام حقوقی جدید بازنشستگان کشوری

وی افزود: پیش از این از هر ۱۰ نفر مبتلا به سرطان روده بزرگ یک نفر کمتر از ۵۰ ساله‌ها داشت ولی متأسفانه در حال حاضر از هر پنج نفر یک نفر زیر ۵۰ سال سن دارد که این بیماری را می‌توانست پیشگیری کرد. این فوق تخصص گوارش و کبد به نشانه‌های بیماری‌های گوارشی اشاره کرد و ادامه داد: مثال بارزی که درباره این بیماری‌ها وجود دارد اینگونه مطرح می‌شود که بسیاری از این بیماری‌ها مثل کولون همند، ما تنها قسمتی از کولون که با بالایی آب است مشاهده می‌کنیم، در حالی که حجم عمده کولون که زیر آب قرار دارد اصلاً به نظر نمی‌آید.



معاون فنی و امور بیمه‌ای صندوق بازنشستگان کشوری از صدور احکام افزایش ۲۰ درصدی سال ۱۴۰۲ بازنشستگان و وظیفه‌گیران این صندوق ناشی از تصویب نامه‌های وزیران خبر داد.  
رضا فیاضی از اظهار کرد: در اجرای تصویب نامه ۱۴ فروردین ماه هیات وزیران، برای یک میلیون و ۳۷۵ هزار نفر بازنشسته و موظفان تحت پوشش این صندوق، احکام حقوق با ضرب ۲۰ درصد صادر شده است.  
فیاضی تازده افزود: تصویر بر احکام حقوق سال ۱۴۰۲ بازنشستگان در سایت صندوق به نشانی [ospf.ir](http://ospf.ir) بارگذاری و منتشر شده است.

خبرخوان

کیفیت بزمین همه جا یکسان است

۱۴ شهردار مدیر عملیات شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی در برخی شایعات مطرح شده درباره تفاوت کیفیت بزمین جایگاه‌های مختلف در شهرها گفت: کیفیت بزمین جایگاه‌ها سطح شهرها یکسان است و چنین شایعاتی درباره تفاوت بودن کیفیت بزمین برخی جایگاه‌ها پایه و اساس است. عرب‌عامری همچنین با تأکید بر اجرای استانداردهای منظم دوراهی در جایگاه‌ها سوخت سراسر کشور ادامه داد: همه ۵۷ هزار تانکر کشور به صورت مأمور انجام چک می‌شود و افزون بر آن سازمان استاندارد نیز به صورت منظم بازرسی‌های خود را انجام می‌دهد.

آن فرد در وزارت کشور!

۱۴ تسلیم! رئیس شورای شهر تهران نسبت به ممانعت از ورود واگن‌های مترو و اتوبوس‌های برقی وارداتی از چین به داخل کشور انتقاد کرد. مهدی چمران تصریح کرد: علی‌رغم اینکه قرارداد‌های این موارد از ماه‌ها پیش بسته شده اما متأسفانه ما در داخل کشور برای ورود واگن‌های مترو و اتوبوس‌ها با مولتی روپرو شده‌ایم. این موانع مربوط می‌شود به مجموعه وزارت کشور البته نه خود وزیر کشور بلکه زبیر جموعه‌های این وزارتخانه که جلوی ورود اتوبوس‌ها و واگن‌ها گرفته‌اند است و جانب است که فرد مسئول در وزارت کشور خود را کارفرما می‌داند و می‌گوید مطابق قانون جلوی این کار را گرفته است و قاعدتاً این ممانعت و اختلال در ورود واگن‌های مترو و اتوبوس ضررش به مردم می‌رسد.

چه می‌کند طالبان

۱۴ خدیر آلتایلیان! همزمان با استنساخ ویدیوی از کاشتن تریاک توسط طالبان در مرز ایران گفته شد است. قبلاکون این مزارع فقط در جنوب و برخی مناطق در شرق افغانستان دیده می‌شود، حالا در تمام این کشور گسترش یافته است. به طور خاص در غرب و در همسایگی با ایران که بیشتر اثری از این کشت نبود، حالا به مدد آبی که منطقه‌ای مردمی تهیه ریل است، هزاران هکتار از این مزارع آبیاری می‌شوند.

خدا حافظی متفاوت سفیر چین

۱۴ پرتلزلیها! سفیر چین در ایران در پایان مأموریت ۵ ساله خود با استنساخ شوری از خواجوی کرمانی، با مرشد ایران خدای حافظی کرد، وی در صفحه خود در توئیتر نوشت: «یاد بسیار آنکه برون آمده بودی به وداع و ز سر کسوی تو آهنگ سرفرودم».

گلابی واعظی از رفتار مجریان

۱۴ خدیر آلتایلیان! محمود واعظی، عضو شاخص حزب اعتدال و توسعه از رفتار سولوسوما مجریان آن در دولت روحانی گلابی کرد. رئیس دفتر رئیس جمهور در دولت مسابقه گفت: در آن دوران در سولوسوما مجربانی بودند که هر چند تریه علیه دولت و رئیس جمهور حرف می‌زدند و فحاشی می‌کردند، بر نامه‌های بیشتری به آن می‌نهادند می‌شد.

تغییر ساعت کار از ۱۵ خرداد

۱۴ ایردانا! استخسگی صنعت برق گفت: بر اساس مصوبه هیات وزیران و با هدف مدیریت مصرف برق، ساعت کار ادارات از ۱۵ خرداد تا ۱۵ شهریور تغییر می‌کند. معظفی چنین شهیدی افزود: برای تغییر ساعت کار ادارات، موصوبه هیات وزیران در ۱۵ خرداد تا ۱۵ شهریور تغییر می‌کند. ساعت کار ادارات به ۶ صبح تا ۱۲ بعد از ظهر تغییر می‌کند. ساعت کار ادارات به ۶ صبح تا ۱۲ بعد از ظهر تغییر می‌کند. ساعت کار ادارات به ۶ صبح تا ۱۲ بعد از ظهر تغییر می‌کند. ساعت کار ادارات به ۶ صبح تا ۱۲ بعد از ظهر تغییر می‌کند.

اولیتاموم دادگستری استان امفهان به دستگاه‌های اجرایی برای همکاری در مخرومه کردن یک پرونده قدیمی

جاده‌های مرگ ساماندهی می‌شوند!



۱۴ مانی‌معدوی دادگستری استان به طور جدی وارد موضوع رفع نواقص تقاطع حادثه‌خیز جاده‌های استان امفهان شده است. جحت الاسلام اسداله جعفری، رئیس دادگستری استان امفهان در اولین نشست شورای حفظ حقوق بیت‌المال در اراضی ملی و منابع طبیعی در سال ۱۴۰۲ اعلام کرد که پیگیری رفع نواقص تقاطع حادثه‌خیز جاده‌های استان امفهان از اولویت‌های دستگاه قضایی است. او برای حل این مشکل ضرب الاجل یک ماهه تعیین کرد.

حالاً اما دادگستری استان امفهان تصمیم گرفته به طور جدی در جهت رفع تقاطع حادثه‌خیز اقدام کند. رئیس کل دادگستری استان امفهان گفت: است با توجه به جایگاه نامطلوب استان امفهان در آمار تصادفات و تلفات انسانی ناشی از سوانح رانندگی، بهبود وضعیت جاده‌ها به عنوان یکی از مصداق‌های حقوق عامه باید در دستور کار نهادها و شرکت‌های متولی قرار گیرد و دستگاه قضایی استان نیز با جدیت پیگیری رفع نواقص تقاطع حادثه‌خیز در جاده‌های استان خواهد بود.  
جحت‌الاسلام جعفری خاطرنشان کرد: در سال گذشته با پیگیری و هماهنگی دادگستری مرکز استان بخشی از نواقص برطرف شد، اما همچنان بخش قابل توجهی از نواقص وجود دارد که لازم است دستگاه‌های ذیربط در

چگونه آسمانخراش ۵۰۹ متری از زلزله ۷/۲ ریشتری جان به در برد؟

تا یونان تحت شدیدترین زمین‌لرزه خود در طی ۲۵ سال اخیر قرار گرفته که منجر به مرگ دستکم ۹۹۰۰ نفر، زیرش ساختمان‌ها و آوار شدن ۱۸۰۰۰ هرج و مرج، فیلم‌های منتشر شده از بلندترین ساختمان تا یونان، یک آسمانخراش ۱۸۰ مایلاری دکلای به نام «تایپه ۹۱۰» را نشان می‌دهد که که آرمی مانند درختی هنگام وزش نسیم تکان می‌خورد.  
به این منظور از راه‌حلی مبتکرانه هنگام ساختن این ساختمان با ۵۰۹ متر ارتفاع استفاده شده که نوسانات کلی آن را تا ۴۰ درصد هنگام زلزله و وزش باد کاهش می‌دهد. این راه حل نصب یک کره ۶۶۰ کیلوگرمی به نام «مستقیم‌شده» است که از طبقه ۹۲ این ساختمان آویزان است. در حالی که ساختمان در یک جهت حرکت می‌کند، این کره فولادی در جهتی دیگر تاب خورده و تعادل کلی ساختمان را حفظ می‌کند. اگر باد یا نیروی زمین‌لرزه بر آن به سمت راست هل دهد، کره نیرویی فوری و برابر به سمت چپ ایجاد کرده و حرکت اولیه را خنثی می‌کند. به همین خاطر، برج باقی می‌ماند اما



مهمترین پیامک‌های جعلی ارسال شده در سال ۱۴۰۲

اینترنی رانگان برای همه شهروندان کرد و به موازات انجام این کار برخی از کلاهبرداران نسبت به سوء استفاده از موقعیت پیش آمده کردند.  
ارسال پیامک جعلی سامانه تاز فقهیه و هشدار در آن از جمله پرترکز و مهم‌ترین پیام‌های جعلی بود که برای کاربران ارسال شد و قوه قضائیه بارها مدیر پیگیری از وقوع جرم دادگستری استان همدان در این زمینه توضیح داد که اغلب پیامک‌های ارسال با عنوان «بالغیبه الکترونیکی در حساب کاربری شما» «شکایت شما، پیگیری در سامانه» و «امور مشابه که طرح کاربری به همراه دارد یا سهم‌نامه‌های شخصی (شماره تلفن همراه شخصی) کاملاً بی‌بهره بوده و شهروندان یا مشاهده چنین پیامک‌هایی در همان لحظه اول به علت نگرانی از اینکه شکایت علیه وی بوده یا پرونده قضایی مطرحه علیه وی چیست؟ بدون توجه به سر شماره، لینک یا باز کرده و برای مشاهده

در حالی که سال گذشته با توجه به مشکل فنی اعزام زائر عمره انجام نشد، سازمان حج و بطرف شدن موانع و «عزام نخستین کاروان از سوم اردیبهشت» خبر داد.  
«حدود ۵ هزار ایرانی قبل از حج تمتع، از راه عمره مقدمه می‌شوند» این را وزارت سازمان حج و سعادت عسیمی می‌گوید: با تلاش و پیگیری‌های انجام شده توسط ادارات امور حج و عزام اعلام شرکت هواپیمایی ایران ایر منی بر موافقت‌ها با مجوزهای پروازی «عزام زائران عمره از ۱۳ اردیبهشت آغاز می‌شود».  
با پییز سال گذشته ثبت‌نام از متقاضیان عمره صورت گرفت اما ۱۲ امتی بی‌وزن قبل از برقراری سفر، پروازها لغو و هیچ زائری به دلیل «مشکل فنی» به سرزمین خود اعزام نشد و سازمان

باج ۳۰۰ دلاری مربی مطرح!

