

## عزت الهی

### طلایی پوش می شود؟

باشگاه فوتبال فولاد اصفهان با موفقیت با درخواست جدایی سعید عزت الهی مبلغ عجیبی را برای صدور رضایت نامه هافبک میانی تیم ملی ایران درخواست کرد. وایله به ستاره ایرانی خود اعلام کرد.



## کیسه ای که خانواده ها با کارکردن کودکانشان می دوزند

## گوجه فرنگی را جایگزین آسپرین کنید

تحقیقات نشان می دهند دانه های گوجه فرنگی می تواند به عنوان جایگزین طبیعی آسپرین کاربرد داشته باشد. دانشمندان در دانه های گوجه فرنگی ماده ای را پیدا کردند که می تواند با پیشگیری از لخته شدن خون در بدن در نهن در گردش طبیعی خون انسان کمک کرده و به نوعی عملکرد قرص آسپرین را شبیه سازی کند. هم اکنون بسیاری...



نوسان قیمت ارز استقبال از انواع گوشی را کم کرده است

# بازار موبایل اصفهان روی «سایلنت»!

## ذوب آهن از ساحل آرامش دور می شود؟

## توافق ۴ ساله طارمی با گول ایتالیا

غول فوتبال ایتالیا از مدتها پیش طرح جذب طارمی را در دستور کار قرار دارد و طبق ششیده ها، مهاجم ایرانی یک قدم دیگر به «روسونری» نزدیک شده است. طارمی با میلان برای عقد قرارداد...  
 در صفحه ۷ بخوانید



## آگهی فروش املاک بصورت مزایده سازمان اموال و املاک ستاد

## «طاهر آباد» آوای بلند یک هشدار

فرونشست عمیق دشت کاشان  
 مشتی نمونه خروار برای کل استان است



## مدیر اجرای پروژه های انرژی و سیالات فولاد مبارکه:

# فولاد مبارکه؛ رکورددار سریع ترین زمان احداث نیروگاه سیکل ترکیبی در کشور است

## همکاری سازنده فولاد مبارکه و مپنا برای حل یک چالش ملی

واحد بخار است که به موازات و با استفاده از فناوری قابلیت ها در دست اجرا است. وی بیان کرد: رکورد اجرا و سرعت بسیار بالای پروژه به گونه ای است که تاکنون هیچ نیروگاه گازی در کشور در مدت زمان ۱۶ ماهه به مراحل ستکرون و رانندگی نرسیده است و به همین خاطر این نیروگاه در نوع خود منحصر بفرد است. بر اساس نظر تکنولوژی های خارجی و همچنین تجارب قبلی ساخت نیروگاه در کشور و احداث نیروگاه گازی در کمتر از ۲۴ ماه امکان پذیر نبوده است که از ابتدای پروژه با هدف گذاری و برنامه ریزی دقیق و تأمین مقرر شد نیروگاه گازی اول در مدت ۱۶ ماه به ستکرون و بهره برداری برسد.

● مشارکت فولاد مبارکه با ۷۶ شرکت داخلی برای ساخت نیروگاهی منحصر بفرد

خسروانی پور گفت: مشارکت ۷۶ شرکت داخلی جهت تأمین، ساخت، و نصب تجهیزات داخل کشور و بومی سازی تجهیزات حساس زیر نظر مپنا، یکی از نکات قابل توجه دیگر این پروژه است؛ نیروگاهی که با توجه به نوع فناوری های به کار گرفته شده در آن، مصرف آب و انرژی کمتری نسبت به نیروگاه های موجود کشور دارد. به علاوه انجام حدود ۲ میلیون نفر ساعت کار امین یکی از نقاط قوت این پروژه بوده است. این پروژه هم اکنون برای ۱۰۰۰ نفر به صورت مستقیم اشتغال زایی را به ارمغان آورده است.