۱۴ برترلیها! روزنامه ورزشی «گل» در تیر یک شماره سه شنبه هفته گذشته خود خبر عجیبی را کار کرده است. این روزنامه در مطلبی مدعی شد یک مربی ایرانی که از قبل از عید تحت فشار رسانه‌ها و مربی سابق و هوادارانش بوده برای کنترل فضای مجازی و انتشار متون چپ‌دار به ادین‌های اینستاگرامی عیدی ۳۰۰ دلاری داده است.

ساخت هتل در بوستان!

۱۴ ایسنا! افزوننده معاون شهردار تهران درباره ساخت هتل در بوستان‌های جنگلی تهران گفت: این طور نیست که بوستان‌ها تبدیل به هتل بشود. افزوننده گفت: بدون حذف فضای سبز و آسیب به پوشش گیاهی بوستان‌های جنگلی، درون این بوستان‌ها هتل ساخته می‌شود. ساخت هتل در بوستان‌ها باعث جدیت بیشتر آن می‌شود.

«فیتلیه‌ها» در شبک نمایش خانگی

۱۴ سلیمه‌ایس! مشخصیت‌های محبوب «فیتلیه‌ها» با برنامه شاد «هی تی لند» به صحنه باز می‌گردند. فیتلیه‌ها مانند گذشته هر هفته جمعه‌ها ساعت ۱۴ میهمان خانهای مردم خواهند بود. این برنامه با کارگردانی علی فروتن و بهرامی همگی جدید با فضایی کاملاً متفاوت نسبت به برنامه «فیتلیه جمعه» مطرح می‌شود. بهرامی و فیتلیه‌ها شاد و موسیقی‌زنده را دیدن به صورت انحصاری بخش می‌شود.

تامل به خودکشی در پرستاران

۱۴ ایسنا! دبیرکل خانه پرستاران ضمن تأیید خبر خودکشی پرستار ۳۳ ساله کرمانشاهی می‌گوید: ایشان یک پرستار طریخی بود و در ایام کرونا و همین امروز هم پرستار خودکشی بود اما چند ماه پیش دیگر قراردادن پرستار تمدید نشد و بعد از آن مدت یکی مازم و بعد هم متأسفانه به زندگی خود پایان داد. محمد شریفی مقدم می‌گوید: طبق برخی پژوهش‌ها آثار تامل به خودکشی در ایام کرونا بالاتر از سایر دوره‌ها است. به طور مثال در ملایر پژوهشی در ایام کرونا صورت گرفت که طبق این پژوهش، بیش از ۳۷ درصد از پرستاران افکار خودکشی و بیش از ۹ درصد هم اقدامی برای خودکشی داشتند.

وجود ۳۰۰۰ آمبولانس فرسوده

۱۴ ایرانا! رئیس سازمان اورژانس کشور درباره وضعیت فرسودگی ناوگان اورژانس نیز گفت: حدود سه هزار دستگاه آمبولانس فرسوده و از زرد خارج هستند. در اردیبهشت ماه امسال ۲۰۰ خودرو جدید به ناوگان اضافه می‌شود تا پایان سال ۱۴۰۳، ۱۹۴۰۰ آمبولانس فرسوده به ناوگان ماضافه شود.

بلیت هواپیما گران می‌شود

۱۴ تسلیم! رئیس سازمان هواپیمایی کشوری گفت: پیشنهاد افزایش قیمت بلیت هواپیما در شورای عالی هواپیمایی مطرح شد و هفته آینده این افزایش اعمال خواهد شد. محمد محمدی بخت تصریح کرد: چنانچه این زمان رأی دیوان عدالت اداری صادر نشود تعیین قیمت‌ها از طریق مذاکره با بازار انجام نمی‌شود. چنانچه این رأی اعمال نشود قیمت بلیت هواپیما بر اساس تصمیم شورای عالی هواپیمایی تعیین تکلیف می‌شود.





بزرگترین رویداد فرهنگی اصفهان در سال ۱۴۰۳

انتخاب داریم راه به میدان باورییم با بزرگترین هدف کنگره که بزگداشت شهیدان و اوردن روش منش و سلوک شهیدان در جامعه هست، برسیم، همون سیاسی امنیتی استاندارد اصفهان بیان کرد، امیدوارم که همه دستگاهها کسانیه که این امکان برایشان وجود دارد که در این زمینه وارد میدان بشوند و کارهای بزرگی انجام بدهند، خودشان برنامهریزی کنند، وی تاکید کرد: استانداری نیز همراه با دستگاههای اجرایی در برگزاری کنگره در خدمت ستاد برگزاری کنگره است و سعی می کنیم که همه ظرفیتهای استان اصفهان را برای برگزاری کنگره پای کار بیاوریم.

معاون سیاسی امنیتی استانداری اصفهان گفت: مهمترین رویداد فرهنگی سال جدید در استان اصفهان، برگزاری کنگره ملی ۲۴ هزار شهید استان است. محمدرضا جان نثاری بیان کرد: مهمترین رویداد فرهنگی امسال در استان اصفهان برگزاری کنگره ملی ۲۴ هزار شهید استان است. با توجه به اینکه آمر شهادی اصفهان به نسبت جمعیت از همه کشور بالاتر است، می طلبد که این کنگره با قوت تمام در استان برگزار شودوی بیان اینکه هر یک کدام از این شهدا چراغ راهی هستند برای نسل امروز، تصریح کرد: با توجه به اینکه برگزاری این کنگره مهمترین رویداد فرهنگی استان اصفهان در سال جاری است باید هر آنچه در



کمک راهبردی تولید بدون کارخانه - به تحقق شعار سال

خبر

علت برداشتن شیرهای سنگی بانک ملی

هفته گذشته ۲ شیر سنگی بانک ملی از رویه روی شمع بر مکزگی این بانک در اصفهان حذف شد که با خواشی همراه بود. شهرام امیر، سخنگوی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان در این رابطه گفت: علت برداشتن این شیرها اینست که نام این شیرها با پایان بانک ملی اصفهان نیز در گذشته، قدمت تاریخی ندارد و در زمان بازسازی ساختمان مکزگی بانک ملی در اصفهان و حدود ۸ سال گذشته نصب شده است. حمید شیروانی، مدیر روابط عمومی بانک ملی استان اصفهان نیز در این ارتباط گفت: این امر به دلیل یکسان سازی نمادهای رو به روی ساختمان شمع بر تزی اصفهان با نمونه اصلی طوی موزه بانک ملی ایران بوده و به زودی دو نماد شیر جدید مطابق با نمونه اصلی رو به روی ساختمان خیابان سپه نصب خواهد شد.

رایگان بودن بیمه سلامت برای پنج دهک

مدیر کل بیمه سلامت استان اصفهان گفت: با ابلاغ سازمان بیمه سلامت ایران اعتبار پوشش بیمه سلامت همگانی ایرانیان برای ۵ دهک اول جامعه به صورت رایگان تا پایان فروردین ۱۴۰۴ تمدید شد. محمدحسن صفاری افزود: در استان اصفهان بیش از یک میلیون و ۹۰۰ هزار نفر تحت پوشش بیمه سلامت قرار دارند که بیش از یک میلیون و ۳۰۰ نفر از آنها رایگان بیمه شده‌اند. وی ادامه داد: بیمه سلامت ایرانیان یکی از طرح‌های ویژه و برتری افرادی است که تحت پوشش بیمه‌های پایه هستند. در ابتدا این بیمه‌نامه با نام بیمه خدمات درمانی شناخته می شد که تمام نهادهای صندوق‌های این سازمان اقدام شده‌اند و در سال ۱۳۹۱ سازمان بیمه سلامت کشور تشکیل و بعد از آن این بیمه‌نامه با نام بیمه سلامت عرضه شد. است.

بازدید از ۲۲۰۰ واحد صنعتی در ماه رمضان

در اجرای طرح‌های کنترلی و نظارتی صنوف ویژه ماه رمضان و با توجه به همزمانی این ایام با نوروز ۱۴۰۳، مسووران پلیس نظارت بر اماکن عمومی این سازمان با هدف ارتقای امنیت عمومی برای شهروندان، طرح بازدید از صنوف در دست‌های مختلف را اجرا کردند. بر اساس این گزارش، در ماه انارزی ۶۵۰ گشت از ابتدای ماه رمضان تاکنون از ۲۰۰ واحد صنعتی بازدید بعمل آمد و به معنایین واحدهای بازدید شده درباره حفظ حرمت این ماه یادآوری شد. سازمان اطلاعات فرماندهی انتظامی استان اصفهان خاطرنشان کرد: در این بازدیدها از فعالیت ۳۱۲ واحد صنعتی بعمل رعایت نکردن ضوابط و مقررات جلوگیری گردید. آمد طبق این گزارش، همچنین در این رابطه بیش از ۴۰۰ مورد تعهد، تذکر و اخطار به نفع ای صادر شده است.

شیفاف افطاری هزار روزه اولی

مراسم شفافیت افطاری یک هزار روزه اولی به همت باغبان بسیج مسجد اعظم حسین آباد اصفهان برگزار شد. در این مراسم هزار روزه اولی دختر و پسر روزه خود را افطار کردند و نماز حاجت مغرب و شفا را به امامت آیت. آ. سید ابوالحسن مهدوی، مناجت مسلمانان برگزار کردند. رهبی و امام جمعه موقت اصفهان اقامه کردند. این شفافیت افطاری با اجرای برنامه‌های شاد و زیبا در قالب آموزش اسکام و معارف، مسابقه فرهنگی، اجرای سرود سلام فرمانده و اهدای لوح تقدیر و هدیه به روزه‌اوار همراه بود. در این مراسم آیت. آ. مهدوی در سخنانی خاطرنشان داشت: اولین نماز و روزه بخشی از خاطرات فراموش نشدنی هستند.

چرا به رغم گذشت چند سال هنوز از تعداد ساختمان های نایبمن اصفهان کاسته نشده است

معمای ۴۳۰ ساختمان



انجام مراحل قانونی مرتبط با آن از اقدامات انجام شده این اداره کل در سال گذشته بوده است. البته محمدحاجد نیکبخت درباره این مراحل قانونی توضیحی نداده همان طوری که پیش تر هم سرنوشته این قبیل سازه‌ها در هاله ای ابرام قرار داشته. دی ماه سال گذشته بود که منصور شیشه فروش، مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت که پرونده ۷۵ ساختمان نایبمن شناسایی شده است. اصفهان به زودی توسط مرکز تحقیقات راه و شهرسازی کشور تعیین تکلیف می شود. اما حالا چراغ قرمز ۴ ماه بعد از اظهارات این مقام ارشد استان، هنوز درباره این که آیا ساختمان های مزبور تعیین تکلیف شده اند یا نه، توضیح جامعی داده نشده است. آن روز گفت شد که از این ۷۵ ساختمان پرونده ۶۷ مورد در شهر اصفهان و هشت مورد دیگر در سایر شهرهای اطراف اصفهان به منظور ارزیابی ایمنی کسب تکلیف و پیشگیری از وقوع حوادثی همچون متروپل اهواز و پلاسکو تهران به مرکز تحقیقات وزارت راه، مسکن و شهرسازی کشور ارسال شده است. پرونده این ۷۵ ساختمان بعد از بررسی وضعیت ایستایی (مادل) و سیستم ایمنی ۳۳۰ ساختمان نایبمن در استان اصفهان انتخاب و برای تعیین تکلیف همه وزارت راه، مسکن و شهرسازی ایران شده یعنی دقیقاً در میان همان تعداد ساختمانی که شهرداری اصفهان از سال ۱۴۰۱

سپهسالسی ریزش ساختمان پلاسکو در دی ماه سال ۱۳۹۵ در تهران، موضوع تعیین تکلیف ساختمان های فرسوده در کل کشور را به یکی از مباحث اصلی تبدیل کرد. از آن روز تا کنون در اصفهان هم وضعیت این قبیل سازه ها با محاسبات زیادی پیگیری می شود. این در حالی است که تا کنون پرونده ۷۵ ساختمان های نایبمن اصفهان فقط در حد اعلام تعداد آن و پافشاری بر لزوم حذف آنها از گردونه تاکید شده است. کارگروه پایش ساختمان های بلند مرتبه و نایبمن شهر اصفهان از اواسط سال ۹۶ با حضور سه نفر از مجموعه نظام مهندسی اصفهان، و از مجموع سه سازمان های آتش نشانی، اداره کل راهبردی شهرسازی، مقاومت شهرسازی شهرداری و مدیریت بحران شهرداری اصفهان هر کدام یک نفر، تشکیل شده است. همچنین نماینده هر منطقه شهرداری در این کارگروه به نسبت محدوده بازدید از ساختمان ها، حضور پیدا می کند. بهمن ماه سال ۱۴۰۱ محمد رضا کایانی، مدیر مدیریت بحران و یانفند فرعیالام شهرداری اصفهان در گفتگویی اعلام کرد که از سال ۱۳۹۶ تا آن روز حدود ۳۲۰ ساختمان نایبمن شناسایی شده است. این در حالی است که در جدیدترین آمار اعلام شده توسط مدیرکل نظارت بر ضوابط شهرداری اصفهان هم گفته شده است که شناسایی ۳۲۰ مورد ساختمان اسپنسیزبر و نایبمن و

گلریزان در دهاقان و ناینین برای آزادی زندانیان

رئیس دادگستری شهرستان ناینین همگام با مبارک رمضان میلهاردان تومانیان برای کمک به آزادی زندانیان جرائم غیر عمد اختصاص دادند. در همین ساره فرماندار دهاقان گفت: شهروندان دهاقان یک میلیارد و ۵۰۰ میلیارد تومان برای آزادی زندانیان جرائم غیر عمد کمک کردند. علی جمشیدیان اذعان کرد: جهت آزادی ۸ زندانی جرائم غیر عمد در شهرستان دهاقان ۲ میلیارد تومان نیاز داریم که با لطف خاندان و خیرین دهاقانی همان طور که در سال گذشته ۵ نفر آزاد شده اسال هم این اتفاق ایستادهنه قطعاً میسر می شود. وی گفت: خیران روستایی شهرستان دهاقان که همیشه منشأ خیر و بزرگی هستند مبلغی بالغ بر ۱۸۶ میلیون تومان تقدیم زندانیان جشن گلریزان نمودند.

دستگیری شکارچیان متخلف در قصر و برزک

مسئول منطقه حفاظت شده قصر و برزک از دستگیری یک گروه متخلف در هنگام شرو به به شکار کرد. مردم ریشی جمشیدیان اظهار کرد: مأموران یگان حفاظت محیط زیست در هنگام گشت و کنترل منطقه حفاظت شده قصر و برزک با شش نینین صدای شلیک تیر متوجه شکارچیان متخلف شدند. وی افزود: مأموران یگان حفاظت محیط زیست، پس از ساعت‌ها جستجو، دوربین کشی و کوهپیمایی

کمک هزینه مسکن برای ۱۰۴ مددجوی کلیایگانی

رئیس جدید این نهاد گفت: سال گذشته ۱۶۵ قلم انواع لوازم خانگی هم به ارزش یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان با مشارکت خیران و هم افزایی دولت و خیران اصفهان برای جلوگیری از بیوز خسارت کارشناسی حفظ نباتات مدیریت جهاد کشاورزی برای سپاهانی مزراع اقدام نمود. وی اضافه کرد: سپاهانی با استفاده از پهپادهای کشاورزی از بیوز خسارت به کشاورزان و مبارزه با این آفت، مبارزه غلات شهرستان به وسعت ۱۷۰۰ هکتار از طریق پهپادهای کشاورزی هم پاشی شد. موشا کامل، با بیان اینکه موشکاف و پایش برای کاهش سن زدگی، در تمام سطوح را دنبال می شود، افزود: پهپادها در مرحله سن مادر جمعیت آفت به

مبارزه با آفت سن غلات با پهپاد

مرغ مبارزه توسط پایش مزراع اداره دارد و در صورت افزایش سن در مرحله پورگی مبارزه انجام می شود در حالیکه کشاورزان برای جلوگیری از بیوز خسارت کارشناسی حفظ نباتات مدیریت جهاد کشاورزی برای سپاهانی مزراع اقدام نمود. وی اضافه کرد: سپاهانی با استفاده از پهپادهای کشاورزی از بیوز خسارت به کشاورزان و مبارزه با این آفت، مبارزه غلات شهرستان به وسعت ۱۷۰۰ هکتار از طریق پهپادهای کشاورزی هم پاشی شد. موشا کامل، با بیان اینکه موشکاف و پایش برای کاهش سن زدگی، در تمام سطوح را دنبال می شود، افزود: پهپادها در مرحله سن مادر جمعیت آفت به

انتقاد از کندی ساخت مسکن ملی در بارود

ناینین زمین برای ساخت مسکن هستند. میزایی تصریح کرد: شهر کوپری بارود در جوار بارگاه ملکوتی امامزاده آقا علی عباس (ع) تا جایی که چشم می بیند بیانان ملک لیزیر است، ولی ناینین زمین برای مسکن جوانان تاکنون مقربو نبوده است. رئیس شورای اسلامی شهر بارود بیان کرد، در شهر بارود طبق وعده دولت مبنی بر ساخت ۴ میلیون واحد مسکونی، هم شهر بارود هم از واحد مسکونی است. اما با وجود مشکلات مکرر و پیگیری ای مسنم و بعداز گذشت چندین سال، همچنان بیش از ۵۰۰ نفر متقاضی در صف انتظار مسکن ملی شهر بارود برای

نقش شورا و شهرداری در تحقق شعار امسال

وی افزود: مشارکت مردم تنها از طریق انتخابات نیست بلکه حضور و مشارکت جدی مردم در عرصه اقتصاد نیز از اهمیت بالایی برخوردار است. رئیس شورای اسلامی شهر بارود گفت: از سوی بعضی دستگاههای اجرایی موانعی برای حضور و مشارکت مردم ایجاد می شود و با توجه به اهمیت بیرون سپاری امور، مردم باید دست تهرگی از این مهم مورد توجه قرار گیرد.

لزوم به ثمر رسیدن پروژه های کلان گردشگری پس از سال ها بلاتکلیفی



معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان گفت: از ابتدای آغاز به فعالیت در دولت شهردار تلاش کردیم پروژه های کلان گردشگری استان که اکثر آن ها سال ها معطل و زمین مانده بود را به ثمر برسانیم. معاون زینلیان گفت: یکی از مواردی که فالان اقتصادی در این زمینه مهمتر می دانیم حوزه گردشگری است که یکی از رویکردهای استان برای توسعه زمین موضوع است. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان بعضی پروژه های به ثمر رسیده گردشگری استان را برشمرد و عنوان کرد: پروژه گلستان کوه خونسار، واحه شهرستان ورزنه، کنش شهرستان طنز، فرقه قاق مسیوم و قیصیلو شهرستان تیران از جمله پروژه های کلان گردشگری استان هستند که بعضی به بهره برداری رسیده‌اند و برخی دیگر به سرمایه گذاری برای اجرای طرح های خود تمویل شدند. زینلیان خاطرنشان کرد: در این حوزه ظرفیتهای بسیاری در استان اصفهان وجود دارد و می توان کارهای ویژه ای را در این حوزه انجام داد. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان گفت: پیشنهادهای فالان حوزه گردشگری استان استقبال می کنیم و درصدد تعامل بیشتر با فالان اقتصادی و گردشگری استان هستیم.

امام جمعه اصفهان: نمایندگان به وعده های انتخاباتی خود عمل کنند

نمایند ولی قیبه در استان و امام جمعه اصفهان گفت: نمایندگان مجلس برای عملی کردن وعده های داده خود در ایام تبلیغات انتخاباتی اهتمام داشته باشند. آیتا... سیدوسیوف طباطبائی نژاد اضافه کرد مردم باید بدانند که نمایندگان چه اقداماتی انجام داده اند و اگر نمایندگان در تبلیغات خود وعده انجام کاری را می دهند، در حالی که مانند روند کنونی، شایسته است دفتر همه نمایندگان در یک مکان مشخص باشد. وی همچنین به برخی از پیشرفت های کشور اشاره و در خاطرنشان کرد: در دوره سوم امام جمعه اصفهان همچنین بر ضرورت ایجاد وحدت و پیش رویه بیش از پیش نمایندگان مجلس مبنظرو رسیدگی برخی به مشکلات این شهرستان تاکید کرد و گفت: در امور گذشته شاهد بودیم برخی از نمایندگان شهر اصفهان، دفاتر جاگانه ای داشتند در حالی که مانند روند کنونی، شایسته است دفتر همه نمایندگان در یک مکان مشخص باشد. وی همچنین به برخی از پیشرفت های کشور اشاره و در خاطرنشان کرد: در دوره سوم امام جمعه اصفهان همچنین بر ضرورت ایجاد وحدت و پیش رویه بیش از پیش نمایندگان مجلس مبنظرو رسیدگی برخی به مشکلات این شهرستان تاکید کرد و گفت: در امور گذشته شاهد بودیم برخی از نمایندگان شهر اصفهان، دفاتر جاگانه ای داشتند در حالی که مانند روند کنونی، شایسته است دفتر همه نمایندگان در یک مکان مشخص باشد. وی همچنین به برخی از پیشرفت های کشور اشاره و در خاطرنشان کرد: در دوره سوم امام جمعه اصفهان همچنین بر ضرورت ایجاد وحدت و پیش رویه بیش از پیش نمایندگان مجلس مبنظرو رسیدگی برخی به مشکلات این شهرستان تاکید کرد و گفت: در امور گذشته شاهد بودیم برخی از نمایندگان شهر اصفهان، دفاتر جاگانه ای داشتند در حالی که مانند روند کنونی، شایسته است دفتر همه نمایندگان در یک مکان مشخص باشد.

# مانیتور خوش قیمت ۲۷ اینچی HKC معرفی شد



برند چینی HKC به تازگی از مانیتور ۲۷ اینچی ۱۴۰۳ جدید خود رونمایی کرد که دارای طراحی ساده و مشخصات فنی قابل توجه است که می تواند نظر مخاطبان را جلب کند.

HKC S۲۷۱۴Q که اکنون در JD.com فهرست شده، دارای قیمت اولیه ۵۹۹ یوان (۸۴ دلار) است که با توجه به ویژگی های آن یک سود محسوب می شود. با این حال، قیمت اولیه فقط برای مشتریان که امروز انجام می شود معتبر است. قیمت فعلی به ۶۹۹ یوان (۱۱۲ دلار) افزایش می یابد. با توجه به مشخصات، HKC S۲۷۱۴Q دارای یک پنل IPS با سایز ۲۷ اینچی و رزولوشن ۲۵۶۰x۱۴۴۰ پیکسل است.

به تصاویری پررنگ ارائه می دهد فناوری پتل IPS اروپایی جدید و وسیع ۱۷۸ درجه را به صورت افقی و عمودی ارائه می دهد و تجربه نمایش ثابت از موقعیت های مختلف برای تضمین می کند. روشنایی مانیتور ۲۵۰ نیت است که برای اکثر محیط های داخلی کافی است. در حالی که نرخ نوسازی ۶۰ هرتز ممکن است برای گیمرهایی که به دنبال یک تجربه بصری فوق العاده روان هستند اندک باشد، اما برای استفاده روزمره کاملاً کافی است. این مانیتور از عمق رنگ ۸ بیت پشتیبانی می کند که به معنای نمایش ۱۶.۷ میلیون رنگ است. از نظر طراحی، HKC S۲۷۱۴Q دارای قاب باریک و سه وجهی است که حاشیه های اطراف صفحه را به حداقل می رساند و تجربه نمایشی را فراتر از ایجاد

می کند. مانیتور همچنین از تنظیم شیب برای موقعیت ارگونومیک و نصب دیواری VESA استاندارد پشتیبانی می کند. برای اتصال، HKC S۲۷۱۴Q مجهز به دو درگاه HDMI، یک درگاه DP، یک جک ۳.۵ میلی متری صدا است. این مجموعه اتصال به کاربران اجازه می دهد رایانه های شخصی، لپ تاپ، کنسول های بازی و سایر دستگاه های خود را به مانیتور متصل کنند. این مانیتور همچنین دارای فناوری های مراقبت از چشم، از جمله عملکرد بدون لرنش و فیلتر نور آبی است که آن را برای استفاده طولانی مدت بدون ناراحتی مناسب می کند. علاوه بر این، گواهی حفاظت از انرژی چین را دریافت کرده است که نشان دهنده کارایی انرژی آن است.