وی افزود: با توجه به اینکه نیروگاه های کلاس F به طور کامل در کشور بومی سازی نشده اند، تأمین بخشی از تجهیزات خارجی با مشکلاتی مواجه شد. در حال حاضر نیروگاه گازی اول با پیشرفت ۹۸ درصدی در حال تست ها و چک های نهایی است و در ماه آینده و زودتر از برنامه زمان بندی ستکرون و رانندگی می شود. همچنین نیروگاه گازی دوم نیز با پیشرفت ۹۶٫۴ درصد در حال عبور از مراحل نهایی برای آماده سازی و رانندگی طی حدود دو ماه پس از نیروگاه اول است.



وی گفت: با توجه به اینکه در فصول مختلف سال محدودیت های برق، گاز و آب در تولید شرکت فولاد مبارکه اثرگذار است پس از بررسی های کارشناسی، احداث نیروگاه سیکل ترکیبی نسل جدید که دارای راندمان حدود ۳ برابر نسبت به نیروگاه های نسل قبل است با یک برنامه ریزی دقیق آغاز شد.

● مپنا و فولاد مبارکه: در کنار هم برای ساخت نیروگاهی کبر نظیر در کشور

مدیر اجرای پروژه های انرژی و سیالات فولاد مبارکه افزود: پس از تشکیل کمیته های فنی و بازرگانی نهایتاً قرارداد احداث نیروگاه سیکل ترکیبی فولاد مبارکه با شرکت مپنا که یکی از شرکت های با تجربه احداث نیروگاه در کشور است منعقد شد و از همان ابتدای پروژه با تشکیل تیم مدیریت پروژه و هماهنگی و تعامل چند جانبه با شرکت توانیر، برق منطقه ای اصفهان و استفاده از افراد مجرب در تیم

مدیر اجرای پروژه های انرژی و سیالات فولاد مبارکه گفت: رکورد اجرا و سرعت بسیار بالای نیروگاه سیکل ترکیبی فولاد مبارکه به گونه ای است که تاکنون هیچ نیروگاه گازی در کشور طی مدت زمان ۱۶ ماهه از زمان انعقاد قرارداد به مراحل ستکرون و راه اندازی نرسیده و به همین خاطر این پروژه در نوع خود منحصر به فرد است.

مدیر اجرایی پروژه های انرژی و سیالات فولاد مبارکه به تشریح آخرین پیشرفت های نیروگاه سیکل ترکیبی این شرکت پرداخت.

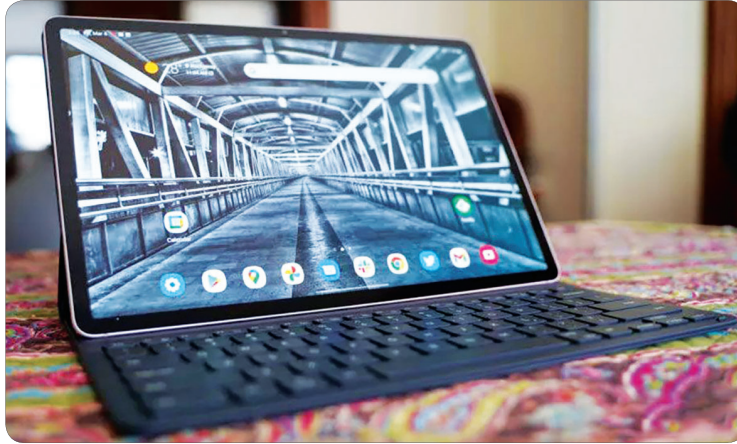
حمیدرضا خسروانی پور در این باره گفت: با توجه به محدودیت های برق کشور در فصول گرم سال و در نتیجه کاهش میزان تولید فولاد مبارکه و عدم انفع ناشی از محدودیت برق اعمال شده، احداث نیروگاه برقی این شرکت از سال گذشته در دستور کار قرار گرفت.