ظاهر شونده (Pop up notifications) نما فلید کنید.

**گفتگوی مخفی**

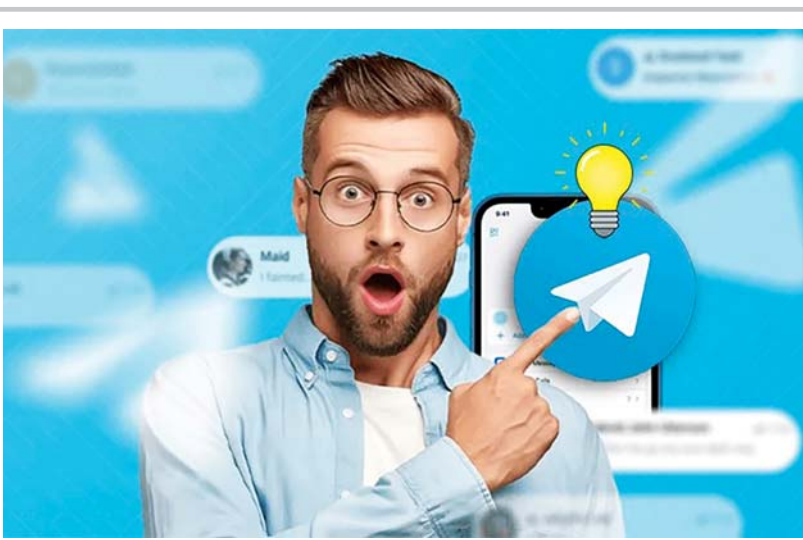
اگر می خواهید مطمئن شوید که گفتگوهای شما امن است، از این ویژگی شگفت انگیز تلگرام استفاده کنید. وقتی یک جلسه مخفی را شروع می کنید، دیگر لازم نیست نگران محافظت از مکالمه خود باشید. چت مخفی، از رمزنگاری پایان به پایان دادن به پیام برای ایجاد پیامی که فقط برای فرستنده و گیرنده قابل مشاهده است، استفاده می کند. حالت است بر روی «پیام جدید» ضربه بزنید و «گفتگوی مخفی جدید» را انتخاب کنید.

**جلوگیری از اضافه شدن به گروه ها و کانال های ناشناخته**

می توانید به راحتی از گروه خارج شوید. علاوه بر این، حتی می توانید افرادی را که می سازد به اضافه کردن شما به گروه ها یا کانال ها هشدار دهید. فقط باید گروه بزرگ را در «تنظیمات حریم خصوصی» باز کنید. در آنجا گزینه ای برای همه افراد یا مخاطبین خود دارید و می توانید یکی از آن ها را فعال کنید. حتی می توانید مخاطب خاصی را اضافه کردن شما به یک گروه مسدود کنید.

**ترفندهای مسدودسازی کاربران در تلگرام**

بعرضی وقتها، برخی از کاربران فقط قصد مزاحمت دارند. در چنین مواردی می توانید آن ها را مسدود کنید. برای انجام این کار از منوی کناری تلگرام، گزینه مخاطبان (Contacts) را بزنید و سپس شخص مورد نظر خود را بزنید. در مرحله بعدی سه نقطه موجود در بالا سمت راست برنامه را لمس کرده و در نهایت عبارت مسدودسازی کاربر (Block user) را لمس کنید.



# با ترفندهای کاربردی تلگرام بیشتر آشنا شوید

**ترفندهای تلگرام برای سفارشی سازی پس زمینه چت**

آیا می خواهید تصویر صفحه ای که در آن چت می کنید را سفارشی سازی کنید؟ آیا از پس زمینه معمولی قدیمی تلگرام خسته شده اید؟ در این پیام رسان می توانید با رفتن به تنظیمات (Settings) و سپس پس زمینه چت (Chat Background) یکی از تصاویر موجود در گالری یا با مولد پیشنه های این لیکیشن را انتخاب کنید.

**ترفندهای تلگرام در پاسخگویی مستقیم به پیام ها در چت های گروهی**

اگر در چت گروهی تلگرام پیام های زیادی ارسال شده باشد، همیشه گزینه ای وجود دارد که یک پیام به خصوص، به صورت مستقیم پاسخ دهید. برای انجام این کار انگشت خود را روی پیام مورد نظر قرار دهید و گزینه ریپلای (reply) را بزنید. همچنین می توانید پیام را به سمت راست بکشید تا بتوانید سریع تر یک پیام را ریپلای کنید.

**ارسال استیکرهای متحرک و گیفها**

مطلوب ترینها در این قسمت، اموجی ها و شکلک های ساده است. بلکه مقصود همان تصویر است که با بهترین ظاهر فیکس می تواند احساسات را بیان کند. استیکرهای متحرک نقاشی شده ای هستند که می توان آن ها را به صورت بسته های کامل می تهیهی متفاوت یا جدا جدا دانلود کرد. شما حتی می توانید با یک تپهای ترفندهای تلگرام، استیکرهای خاص خودتان را نیز با استفاده از ربات @stickers بسازید و در آنجا آموزش های مربوطه را هم فرا بگیرید.

باید، چون با کمک یکی دیگر از ترفندها و کلک های تلگرام این مشکل هم قابل حل است.

تلگرام هم موجود برای اینکه بتوانید نام کاربری که می خواهید را برای خود انتخاب کنید، در فرآیند ارتباط با تیم پشتیبانی تلگرام است. البته برای اینکه این اسم کاربری به شما اختصاص داده شود، باید از آن حداقل در دو سروس یا شبکه اجتماعی دیگر استفاده کرده باشید. پشتیبانی تلگرام مورد بازرسی کرده و در صورت تایید عبارت مورد نظر را به عنوان نام کاربری به شما اختصاص خواهد داد. برای فرآیند ارتباط با تیم پشتیبانی تلگرام، به تنظیمات (Settings) رفته و گزینه پرسیدن یک سوال (Ask a question) را انتخاب کنید.

**تعیین رنگ سفارشی برای چراغ LED اعلانات**

در تلگرام، نه تنها می توانید صفحاهای اعلانات را سفارشی کنید بلکه قادرید رنگ چراغ LED اعلانات را هم شخصی سازی کنید. برای

یکی از پیام رسان هایی از زمان شکل گیری تا به امروز توانسته کاربران را به خود علاقمند کند. تلگرام است که تمام با ارائه خدمات نوین کاربران زیادی را به خود جلب کرده است. ما در این گزارش لیستی از جدیدترین و به روزترین ترفندهای تلگرام را برای شماها ارائه خواهیم داد.

**نام کاربری سفارشی انتخاب کنید**

تنها نکته ای در مورد اسمی کاربری این است که نام کاربری باستانی یکتا باشد؛ بنابراین احتمال این هست که عبارت مورد نظر شما برای نام کاربری، قبلاً توسط فرد دیگری اخذ شده باشد و همچنان در استفاده فرد باشد. بنابراین، چنان چه عبارتی را استفاده و عموماً مدنظرتان باشد، احتمال اینکه شخص دیگری آن را قبل از شما انتخاب کرده باشد بسیار زیاد خواهد بود. ولی لازم نیست نازحت

## برای خرید کاور آیفید به چه مواردی توجه کنیم؟

آیفیدها ابزارهای شگفت انگیزی هستند. شما می توانید از آیفید خود مناسب با نیاز به عنوان لپ تاپ، تبلو، یوزرین و... استفاده کنید و آن را همه جا همراه خود ببرید. حمل و نقل آیفید، می تواند یک تهدید بزرگ برای سلامت آن به حساب بیاید؛ زیرا کوچک ترین لغزش دست شما ممکن باعث افتادن آیفید و آسیب رسیدن به آن شود.

برای جلوگیری از آسیب های احتمالی همچون زمین خوردن یا برخورد اجسام نوک تیز با آیفید، بهتر است از کاور آیفید استفاده کنید. توجه کنید هر کاور، قادر به محافظت از آیفید شما نیست. برای خرید بهترین کاور آیفید، باید مواردی را مدنظرتان قرار دهید که در ادامه به بررسی آنها خواهیم پرداخت.

بهترین کاور برای آیفید شما، آیفید است که از آن در برابر آسیب های ناشی از افتادن و برخورد اجسام نوک تیز با آن که منجر به شکسته شدن صفحه نمایش آن خواهد شد، محافظت نماید. تر چیکا کاور برای انتخاب نماید که لپ تاپ برآمده داشته باشد تا از ترک خوردن یا شکسته شدن صفحه نمایش، در هنگام افتادن جلوگیری کند. توجه کنید که استحکام دوام یک کاور هیچ ارتباطی با سنگین یا سبک بودن آن ندارد؛ چه بسا کاورهایی که بسیار سبک هستند؛ اما مقاومت و استحکام بالایی در برابر علاقه بر موارد ذکر شده، کاور آیفید باید به گونه ای باشد که به هنگام بستن آن، صفحه نمایش به طور خودکار خاموش شود و از تخلیه باتری جلوگیری به عمل آید. امکان دسترسی آسان به پورت های آیفید نیز، یکی دیگر از ویژگی های مهم یک کاور خوب است. از دیگر ویژگی های یک کاور خوب می توان به ضد آب بودن نیز اشاره نمود.

برای اینکه بتوانید بهترین کاور را برای آیفید خود تهیه کنید، باید به یک سایت و یا فروشگاه معتبر مراجعه نمایید. دانستن اینکه چه سایز کاور برای دستگاه خود خرید می کنید، می تواند بسیار مفید باشد. برای خرید کاور با اندازه مناسب، باید مناسب با مدل آیفید خود، کاور مناسب را بیابید. شماره مدل را در پشت جلد پیدا کنید.

یک کاور برای آیفید با داشتن مدل iPad چندین کردن شماره مدل آن است. شماره مدل آیفید شما در پشت آن با حرف و رقم درج شده است. شماره مدل با حرف A شروع می شود و به دنبال آن رقم ۴ نیز می آید.



# چگونه فایل های رم گوشی را بازیابی کنیم؟



**نکاتی برای حفظ یک کارت حافظه سالم تلفن**

برای افزایش طول عمر و حفظ عملکرد بهینه کارت حافظه تلفن خود، نکات زیر را در نظر بگیرید:

**فرایند سازی:** نرم افزار لایسنس از فایل های قابل بازیابی را نمایش می دهد. پیش نمایش فایل های برای اطمینان از یکپارچگی آنها، آن ها را یکی از می خواهید بازیابی کنید. انتخاب کنید و روند بازیابی را ادامه دهید. ذخیره فایل های بازیابی شده، یک مکان امن در رایانه خود انتخاب کنید.

**روش دوم بازیابی رم گوشی: جستجوی خدمات بازیابی اطلاعات حرفه ای**

در مواردی که نرم افزار بازیابی اطلاعات نمی تواند فایل های از دست رفته شما را بازیابی کند یا اگر از دست رفتن اطلاعات از نتیجه آسیب فیزیکی به کارت حافظه باشد، توصیه می شود خدمات بازیابی اطلاعات حرفه ای را در نظر بگیرید. متخصصان بازیابی اطلاعات ابزارها و تکنیک های پیشرفته ای برای بازیابی اطلاعات از کارت های حافظه شما، در دسترس می دهد. این کار با استفاده از یک آداپتور برای اتصال کارت حافظه به رایانه خود استفاده کنید. اتصال پایدار مطمئن ضروری است. منتظر بمانید تا رایانه کارت حافظه را شناسایی کند.

**نرم افزار بازیابی اطلاعات را اجرا کنید و اسکن را شروع کنید.** نرم افزار بازیابی اطلاعات را راه اندازی کنید و گزینه های

مکانی امن و خشک نگه دارید تا از آسیب بیشتر یا قرار گرفتن در معرض عوامل محیطی جلوگیری کنید.

**روش اول بازیابی رم گوشی: استفاده از نرم افزار بازیابی اطلاعات**

یکی از بهترین گزینه ها برای بازیابی اطلاعات از دست رفته از کارت حافظه گوشی، استفاده از نرم افزارهای تخصصی بازیابی اطلاعات است. برای بازیابی رم گوشی خود مراحل زیر را دنبال کنید:

**نرم افزار Reliable Data Recovery را نصب کنید:** یک نرم افزار بازیابی اطلاعات معتبر که از بازیابی کارت حافظه تلفن پشتیبانی می کند، انتخاب و نصب کنید. از سازگاری با سیستم عامل خود اطمینان حاصل کنید.

**کارت حافظه را به رایانه خود وصل کنید:** از کارت خوان یا آداپتور برای اتصال کارت حافظه به رایانه خود استفاده کنید. اتصال پایدار مطمئن ضروری است. منتظر بمانید تا رایانه کارت حافظه را شناسایی کند.

**نرم افزار بازیابی اطلاعات را اجرا کنید و اسکن را شروع کنید.** نرم افزار بازیابی اطلاعات را راه اندازی کنید و گزینه های

از دست دادن یا خراب شدن داده ها در کارت حافظه حاوی گوشی رخ می دهد که منجر به از دست رفتن اطلاعات گرانبهای می شود. چه حذف تصادفی، چه خطاهای قالب بندی یا اشکالات نرم افزاری بسیار مهم است که بدانید چگونه اطلاعات از دست رفته را از رم گوشی خود بازیابی کنید.

قبل از شروع فرایند بازیابی رم گوشی، انجام چند مرحله مقدماتی برای به حداکثر رساندن شانس بازیابی موفق اطلاعات بسیار مهم است:

توقف استفاده از کارت حافظه: به محض اینکه متوجه از دست رفتن اطلاعات شدید، بلافاصله استفاده از کارت حافظه را متوقف کنید تا از باز نویسی فایل های حذف شده جلوگیری کنید.

کارت حافظه را بردارید: کارت حافظه را با احتیاط از گوشی خود خارج کنید تا از آسیب فیزیکی یا باز نویسی تصادفی جلوگیری کنید.

کارت حافظه را به طور ایمن ذخیره کنید: کارت حافظه را در





# شایع ترین علایم آلرژی فصلی



## کاهش فشارخون با مصرف روزانه گوجه

مصرف روزانه گوجه فرنگی تاثیر غیرمنتظره‌ای بر فشارخون دارد.

موسسه ملی بهداشت ایالات متحده به افراد مبتلا به فشارخون بالا توصیه کرد که غذاهایی با حداقل ۲ برابر پتاسیم نسبت به سدیم مصرف کنند. یک گوجه فرنگی ۲۸۲ میلی‌گرم پتاسیم اما فقط ۶.۱۵ میلی‌گرم سدیم دارد. گوجه فرنگی همچنین به حفظ تعادل مایعات شما کمک می‌کند زیرا ۹۴ درصد آن آب است. نتایج تحقیق سال ۲۰۲۳ منتشر شده در نشریه اروپایی قلب و عروق پیشگامانه نشان داد که در بین بیش از ۷۰۰۰ نفر در رده سنی ۵۵ تا ۸۰ سال، افراد مبتلا به فشارخون بالا که گوجه فرنگی بیشتری مصرف کردند، فشارخون دیاستولیک کمتری داشتند. همچنین، افرادی که فلا دارایی فشارخون بالای خفیف بودند، مقدار کمتر متوسطی گوجه فرنگی مصرف کردند. فشارخون پایین‌تری دارند.

کسانی که بیش از ۱۱ گرم گوجه فرنگی در روز مصرف کردند (حدود یک گوجه فرنگی بزرگ) نسبت به کسانی که کمتر از ۳۴ گرم در روز مصرف کردند، ۲۶ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به فشارخون قرار گرفتند.

لیکوپن موجود در گوجه فرنگی، کاروتنوئید قوی است که ۱۰ برابر بیشتر از ویتامین E دارای قدرت آنتی‌اکسیدان است. ممکن است این لیکوپن، کلید کاهش فشارخون بدون دارو باشد و بر اساس بررسی سیستماتیک در سال ۲۰۲۲ در نشریه پزشکی گامی، مکمل‌های لیکوپن می‌توانند فشارخون سیستولیک را به‌طور متوسط ۲.۳۳ واحد کاهش دهند.

لیکوپن افرادی که در حال حاضر فشارخون بالا دارند، بهترین اثر را دارد، به خصوص اگر حداقل هفته هفت ۱۵ میلی‌گرم لیکوپن مصرف کنند.



است لذت از طبیعت تنها از پشت پنجره اتاق میسر باشد یا وجود این اگر پیشگیری‌های صحیح اتخاذ شود دلیلی وجود ندارد که حتی افراد را شدیدترین حالات این بیماری از گردش در طبیعت لذت برند.

این نوع تخصص آلرژی و ایمونولوژی بالینی به افراد مبتلا به آلرژی فصلی توصیه کرد: فعالیت‌های روزانه محدود در روز از صبح زود به اواسط روز موقوف شود چرا که حداکثر بار آلرژی‌ها در مسطح زمین در ابتدای صبح و نیز انتهای روز است. یک مکانیسم مناسب انجام شود و پنجره‌ها، قفسه‌های کتاب، سیستم‌های تهویه از گرد و خاک و کپک‌ها و قارچ‌های احتمالی که در طول زمستان جمع شده اند پاک شوند، در روزهای بادی و گرم در خانه بمانند، هنگام حرکت با ماشین از سیستم تهویه داخل ماشین استفاده کنید که به جای اینکه پنجره‌های ماشین را با این بکشد.

وی در پایان یادآور شد هر شب قبل از خواب دوش بگیرید، پوشش بستر خود را هنگامی که در آب داغ بشویید، آنتی‌هیستامین‌ها و استروئیدهای داخل بینی در کنترل علائم آلرژی بهره بسیار مؤثرند و برای مصرف آن در بهتر است توسط پزشک متخصص ویزیت شوید و در خانه آلرژیست (پزشکی که با بیماری شما نیز نوع گردهای منتقله‌ای که در آن زندگی می‌کنید آشناست) می‌تواند در تعیین نوع آلرژی‌های مسئول بیماری شما و نیز راه‌های مقابله با آن به شما کمک کند.

گره افشانی هستند. عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: به نظر می‌رسد به دلیل تنوع اقلیمی در ایران و مناطق مختلف جغرافیایی شاید شروع آلرژی بهره در همه ایران در یک زمان نباشد، به عنوان مثال ساکنین مناطق جنوبی ایران ممکن است در زمانی نزدیک تر (مانند ماه‌های بهمن و یا اسفند) دچار علائم این بیماری شوند.

به گفته مهدویانی، در طی چند سال اخیر به دلیل پدیده گرم شدن تدریجی کره زمین زمان گرده افشانی گیاه‌های تغییر کرده بنابراین فصل پیدایش این بیماری نیز می‌تواند تغییر کند. این نوع تخصص آلرژی و ایمونولوژی بالینی تأکید کرد: اگر چه ممکن است این بیماران با مصرف داروهای آنتی‌هیستامین ساده (بدون نیاز به تجویز پزشک) به ظاهر کنترل شوند ولی در واقع آلرژی بهره یک بیماری قلمداد شده و این افراد دارای اختلال در کیفیت زندگی و اختلال در خواب و نیز شرایط همراه مانند سینوزیت، اورتیت و نیز آسم باشند و به این علت این افراد باید حتماً به پزشک مراجعه کنند.

مهدویانی درباره پیشگیری و درمان این بیماری افزود: بهترین راه مقابله با آلرژی بهره اجتناب از گرده گیاهان است. توجه داشته باشیم که یک بخش مهم از بهار در طبیعت بون و لذت از هوای بهاری است اما برای افرادی که مبتلا به آلرژی بهره هستند ممکن

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفته: به دلیل تنوع اقلیمی در ایران، شروع آلرژی بهره در سراسر کشور در یک زمان نیست.

سید علیرضا مهدویانی، در تعریف آلرژی بهره یا رینیت آلرژیک فصلی، افزود: آلرژی بهره یا رینیت آلرژیک فصلی به نام تب یونجه نیز نامیده می‌شود که یکی از شایع‌ترین بیماری‌های آلرژیک در دنیا و نیز در کشور ما ایران است.

این فوق تخصص آلرژی و ایمونولوژی بالینی در خصوص علائم این بیماری اظهار کرد: در واقع همه ساله با شروع فصل بهار تعداد زیادی از مردم دچار علائم عطسه، خارش و آبریزش بینی، خارش چشم، تشنگی ریزش، احیاناً سرفه و تنگی نفس می‌شوند. این دسته از بیماران در واقع دارای آلرژی بهره و یا به اصطلاح علمی رینیت آلرژیک هستند.

مهدویانی با بیان اینکه علت بروز این بیماری مانند سایر بیماری‌های آلرژیک عوامل ژنتیک (حساسیت به عوامل آلرژن) و نیز وجود عوامل محیطی که در راس آن گرده گیاهان هستند، افزود: این عوامل آلرژن می‌توانند افراد آلرژیک را از هر گروه سنی کودک و بزرگسال، تحت تأثیر قرار دهد، این گرده‌ها بر اساس منطقه جغرافیایی هر ناحیه و نیز اقلیمی گیاهی هر منطقه و نیز فصل متفاوت است.

وی در ادامه گفت: در مناطق معتدل مانند کشور ما معمولاً در خشان در ابتدای بهار گرده افشانی می‌کند و در تابستان چمن‌ها و در ابتدای پاییز علف‌های هرز بیشترین مقدار

## زیاده روی در مصرف سبوس چه عوارضی دارد؟

آهن، منیزیم، روی و کلسیم است که این مواد برای گلبول‌های سفید و فرم خون ضروری است.

بهترین خاصیت سبوس گندم که در قدیم شناخته شده است به فیبر آن برمی‌گردد که از بیوسیت و چاقی پیشگیری می‌کند و دومین خاصیت آن آقای حش سیری است.

سبوس گندم یک منبع سرشار از فیبر است که برای جلوگیری از بیماری‌های روده بزرگ (از جمله سرطان روده)، سرطان کبد، مده، سرطان سینه، مشکلات کبد، صفرا، هورمون‌های (پوست) و قفق حیاتی (بالا) است. قسمتی از مده و کشیده شدن آن داخل دیافراگم) از طریق دهان مصرف می‌شود.

همان گونه که کاهش یا عدم مصرف سبوس برای عملکرد سیستم گوارشی مناسب نیست، افراط و زیاده روی در مصرف سبوس نیز عارضه به وجود می‌آورد. بنابراین توجه به نکات زیر ضروری است:

– زیاده روی در مصرف سبوس ممکن است ایجاد اسهال کند.