# آنچه در مورد تبلت‌های جدید سامسونگ می‌دانیم



جدیدترین تبلت‌های پرچم‌دار سامسونگ تحت عنوان سری گلکسی تب S۹ به‌زودی راهی بازار می‌شوند. سال گذشته سامسونگ برای اولین بار یک تبلت با پسوند اولترا راهی بازار کرد و قرار است امسال برای سری گلکسی تب S۹ هم این رویکرد تکرار شود. روی هم رفته کاربران زیادی چشم‌انتظار این تبلت‌ها هستند.

طبق گزارش‌های منتشر شده از طرف منابع مختلف، این خانواده از مدل‌ها استاندارد، پلاس و اولترا تشکیل شده است. هر سه مدل قرار است در نسخه‌ی وای‌فای و نسخه‌ی با قابلیت اینترنت 5G به دست کاربران برسند. بنابراین مانند بیشتر تبلت‌های بازار، کاربران می‌توانند بین مدل فاقد سیم‌کارت و دارای سیم‌کارت دست به انتخاب برزند.

سامسونگ اوایل ۲۰۲۲ از کنار گوشی‌های سری گلکسی S۲۱، از تبلت‌های سری تب S۹ هم رونمایی کرد. اما در مراسم رونمایی از گوشی‌های گلکسی S۲۲، خبری از این تبلت‌ها نشد. در همان زمان برخی افشاکران اعلام کردند که سامسونگ قصد دارد در رویداد رونمایی از جدیدترین گوشی‌های تاشو خود، این تبلت‌ها را رسماً معرفی کند. مدتی قبل سامسونگ اعلام کرد که جدیدترین گوشی‌های تاشو این شرکت یعنی گلکسی زد فولد ۵ و زد فلیپ ۵ در تاریخ ۵ مرداد معرفی می‌شوند و قرار است در این رویداد یا تبلت‌های سری گلکسی تب S۹ و نسل جدید ساعت‌های هوشمند این شرکت هم رونمایی شوند.

اول ما باید به طراحی این تبلت‌ها بپردازیم. اولین مدلی که زنده‌ای آن منتشر شد، گلکسی تب S۹ پلاس بود. بر اساس این زنده‌ها، مشخص شد که سامسونگ تصمیم گرفته با دیگر از همان زبان طراحی استفاده شده برای سری گلکسی تب S۹ استفاده کند. این تبلت‌ها در دوربین‌های اصلی مانند گوشی‌های جدید سامسونگ، مستقیماً روی پل پشتی تمییه شده‌اند و خبری از ماژول دوربین جداگانه نیست.

مدتی بعد از انتشار این زنده‌ها، نوبت به زنده‌های مربوط به مدل اولترا رسید. در این مورد هم شاهد تغییر زیادی از نظر طراحی نیستیم و بنابراین قرار است بار دیگر با جی‌کامیونگ روبرو شویم.



مادتی خبری از زنده‌های مربوط به مدل استاندارد نبود اما بالاخره مدتی قبل یکی از افشاکران اولین زنده‌های این مدل را هم منتشر کرد که جزئیات طراحی آن را به خوبی نشان می‌دهد.

بر اساس این زنده‌ها، مهم‌ترین تفاوت ظاهری بین مدل استاندارد و دو مدل دیگر، بهره‌گیری از استاندارد از قطعات یک دوربین اصلی است. این در حالی است که دو مدل دیگر از دوربین اصلی استفاده می‌کنند.

چند ماه قبل سایت SamMobile از یک گزارش‌های اعلام کرد که سامسونگ برای تمام تبلت‌های سری گلکسی تب S۹، IP۶۷ را ارائه کرده است. این یک ارتقای مهم برای این تبلت‌ها محسوب می‌شود زیرا نسل قبلی فقط IP۶۷ را ارائه می‌دهد. همچنین درام اوریل، سامسونگ گواهی FCC برای پشتیبانی از قلم S Pen دریافت کرده است. می‌شود این قلم برای این تبلت‌ها از بلوتوث که صرف استفاده می‌کند و همچنین مطابق انتظار، بر لایه‌ی تبلت‌ها یک نوار مگنتی تمییه شده که می‌تواند قلم را شارژ کند.