– زیاده روی در مصرف سبوس منجر به انسداد روده و التهاب دیورتیکول اتفاق می‌افتد و برخی تحقیقات نشان می‌دهد که خواب می‌تواند

– توصیه می‌شود پس از مصرف سبوس، مایعات و آب فراوانی نیز مورد مصرف قرار گیرد.

پس رعایت اعتدال و میانه روی در مصرف هر نوع ماده غذایی (هر چند مفید باشد) لازم و ضروری است.

سبوس گندم به دلیل داشتن منبع قابل توجه فیبر لینی مشهور است، سبوس همچنین منبع عالی از مواد معدنی و ویتامین‌هاست. مصرف مقدار زیاد فیبر و غلات مثل سبوس گندم باعث کاهش خطر حملات قلبی و سندروم متابولیک می‌شود.

سبوس پوسته بیرونی سخت گندم است، ورود سبوس گندم غیر محلول به سیستم بدن به عمل هضم غذا کمک می‌کند و باعث افزایش حجم مدفوع و ویزیت از بیوسیت می‌شود.

پودر سبوس گندم دارای مقادیر زیادی از مواد فسفر دار و ویتامین‌های E، B



## دیابتی‌ها قید آب میوه را بزنند

بالایی هستند. اجتناب از این میوه‌ها می‌تواند به کاهش خطر افزایش قندخون کمک کند.

منبع معتبر مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) بیان می‌کند که نوشیدن آب میوه در طول وعده غذایی یا به تنهایی به سرعت سطح قند خون فرد را افزایش می‌دهد. برخلاف خوردن میوه‌های تازه که حاوی فیبر هستند، آب میوه منبع غلیظی از قند ساده است که می‌تواند به سرعت قند خون فرد را افزایش دهد.

یک مطالعه دیگر در سال ۲۰۱۷ نشان داد که مصرف میوه‌های تازه خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را در افراد کاهش می‌دهد. محققان همچنین دریافتند افراد مبتلا به دیابت که به‌طور منظم میوه‌های تازه می‌خورند کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی هستند.

افراد دیابتی می‌توانند میوه‌های خشک را در رژیم غذایی خود بگنجانند، البته به شرطی که با شکر اضافه خشک نشده باشند.

ترکیب میوه‌های خشک با آبله نیز می‌تواند به مدیریت قند خون کمک کند. آبله سرشار از چربی و فیبر و بوتین است. این سه ماده مغذی هضم را کند می‌کنند و می‌تواند از افزایش قند خون جلوگیری کند.

اینچمن دیابت آمریکا (ADA) تأیید می‌کند که خوردن میوه‌های خشک در حد متعادل می‌تواند گزینه خوبی برای افراد مبتلا به دیابت باشد. نتایج مطالعات نشان می‌دهد افراد باید به دنبال کاهش سایر کربوهیدرات‌ها از رژیم غذایی خود باشند و میوه‌ها را به عنوان بخشی از برنامه غذایی عادی خود قرار دهند.

میزان قند موجود در همه میوه‌ها یکسان نیست و برخی از آنها به‌طور قابل توجهی محتوای قند بیشتری نسبت به بقیه دارند.

موسسه ملی دیابت و بیماری‌های گوارشی و کلیوی به افراد مبتلا به دیابت توصیه می‌کند که میوه‌ها را در یک رژیم غذایی متعادل بگنجانند. با این حال، برخی از محصولات میوه مانند آب میوه‌ها و میوه‌های خشک دارای محتوای قند



## چرا بعضی‌ها در خواب می‌میرند؟

که شرایط دیگری مانند مشکل قلبی هم وجود داشته باشد، احتمال این امر بسیار افزایش می‌یابد.

صرح یک بیماری شایع است که بر مغم تأثیر می‌گذارد و در آن افراد تشنج‌های مکرر را تجربه می‌کنند. برای افرادی که تشنج آنها را نمی‌توان به طور کامل کنترل کرد، مرگ غیرمنتظره ناگهانی در صرع (SUDEP) علت اصلی مرگ است.

اگرچه لاابیل SUDEP کاملاً مشخص نیست اما اغلب در شب اتفاق می‌افتد و برخی تحقیقات نشان می‌دهد که خواب می‌تواند خطر بروز آن را افزایش دهد.

سکته مغزی همچنین می‌تواند عامل مرگ ناگهانی شبانه باشد. حدود ۲۵ درصد از سکته‌ها در طول خواب اتفاق می‌افتد و شرایین مانند OSA نیز ممکن است خطر را افزایش دهد. آنها زمانی اتفاق می‌افتند که یک لخته یا خون‌ریزی پاره شده مالع از رسیون خون می‌بغز می‌شود.

ایست ناگهانی قلب به نوبه خود جریان خون را به اندام‌های متوقف می‌کند و عدم درمان فوری می‌تواند به مرگ منجر شود. این میان تمام این موارد مرگ و ناشی از ایست قلبی، ۲۲ درصد در ساعت‌های ۱۰ شب تا صبح ۶ می‌دهد. ضمن اینکه زنان در برابر باهه زمانی بیشتر از مردان با این عارضه روبرو می‌شوند.

ریه‌ها هم بخشهای دیگر بدن هستند که می‌تواند در مرگ‌های شبانه موثر باشند. البته انسدادی خواب یا OSA که به معنای ساده به معنای بدون تنفس بودن است یکی دیگر از مواردی است که به مرگ شبانه منجر می‌شود. البته یک وضعیت جدی است که اکسیژن را بدن انسان سلب می‌شود و فرد در خواب به دلیل

ترسیدن این اکسیژن خود را از دست می‌دهد.

با این حال، OSA اغلب به تنهایی علت مرگ شبانه نیست، زمانی

احتمالاً تمام انسان‌ها در طول زندگی خود به دفعات در مرگ و اینکه چگونه زندگی آنها در این پاریان می‌رسد، فکر می‌کنند.

اما چطور می‌شود که یک فرد در خواب می‌میرد؟ نتایج تحقیقات نشان می‌دهد احتمال وقوع مرگ در طول خواب نسبتاً کم است مگر اینکه فرد به یک بیماری خاص مبتلا باشد.

دلایل متعددی وجود دارد که می‌تواند باعث مرگ کسی در خواب شود اما معمولاً سه بخش بدن هستند که در این زمینه نقش کلیدی ایفا می‌کنند. دکتر میلیند سوونی مشاور پزشکی تنفسی در دانشگاه تارتینهام در گفتگو با نیوزویک در این خصوص می‌گوید:

مرگ در خواب معمولاً به سه عنصر بدن مربوط می‌شود قلب، ریه‌ها و یا مغز. هر یک از این عوامل سه بخش بدن هستند که در این زمینه نقش کلیدی ایفا می‌کنند. اما خواب همچنین کمتر احتمال دارد که بتوانیم به سبب‌های که ما ممکن است نشان‌دهنده مشکلی در این اندام‌ها باشد پاسخ دهیم. چک فالبر متخصص قلب و عروق در این رابطه







### عطای: یک روز به تیم ملی برمی گردم!

بهروز عطای سرمربی مازندران فولاد سیرجان با کسب سومین عنوان قهرمانی لیگ برتر ایران و لیال به عنوان سرمربی آنها بعد از کنار گذراده شدن از هدایت تیم ملی با چاشنی انتقادهای خرد کننده موفق شد نخستین قهرمانی در ایران و همچنین قهرمانی مهم زندگی خود را در قامت سرمربی جشن بگیرد. او می گوید: کار برای من در تیم ملی ناتمام مانده که به تمام کردن آن می اندیشم. البته الان نه شرایط مساعد است و نه من انگیزه لازم را دارم. تیم ملی نیاز به ساختار جدیدی با مجری قوی فراسویون دارد و باید ساختار گذشته تغییر کند. آرزو هم مربی حضور در تیم ملی است، به موقع و در زمان مناسب باز به تیم ملی نگاه خواهد کرد تا کار نیمه تمام خود را تمام کند.

### وزیر ورزش: عربستان فوتبال را زیر سوال برده است

وزیر ورزش و جوانان در دیدار با مدیران باشگاههای لیگ برتری فوتبال گفت: فوتبال از اهمیت بالایی برخوردار است و همه مردم به نوعی با آن زندگی می کنند مخصوصاً در سطح ملی. هاشمی به بیان استانداردهای فوتبال پرداخت و گفت: یکی از استانداردهای لازم فوتبال کشور ما بحث حقش تلویدزینی، نظام جامع باشگاهداری و فدرالی مالی است که در فوتبال اروپا بسیار اجراء می شود اما در سطح قاره مشکل داریم. ملاعرستان اقداماتی انجام داده که فوتبال دنیا را با پول هایی که در ورزش خود تزریق کرده زیر سوال برده است. شاید در کوتاه مدت مسیر روشنی پزیران داشته باشد اما در بلند مدت خیلی جواب نمی دهد. این باش از این است که در سطح قاره هم گاهی استانداردهای لازم را اندازیم.



### سهام اصفهانی ها در هفته شانزدهم لیگ هندبال

هفته شانزدهم لیگ برتر هندبال با پیروزی در خانه «گیتی بسند» و «سپاهان» و شکست خارج خانه «سپاهان» «سپاهان نوین» و «پرواز هورنیوز» به پایان رسید.  
در یکی از حساس ترین دیدارهای هفته شانزدهم لیگ برتر هندبال کشور، گیتی بسند در ورزشگاه شهید فولاد مبارک که سپاهان در سال ۲۵ آبان هورنیوز نقش سپاهان در نایاب در پیروزی ۳-۲۵ بر مسود تیم اصفهانی به پایان رسید.  
در دیگر دیدار حساس این هفته لیگ برتر هندبال، تیم فولاد مبارک که سپاهان در سال ۲۵ آبان هورنیوز نقش سپاهان در نایاب در پیروزی ۳-۲۵ بر مسود تیم اصفهانی به پایان رسید.  
تیم پرواز هورنیوز اصفهان که هفته گذشته در سان پرواز اصفهان و در مصاف با پلیم خلیج فارس خرم آباد به پیروزی رسیده بود، در خانه فراز از برداشت با نتیجه ۲۸-۲۵ مغلوب شد تا با چهار امتیاز در همان رده یازدهم جدول باقی بماند.  
در دیگر دیدار این هفته نیز زال سنگ مسک میزبان سپاهان نوین اصفهان بود که تیم طبیسی که هفته گذشته در جدال با آلومینوم اراک پیروز شده بود ۲۸-۲۳ توانست در ۱۴ از تیم سپاهان نوین اصفهان عبور کند تا سپاهان نوین در امتیاز ۱۰ و در رده هفتم باقی بماند.

### مدیر رسانه ای سپاهان:

#### کاش یک نفر صدای ما را بشنود

مدیر رسانه ای باشگاه سپاهان، نسبت به وضعیت قضاوت لیگ برتر برای این تیم بسیار متراض است و خواستار این است تا کمیته داوران از داوران با تجربه تر استفاده کند.



مسعود سعیدی می گوید: ما نمی دانیم باید به چه دردی تزئیم تا بگویم برای بازی های ما از داوران با تجربه استفاده کنند. یک بازی از داور تجربه استفاده کردند و آن هم بازی در تبریز بود که دیدیم بازی چگونه مدیریت شد اتفاقات عجیب غریبی می افتد و هیچکس هم پاسخگو نیست. هر اعتراضی هم که بکنیم تحمل جریمه می شویم. هوادار ما در آبادان شرایط خوبی نداشتند و واقعا متاسفم که در این ورزشگاه سنگ به صورت هوادار ما می آید. یک ساعت از بازی گذشته بود ولی هنوز هوادار در ورزشگاه بودند چون به آنها گفتند برای جشن افتتاح ورزشگاه باشند.  
مدیر رسانه ای تیم سپاهان با تاکید به وضعیت این تیم خاطر نشان کرد: سرمربی تیم ما، یک سرمربی خارجی و روزمه دار است ولی متاسفانه نمی گوید حرفی نماده که بزئیم. گفتند ما هرچه می گویم خلاف آن عمل می شود.  
سید صالحی در این باره توضیح فوتبال که یک ورزش با ظرفیت بالاست، اتفاق خوبی رقم می خورد حداقل از داوران با تجربه استفاده کنند و آمپولر هتمت متاسفم یک نفر صدای ما را بشنود.