اما این افشاکران مدعی شده که گلکسی تب S۹ اولترا مانند گوشی‌های سری گلکسی S۲۲، نسخه‌ی اوپن گلکسی تب S۹ جیپست استیپلر است. نسل ۲ استفاده می‌کند، با وجود اینکه این نسخه تفاوت خیلی زیادی با مدل اصلی ندارد، اما در هر صورت این مدل برای هسته‌ی اصلی ۰.۱۶



# گوشی خود را برای تعطیلات و مسافرت آماده کنید؟

تایستان از ریه‌ها و بسیاری از ما در حال برنامه‌ریزی برای تعطیلات و اوقات فراغت هستیم. از آنجا که گوشی‌های هوشمند هم‌راهمان همیشگی ما در این ایام هستند، بنابراین آماده کردن آنها برای تعطیلات و مسافرت نیز حائز اهمیت است. به همین بهانه در ادامه سعی داریم راهنمایی جامع در مورد نحوه آماده کردن گوشی موبایل برای تعطیلات و مسافرت را در اختیار شما قرار دهیم. در این مقاله تمامی مراحل شامل به‌روزرسانی برنامه‌ها تا پاک‌کردن فایل‌ها را پوشش خواهیم داد. با رعایت این نکات می‌توانید پیش از گذشته برای اوقات فراغت خود آماده و بدون درد تعطیلات خود لذت ببرید.



## ۱. برنامه‌های خود را به‌روز کنید

اولین کاری که باید انجام دهید، به‌روزرسانی برنامه‌های خود است. با انجام این کار آخرین وصله‌های امنیتی و رفع برخی باگ‌ها تضمین خواهد شد. همچنین می‌توانید برنامه‌های خود را بصورت دستی به‌روز کرده یا تلقین خود را اتوماتیک تنظیم کنید که به‌طور خودکار برنامه‌ها را آپدیت کند.

## ۲. دانلود موسیقی، بازی و فیلم

اگر قصد سفر به مناطقی را دسترسی محدود به اینترنت دارید، بهتر است از قبل موسیقی، فیلم و بازی‌های مورد نظر خود را دانلود کنید. با انجام این کار در صورت عدم دسترسی به اینترنت می‌توانید از آنها لذت ببرید.

## ۳. فضای ذخیره‌سازی خود را پاک کنید

برای آزاد کردن فضای گوشی خود می‌توانید عکس‌ها، ویدیوها یا برنامه‌های غیر ضروری را حذف کنید. این امر در بهبود عملکرد و عمر باتری گوشی شما موثر بوده و فشار را برای ثبت عکس‌ها و ویدیوها جدید در طول سفر باری می‌کند.

## ۴. دانلود نقشه‌های آفلاین

اگر می‌خواهید به یک شهر جدید سفر کنید، بهتر است نقشه‌های آفلاین را دانلود کرده تا بتوانید بدون نیاز به اینترنت، مسیر خود را پیدا کنید. شما می‌توانید نقشه‌های آفلاین را از طریق برنامه‌های نظیر گوگل میپس و ویزر دریافت کنید.

## ۵. آگاهی از هزینه‌های رومینگ

اگر قصد سفر به خارج از کشور را دارید، حتماً از هزینه‌های رومینگ آگاه شوید تا در صورت گران بودن نرخ، غافل‌گیر نشوید.

## ۶. حالت Airplane Mode را در هواپیما فعال کنید

در صورتی که سفر هوایی دارید، حالت Airplane Mode را در هواپیما روشن کنید. این کار به جلوگیری از انتشار امواج رادیویی شما کمک می‌کند تا سیستم ناوبری هواپیما دچار اختلال نشود.