### سید صالحی: تمرکز سپاهان در خط حمله بهم ریخته است

سید مهدی سید صالحی کارشناس فوتبال درباره اینکه علت ناکامی سپاهان در لیگ برتر فوتبال را خطور از بازی می کند، گفت: من احساس می کنم تمرکز سپاهان به خصوص در خط حمله بهم خورده است و بازیکنان تمرکز سابق را ندارند. همچنین تفکرات موریاس این است که بتواند از تمام آستان استفاده کند. اما در برخی از بازی ها هم به شدت بهم بودند. در بازی با صنعت نفت خیلی موفقیت گزینی داشتند، اما به راحتی فرصت ها از دست می دادند. در آن حالی که در نیم فصل اولین موفقیت ها را به گل تبدیل می کردند. اگر موفقیت ها برابر تیم های مثل صنعت نفت از دست بگیریم کار سخت تر می شود، به خصوص در نیم فصل دوم که دروازه ها کوچک می شود و یک مقدار تمرکز سپاهان بهم ریخته است.

سید صالحی درباره اینکه تیم سپاهان از کورس رقابت با مدعیان قهرمانی خود شده است، گفت: نه، به نظرم تیم سپاهان هنوز شانس قهرمانی دارد، چون بازی ها هنوز مانده است. همه تیم ها با حرفانی بازی دارند که در جدول حضور دارند و یکسری از تیم ها هم به دنبال اعاده حیثیت هستند. مجموع باید ببینیم که چه اتفاقاتی رقم می خورد.

کارشناس فوتبال درباره اینکه شانس کامیاب از تیم برای قهرمانی بیشتری دارند، گفت: شرایط بالای جدول به صورتی است که تیم های اسپورلیس، سپاهان و تراکتور جزو مدعیان قهرمانی هستند و هر کدام منتظر لغزش دیگری هستند، باید ببینیم در هفته های بعدی چه اتفاقاتی می افتد و احتمال دارد در روزهای آخر طول بکشد تا قهرمان مشخص شود.

### مدرک مربیگری باید به روزرسانی شود

رئیس کمیته توسعه و پیشرفت فراسویون فوتبال گفت: مدرک مربیگری باید همیشه به روز رسانی شود.  
مجید جلالی تصریح کرد: در تحقیقی مربوط به عمر مربیگری در ۲۲ لیگ برتر ایران اشاره شد ۸۲ درصد تغییرات روی نیمکت یک تیم در فصل خشتی یا منفی بوده است. ما باید به باشگاه ها کمک کنیم تا عدم مدیریت خود را افزایش دهند.  
جلالی درباره آموزش مربیان برای پیشرفت آنها در علم فوتبال خاطر نشان کرد: مطالب درسی و نحوه برگزاری کارگاه های آموزشی برای مربیان به طور کامل تغییر می کند. علاوه بر سفرض های AFC نیازمند حضور در مربی با فوتبال روز دنیا هستیم. باید ببینیم در هفته های بعدی چه اتفاقاتی مدرک مربیگری باید همیشه به روز رسانی شود و این موضوع با برگزاری کارگاه های مرتبط با سطح مربیان اتفاق می افتد.

### داستان ناظم الشریعه و تیم ملی کویت

## زیرآب گران ترین سرمربی فوتسال جهان را زدند!

سیدمحمد ناظم الشریعه و دستیارانش، انتخابی داشتند که فوتسال آسیا را به شوک فرو برد. این ترک ناگهانی، از شرمو بزرگ تا دسیسه کویتی ها علیه سرمربی ایرانی بوده که تصمیم به جدایی غیرمنتظره آن ها نامید. بزرگترین خطرها در دوران پیروزی و موفقیت رخ می دهد و حقیقان این جملات تلویزیونی، بیان حال و روز فعلی سیدمحمد ناظم الشریعه، سرمربی افتخار قرین فوتسال ایران محسوب می شود. زمانی که او رئسناوس بزرگی را در فوتسال کویت شکل داد و آن ها را تا تیمی با میانگین سنی خیلی بالا و تقریباً پیر به تیمی باطراوت و جوان تبدیل کرد. کویتی ها در بدو ورود مربیان ایرانی از آن ها خواهان مصوب به مرحله حذفی عرب عراق شده و این اتفاق را توفیق بزرگی قلمداد می کردند. اما ناظم الشریعه و دستیارانش علاوه بر راهایی به مراحل بالاتر، موفق شدند به فینال مسابقات راه پیدا کنند. این تمام چیزی که بود که کویتی ها را به پرواز آورد و از سیدمحمد ناظم الشریعه یک مربی گران قیمت در فوتسال جهان ساخت. نتایج درخشنده در دیدارهای دوستانه و عملکرد قابل قبول مقابل تیم های اروپایی از جمله جلاپ با صربستان، مجارستان و یوسنی که هر کدام به پیروزی شاگردان ناظم الشریعه ختم شد، سطح توقعات سران فراسویون فوتبال کویت را دو چندان نمود. تیم ملی فوتسال کویت در بین تیم های عرب پیشرفت شگرفی داشت و مقابل آن ها سر آمد بود. مصوب به عنوان تیم نخست به جام ملت های آسیا و پیروزی برابر بحرین که در دوره گذشته کویت را مغلوب کرده بود، آرزوهای کویتی ها را به سمت توهمات کشاند. به قدری که آن ها از نظر الشریعه خواهان مصوب به جام جهانی شدند و با رفتن از گروهی که در آن نام تیم ملی فوتسال ایران به چشم می آمد و همچنین تیم ملی افغانستان که از قدرت و بازیکنان بسیاری خوبی برخوردار است.

### ستاره خارجی استقلال رایگان بازی می کند!

استقلال در شرایطی که با چالش بزرگی در مورد پرونده شکایت رافائل سیلوا مواجه شده بود، توانست علاوه بر توافق با او، این مدافع را به لیگ ایران برگرداند.  
حالا نظیر مدتی است که این ستاره خارجی ملی توفیقی که با استقلال داشته قرار است ۹۰۰ هزار دلار طلب گذشته اش را در این مدت دریافت کند و بابت بازی تا پایان فصل آینده پول جدیدی دریافت خواهد کرد.  
خطیر در این خصوص گفت: آقای سیلوا نزدیک ۹۰۰ هزار دلار رای داشت. آقای سیلوا می توانست در خانه اش بنشیند و خیلی خوشگل و خیلی راحت پول بگیرد. من همینجا از غیرت و محبت رافائل سیلوا به باشگاه استقلال تشکر می کنم. او می توانست سر کوهش با یک تیم قرارداد ببندد ۵۰۰ دلار و ۸۹۵ هزار دلار را بگیرد. ما طی یک فرآیندی توانستیم رافائل سیلوا را بقتل کنیم. رافائل سیلوا آمده تو ایران و این ۹۰۰ هزار تا را اقرار است هم بابت این هفتص هات فصل بعدش بگیرد. یعنی افا با تقریباً یک سال و نیم می ماند و فقط پولی هم نمی گیرد!  
مدیرعامل استقلال ادامه داد: در واقع یک سال و نیم برای استقلال رایگان بازی می کند. این کار به همین راحتی نبوده. یعنی شما مشابه این اتفاق را نمی بینید و خیلی رایزنی ها شده و ساعتها وقت گذاشته شده و پیگیری شده است. ما قبل از اینکه به پرداخت برسیم با او توافق کرده بودیم. ما فقط یک چیزی نز کردیم ۵۰ هزار دلار باید هزینه برداری می دادیم که آن را هم ندادیم.



### بی احترامی صداوسیما به عاشقان فوتبال

کم کم به پایان بیست و سومین دوره از مسابقات لیگ برتر فوتبال نزدیک می شویم و بعد خیلی زود باید تابستان آماده بازی های فصل بیستوی چهار شویم.  
گذشته در جدال با آلومینوم اراک پیروز شده بود ۲۸-۲۳ توانست در ۱۴ از تیم سپاهان نوین اصفهان عبور کند تا سپاهان نوین در امتیاز ۱۰ و در رده هفتم باقی بماند.

تتها استادیوم آزادی و انگشت شمار بازی های دیگر دیگر کشور است که با دوربین های فول جی دی تصویر برداری می شود. انتظار می رود حداقل برای سال بعد دوربین های رده بالای صداوسیما احترام بیشتری برای مردم قائل شوند و با فراهم کردن شرایط تصویر برداری بهتر در بازی های لیگ، رتاساتر رشد فوتبال حرفه ای در کشورمان گامی خفیی و امیدوار کننده بردارد. خرید چند دوربین با آن حجم بودجه و این مقدار درآمد از فوتبال انتظار بزرگی نیست!

03

### پایان مردان آهنین ۳۰۴۱ با قهرمانی قیطاسی

مسابقه تلویدزینی مردان آهنین که در ۱۵ قسمت در ایام فروردین ۱۴۰۳ روی آنتن رفت، با معرفی نقرات برتر که کار خوبان داد مسابقه تلویدزینی مردان آهنین بمدها ۳۰۴۱ سال بار دیگر روی آنتن تلویدزینی رفت. این مسابقه که جزیره کنش میثدا بود در آبان فروردین و شب های مامبارک رمضان از شبکه سه و شبکه ورزش سیما پخش شد و مورد استقبال علاقه مندان به ورزش و مردمی که این برنامه خاطره های زیادی داشتند قرار گرفت. در نهایت هم رضا قیطاسی موفق به کسب عنوان قهرمانی شد.

02

### داور ایرانی به کانادا مهاجرت کرد

مهین علیقدر، کمک داور لیگ برتر ایرانی که به دلیل قفون ۲۵ ساله ام از لیگ برتر حذف شده بود، با دریافت پیشنهاد ویژه از لیگ کانادا به این کشور مهاجرت کرد. علیقدر در این مدت بارها برای مسابقات بین المللی اعزام شده بود، اما حالا به صورت دائمی رهی کانادا خواهد شد. نکته مهم اینکه قرار است او در یک بازی به صورت آزمایشی پرچمبزند تارای قضاوت در لیگ کاناداین سطح خودش را به لیگ بزرگترین این کشور ببیند پیش از این علیقدر شاقفنی به عنوان لاور لیون ایرانی رهی استرالیا شده بود.

01

### نکیسا: موافق قرارداد ۴۰ میلیاردی نیستم

مدیر عامل باشگاه ذوب آهن اصفهان درباره قول نکردن استعفا محمد ربیعی از سرمربی گری تیم فوتبال ذوب آهن اظهار کرد: ایشان محکمتر از قبل به کار خودشان با تیم ادامه می دهند. نکیسا تیمی درباره جلسه وزیر ورزش و مدیران باشگاه درباره مسائل و فدرالی مالی باشگاهها توضیح داد: به نظر من این اقدام بهترین کاری است که انجام می دهند. اگر این اتفاق بیفتد و مدیران از شرایط آگاه شوند، خیلی موثرتر از قبل تصمیم گیری می کنند. نکیسا در پاسخ به این سوال که آیا موافق قرارداد های سی چهل میلیارد توامنی بازیکنان فوتبال است، تصریح کرد: ما در وضعیت درآمدی لیگ برتر قطعاً موافق نیستم و شرایط تغییر کند منتقلی است.