## ۷. آماده‌سازی یک پوشه حاوی اسناد

یک پوشه یا نام‌آورد مهمی که برای سفر خود نیاز دارید، مانند پاسپورت، بلیط هواپیما و رزرو هتل، روی گوشی خود ایجاد کنید. این کار پیدا کردن مدارک در حین سفر را آسان می‌کند.

## سایر نکات آماده کردن تلفن همراه برای سفر

اگر می‌خواهید عکس‌های زیادی بگیرید، یک شارژر قابل حمل (پاوربانک) تهیه کنید تا باتری شما تمام نشود. اگر قصد دارید ویدیو روی یک کامیونگ جدید، مطمئن شوید که گوشی شما ضد آب بوده و از قاب ضد ضربه استفاده کنید. اگر به یک کشور خارجی سفر می‌کنید، حتماً چند عبارت اساسی را به زبان محلی یاد بگیرید. این به شما کمک می‌کند تا با مردم محلی ارتباط برقرار کنید. و راحت و به محیاط اطراف اسراف پیدا کنید. از دریافت آخرین به‌روزرسانی‌های نرم‌افزاری مطمئن حاصل کنید. به‌طور منظم از گوشی خود نسخه پشتیبان (بک‌آپ) تهیه کنید.



کمیونگ از سرعت بالایی بهره می‌برد و پردازنده گرافیکی آن ۳۹ مگاهرتز سرعت بیشتری ارائه می‌دهد.

در کنار پردازنده، همین افشاکر قیمت باتری گلکسی تب S۹ اولترا را هم فاش کرد. طبق اسن این اطلاعات، این تبلت از پردازنده مشخس است. در پل پشتی این تبلت دو دوربین اصلی قرار دارد و در پل جلویی هم دو دوربین سلفی انجام وظیفه می‌کند. همچنین این مدل از قلم S Pen پشتیبانی می‌کند و دارای سنسور اثر انگشت زیر نمایشگر است.

یکی از تغییرات جذاب مدل استاندارد این خانواده این است که از نمایشگر ۱۱ اینچی OLED بهره می‌برد. اگر این مشخصه صحت داشته باشد، جذابیت مدل استاندارد برای خریداران دوچندان خواهد شد زیرا نسل قبلی با نمایشگر LCD عرضه شده‌اند و سامسونگ فقط برای مدل‌های گران‌تر از نمایشگر AMOLED استفاده کرده است.

در رابطه با قیمت مدل‌های خانواده گلکسی تب S۹، طبیعتاً قرار نیست با قیمت کمتر نسبت به نسل قبلی به دست کاربران برسند. این یعنی مدل استاندارد حدود ۲۰۰ دلار قیمت دارد و برای خرید مدل پلاس و اولترا هم به ترتیب باید حدود ۹۰۰ و ۱۱۰۰ دلار بپردازیم. البته بر اساس یک گزارش جدید، به نظر می‌رسد قیمت این تبلت‌ها در بازار اروپا به‌طور قابل توجهی بیشتر از نسل قبلی است. به‌طور مشخص در این گزارش آمده که مدل استاندارد ۹۲۰ یورو قیمت دارد و سامسونگ برای مدل‌های پلاس و اولترا به ترتیب قیمت ۱۱۵۰ و ۱۲۷۰ یورو در نظر گرفته است.

تاریخ عرضه این تبلت‌ها هم مشخص نیست. با توجه به اینکه این تبلت‌ها در کنار گوشی‌های سری گلکسی S۲۲ عرضه می‌شوند، احتمالاً در ماه اکتبر یا نوامبر به بازار می‌آیند.

سامسونگ در کنار گوشی‌های سری گلکسی S۲۲، از تبلت‌های سری تب S۹ هم رونمایی کرد. اما در مراسم رونمایی از گوشی‌های گلکسی S۲۲، خبری از این تبلت‌ها نشد. در همان زمان برخی افشاکران اعلام کردند که سامسونگ قصد دارد در رویداد رونمایی از جدیدترین گوشی‌های تاشو خود، این تبلت‌ها را رسماً معرفی کند. مدتی قبل سامسونگ اعلام کرد که جدیدترین گوشی‌های تاشو این شرکت یعنی گلکسی زد فولد ۵ و زد فلیپ ۵ در تاریخ ۵ مرداد معرفی می‌شوند و قرار است در این رویداد یا تبلت‌های سری گلکسی تب S۹ و نسل جدید ساعت‌های هوشمند این شرکت هم رونمایی شوند.

اول ما باید به طراحی این تبلت‌ها بپردازیم. اولین مدلی که زنده‌ای آن منتشر شد، گلکسی تب S۹ پلاس بود. بر اساس این زنده‌ها، مشخص شد که سامسونگ تصمیم گرفته با دیگر از همان زبان طراحی استفاده شده برای سری گلکسی تب S۹ استفاده کند. این تبلت‌ها در دوربین‌های اصلی مانند گوشی‌های جدید سامسونگ، مستقیماً روی پل پشتی تمییه شده‌اند و خبری از ماژول دوربین جداگانه نیست.

مدتی بعد از انتشار این زنده‌ها، نوبت به زنده‌های مربوط به مدل اولترا رسید. در این مورد هم شاهد تغییر زیادی از نظر طراحی نیستیم و بنابراین قرار است بار دیگر با جی‌کامیونگ روبرو شویم.

# کاربران اپلیکیشن تریز در حال ترک آن هستند!



تریز که ۲ میلیارد کاربر در سراسر جهان دارد، دومین موردی است که سقوط تعداد کاربران یک اپلیکیشن مطرح می‌شود، و زیادی نسبت به توئیتر نادر است. بخاطر باعث و چه تمایز بین کاربران آن شود.

حالا آدم سوپرسی ریسی اینستاگرام و ده‌ها که در حال کار زینتاری برای افزون ویژگی‌های بیشتری به این برنامه هستند، اما در حال حاضر، انتخاب نخست کاربران برای یک شبکه اجتماعی است. اما این فقط تعداد کاربران فعال روزانه Threads اینستاگرام نیست که روایت کننده‌ی این طوفان است. مدت زمانی که کاربران صرف استفاده از این برنامه می‌کنند نیز: ۲۰ دقیقه یا ۱۰ دقیقه کاهش پیدا کرده است. همچنین میانگین

در شبکه اجتماعی نوپای Threads طی پنج روز با کاهش ۲۰ درصدی همراه بوده است. کاربران فعال روزانه تریز طی سه روز (۱۰ تا ۱۷ جولای) با کاهش ۲۵ درصدی مواجه شده است.

اما این کاهش در تعداد کاربران فعال روزانه چندان دور از انتظار نبود. پس از راه‌اندازی این انفرم، چندین تحلیلگر پیش‌بینی کرده بودند که این رشد انفجاری به‌زودی متوقف خواهد شد. معمولاً تعداد زیادی از کاربران در ابتدای عرضه یک اپلیکیشن، نسبت به نصب آن کنجکاوی می‌شوند و به‌همین خاطر آن را نصب می‌کنند تا امکاناتش را ببینند و تست کنند.

اما تبدیل کردن این کاربران اولیه به کاربرانی وفادار و ثابت بسیار سخت است. حتی اگر صاحب آن برنامه، اینستاگرام با

اپلیکیشن تریز اینستاگرام شروع طوفانی را تجربه کرد و خیلی زود ۱۰۰ میلیون کاربر آن را نصب کردند. اما حالا گزارش‌ها حاکی از روند نزولی کاربران این شبکه اجتماعی است! اپلیکیشن تریز، رقیب شبکه اجتماعی توئیتر است که توسط شرکت تازه‌سازدهنده اینستاگرام منتشر شد و در عرض یک هفته پس از انتشار ۱۰۰ میلیون کاربر را به‌دست آورد. اما به‌عنوان یک شبکه اجتماعی تازه، این برنامه در حال فروکش کردن است و استقبال از این برنامه رو به کاهش است.