خدای سبحان شمارا بیهوده نیافرید و به حال خود وانگذاشت، میان شما تا بهشت یا دوزخ فاصله اندکی جز رسیدن مرگ نیست. زندگی کوتاهی که گذشتن لحظه‌ها از آن می‌کاهد و مرگ آن را نابود می‌کند، سزوار است که کوتاه مدت باشد. زندگی که شب و روز آن را به پیش می‌راند به‌زودی پایان خواهد گرفت.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی‌های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می‌شود.

**حفظ مستندات و آثار**  
**هلدینگ پتروپالایش اصفهان**  
 با راه اندازی ۳ موزه

رئیس حوزه مدیریت هلدینگ پتروپالایش اصفهان، از ساخت موزه تجهیزات و ماکت ساخته شده در فضایی به وسعت ۷۰۰ مترمربع خبر داد و گفت: برای ساخت ماکت و تجهیزات مورد نیاز برای موزه مسخف پتروپالایش اصفهان حدود ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان هزینه شده است.

ندا حاجی باقری، با اشاره به اینکه طرح احداث موزه ها در پتروپالایش اصفهان در چند مرحله در حال انجام است ادامه داد: موزه‌ای که در محوطه روابط عمومی احداث شده است شامل تجهیزاتی است که عمر آن‌ها به اندازه قدمت تاسیس پالایشگاه اصفهان است.

وی با اشاره به اینکه در آیین صد سالگی صنعت نفت در ایران، در تهران یک موزه صنعت نفت و در آبادان نیز یک موزه صنعت نفت راه اندازی شده است افزود این در حالی است که پالایشگاه اصفهان در حرکتی خودجوش اقدام به تأسیس موزه بر مبنای قدمت پالایشگاه اصفهان نموده است. حاجی اظهار اهمیت است که ما در آستانه نیم قرن شدن صنعت نفت در اصفهان هستیم.

حاجی باقری، با اشاره به اینکه کار احداث موزه پالایشگاه اصفهان در فاز دریا پالایشگاه اصفهان انجام می‌شود، ادامه داد: احداث موزه مسخف شامل ماکت پالایشگاه لوزم و تجهیزات پالایشگاهی، ابزارهای قدیمی و لوکس، لباس، تندیس، اسناد قدیمی و تاریخی، هدایای اهداء شده به مدیران، کتاب و غیره است که هر یک از آن‌ها حارح‌های بسیاری برای گفتن دارد.

به همت مدیریت درمان تامین اجتماعی استان صورت گرفت؛

## باز شدن پنجره‌های نو در شناسایی ضایعات مغزی در اصفهان



نهایت باعث باز شدن افق‌های جدید در درمان بیماران نیازمند به جراحی مغز و اعصاب می‌شود. گفتنی است ریهایی عصبی (نورونوگیستین) مجموعه‌ای از تکنولوژی‌ها به کمک کامپیوتر است که توسط جراحان مغز و اعصاب برای هدایت یارهایی در محدوده‌ی حجمه یا ستون مهره‌ها در حین جراحی استفاده می‌شود و با توسط رانیزشکاف برای هدف‌گذاری دقیق تحریرک منطقی‌ساز فرامجه‌ای استفاده می‌شود.

در حوزه جراحی مغز و اعصاب و ستون فقرات، جراحی با نورونوگیستین اشاره به مجموعه‌ای از تکنیک‌های بسیار پیشرفته جراحی مغز و اعصاب دارد که در طی آنها جراحان مغز و اعصاب سیستم‌های پیشرفته کامپیوتری فرآیند جراحی را کنترل می‌کنند تا بتوانند به طور کاملاً دقیق به محل ضایعه مغزی و یا نخاعی برسند.

نوروسایکولوژی و نوروانکولوژی راه‌اندازی گردید. این متخصص جراحی مغز و اعصاب ادامه داد: در حال حاضر در هر جلسه تعداد ۵ تا ۶ بیمار مورد بررسی قرار گرفته و مراحل تشخیص و درمان ایشان مورد بحث قرار می‌گیرد و در پایان ضمن جمع‌بندی نظرات گروه، نکات لازم برای درمان این بیماران، به تصویب اعضای گروه می‌رسد.

فرید میر هف از راه‌اندازی در مانگاه تومور بور در اصفهان در آرزوی باز شدن محدودیت‌ها و بهره‌گیری از دانش آنان عنوان کرد (گروه‌هایی که در دایره علوم اعصاب از علوم پایه تا باین قابلیت دارند) که در

به دنبال خرید و راه‌اندازی دستگاه نورونوگیستین امکان راه‌اندازی در مانگاه تومور بور جراحی اعصاب فراهم و این مهم با همت و تلاش گروه جراحی مغز و اعصاب به سرپرستی دکتر علیرضا فرید میر و پشتیبانی تیم مدیریت و رهبری بیمارستان دکتر شریعتی اصفهان صورت پذیرفت.

به گزارش اداره روابط عمومی مدیریت درمان تامین اجتماعی استان اصفهان؛ علیرضا فرید میر اعلام کرد: این در مانگاه به منظور ارتقای کمی و کیفی پوشش تمامی گروه‌های تخصصی و بهره‌گیری از دانش آنان عنوان کرد (گروه‌هایی که در دایره علوم اعصاب از علوم پایه تا باین قابلیت دارند) که در

## سفره‌های بهشتی؛ محفلی شادی بخش برای مددجویان اصفهانی



خیران، نزدیک به ۱۰ هزار نفر از نیازمندان تحت پوشش را میزبانی کردیم. وی همچنین به مشارکت خیران در طرح و توزیع غذای گرم و افطاری و نیز بسته‌های معیشتی اشاره داشت و افزود: در ماه مبارک رمضان تاکنون بیش از ۶۲۵ هزار پرس غذا تهیه و بیش از ۵۱ هزار بسته معیشتی با مساعدت نیکوکاران به ارزشی بالغ بر ۱۱۴ میلیارد تومان بن خانواده‌ها تحت حمایت و نیازمندان توزیع شده است که شادی بخش سفره‌های ما بر کرامت خانواده‌های نیازمند بوده است.

مدیرکل کمیته امداد استان اصفهان، با بیان اینکه تمام تلاش ما بر این است که واسطه‌های میان بین خیر نیکوکاران و نیازمندان باشیم، گفت: در این ماه پربرکت حامیان نیک اندیش نیز حمایت از فرزندان تیم و نیازمندان را بر عهده گرفته‌اند و در این زمینه هم تست به سال گذشته ۳۰ درصد خدمت‌گزاران به ایشان گفتنی است: در پایان فعالیت مرتضوی استاندار اصفهان با همراهی مدیرکل کمیته امداد استان، با حضور پان میز پذیرایی مهمانان، بسا اهدای ساشه‌های گل از مددجویان دلجو و از حامیان نیک اندیش قدرانی کردند.

## تاکید مدیرعامل آیفا بر تسریع استقرار چرخه مدیریت بهره‌وری



مدیرعامل آیفای استان اصفهان با توجه به انتخاب دو موضوع «آترازی منابع و مصارف آب و قدمت شبکه فاضلاب شهر اصفهان» به عنوان حوزه‌های اولویت دار کمیته تخصصی بهره‌وری استان، بر تسریع استقرار چرخه مدیریت بهره‌وری در شرکت تاکید کرد.

حسین اکبریان با توجه به فعال شدن کمیته‌های تخصصی بهره‌وری در آیفای استان اصفهان خواستار اجرای دقیق و تسریع این مصوبات شد و اظهار داشت: در سال گذشته برای اولین بار در هر یک از بخش‌های شرکت کارگروه‌های فرعی بهره‌وری با هدف پایش احوال و بهبود شاخص‌های بهره‌وری تشکیل شد و بر این اساس انتظار می‌رود با در نظر گرفتن شاخص‌های بهبود بهره‌وری، زمینه‌های اجرای هر چه بهتر قابلیت‌های تخصصی در دستور کار قرار گیرد.

وی با اشاره به پیاده‌سازی شاخص‌های بهره‌وری در آیفای استان اصفهان گفت: درصد تحت پوشش خدمات آب، شاخص مطلوبیت کلر سنجی، شاخص مطلوبیت میکروبی، میزان منابع آب در اختیار، زمان دریافت مطالبات فروش رفته، میانگین زمان رسیدگی به حوادث، میانگین هزینه تصفیه یک متر مکعب آب، میانگین هزینه تصفیه یک متر مکعب فاضلاب، قیمت تمام‌شده یک متر مکعب آب، قیمت تمام‌شده یک متر مکعب فاضلاب، حجم آب بدون درآمد از بهترین شاخص‌های بهره‌وری محسوب می‌شوند که باید به درستی در شرکت اجرایی شوند.

## انتشار اوراق گواهی سپرده خاص از سوی بانک رفاه کارگران

از اتمام طرح عروج بر سود علی‌الحساب و... اشاره کرد. گفتنی است، این اوراق به منظور تأمین مالی پروژه تولید پروفیل بوی‌وی‌سی (UPVC) با هدف تأمین نیاز داخلی و فراهم کردن زمینه صادرات در و پنجره‌های مدرن با ویژگی‌هایی نظیر عایق صوتی، عایق حرارتی (جلوگیری از عبور گرما و سرما)، مقاوم در برابر آسمه، ماوراء بنفش، مواد اسیدی و الکل، کاشنده آلودگی‌های محیطی و حافظ محیط زیست، منتشر می‌شود.

علاقه‌مندان تا روز پنجشنبه ۲۰ فروردین مه فرصت دارند برای خرید این اوراق به شعب بانک رفاه کارگران در سراسر کشور مراجعه کنند.

## عملکرد موفق ذوب آهن در تامین مواد اولیه در ایام نوروز



علی نصیری معاون بازرگانی ذوب‌آهن اصفهان با بیان این خبر گفت: در راستای تحقق شعار ملی بر چش تولید با مشارکت مردم، در ایام تعطیلات نوروز (۱۵ روز اول سال) مواد اولیه مورد نیاز این مجتمع صنعتی از جمله سنگ آهن به میزان ۵۶۴۱۱ تن و زغال سنگ به میزان ۲۷۶۳۹ تن و کک و دارایی به میزان ۲۰۷۵۶ تن تأمین و تحویل شد که به نسبت سال‌های گذشته در این ایام بی‌سابقه است.

معاون بازرگانی ذوب آهن اصفهان همچنین از موفقیت این مجتمع صنعتی در بازرگاری ۱۱۱ هزار تن سنگ‌آهن از میانه‌سنگان به این شرکت طی سه ماهه پایانی سال ۱۴۰۲ توسط بخش حمل و نقل ریلی با ۱۶۲۲ واگن خبر داد.

علی نصیری این دستاورد را نتیجه استقرار نماینده ویژه حمل در منطقه و زحمات و تلاش شبانه‌روزی بخش حمل و نقل شرکت و همکاری مستقر در منطقه برای حمل و نقل جاده‌ای و ریلی دانست و اظهار داشت: تحویل سکو بازرگاری سنگ‌آهن در تاریخ چهارم تیرماه سال گذشته انجام شد و شروع بازرگاری در ۲۸ تیرماه و بازرگاری ریلی نیز در تاریخ ششم مهرماه سال قبل به انجام رسید.

**مسافرت‌های هوایی**  
**در نوروز ۱۴۰۳**

۲۴ اسفند ۱۷۰۱۳۲۰۳ فروردین امسال  
 ۱۹ هزار و ۳۷۸ پرواز توسط ۵۶ فرودگاه شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران انجام شده است

**۱۹ هزار و ۳۷۸ پرواز**

تعداد مسافر اعزام و پذیرش  
**دو میلیون و ۳۰۴ هزار و ۱۳۷**

**۵۶ فرودگاه**

**پرواز خارجی**  
 ۱۶۷۱ پرواز  
 ۲۰۰/۵۷۹ مسافر

**پرواز داخلی**  
 ۱۷ هزار و ۸۰۷ پرواز  
 ۲/۱۰۳/۵۴۰ مسافر

www.nesfejahan.net