داده‌های به‌دست آمده از سوی شرکت تحقیقاتی Sensor Tower نشان می‌دهد که تعداد کاربران فعال

# اینتل تولید مینی کامپیوترهای محبوب NUC را متوقف کرد!

تمرکز خود را به ساخت تراشه معطوف کند. این شرکت پیش‌تر در اوایل سال جاری، تجارت سرور خود را با میتاک (MITAC) پیوسته بود. اینتل اولین سری از مینی کامپیوترهای NUC را در سال ۲۰۱۳ به عنوان یک کیت رایانه‌ای کوچک عرضه کرد که جدیدترین پردازنده‌ها و اس‌دی‌رایه‌های رومیزی فشرده را در خود جای داده بود. با گذشت زمان، این سری به سیستم‌های کامل با عملکرد بهتر و بیشتر در برخی از نمونه‌های بعدی به حی‌بوهایی اختصاصی تجهیز شد.

سیستم‌های NUC که در حال حاضر توسط مشتریان استفاده می‌شود، ادامه خواهد داد. اگرچه هنوز علت توقف اینتل از ساخت تولید مینی کامپیوترهای مشخص نیست، اما شون کوبلر، مدیر نظیر تورم، رکود اقتصادی و تأثیر منفی همه‌گیری کووید-۱۹ در فروش سخت‌افزار در این تصمیم نقش دارند. درآمد اینتل طی سه ماهه دوم سال گذشته بیش از یک سوم کاهش یافت که در این میان، کامپیوترهای مشتری محور بیش از سایر گروه‌ها با افت مواجه شدند. این تغییر ترتیب اینتل تصمیم خود می‌گیرد. توقف تولید مینی کامپیوترهای NUC، قصد دارد به تجاری‌نچندان سودساز زیاد دهد و در مقابل



# تغییر فونت پیش‌فرض آپتوس پس از ۱۵ سال

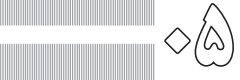
پس از ۱۵ سال، مایکروسافت فونت پیش‌فرض برنامه‌های آپتوس و یعنی Calibri را با یک فونت جدید به نام Aptos جایگزین می‌کند. Aptos یک خانواده فونت از گروه سنز-سریف (Sans-serif) است که برای طراحی آن از تایپوگرافی‌های اواسط قرن بیستم سده‌ی ۱۹م الهام گرفته شده است. مایکروسافت Aptos را با بسیاری از تایپوگرافی‌ها سازگار است و اگر دست‌نویس‌های نظری کمتر فوق مدرن داشته باشد، چهار وزن مختلف و سریف‌های متفاوتی برای آن وجود دارد. «سین دیزل» مدیر برنامه‌های اصلی مایکروسافت با انتشار پستی در Medium توضیح می‌دهد:

«امروز ما آخرین مرحله از این تغییر بزرگ را آغاز می‌کنیم که در آن Aptos به‌عنوان فونت پیش‌فرض جدید اکسل، ورد، پاورپوینت و پاوربیت به‌صدا میلیون‌ها کاربر نامش می‌شود. ولی چند ماه آینده این فونت به‌صورت پیش‌فرض برای تمام مشتریان ما ارائه خواهد شد.»

اگرچه این تغییر فونت تنها بخشی از ویژگی‌هایی است که برای مایکروسافت ۳۶۵ در نظر گرفته شده است و عول رده‌نویس تلاش دارد تا بازآفرینی خود را راست‌ر و فرآگرت کند. دنیلز همچنین به ویژگی‌هایی از جمله یک تجربه کاملاً جدید برای انتخاب فونت به همراه تیرها، رنگ‌ها و پس‌زمینه‌های جدید اشاره کرده است که احتمالاً در دست توسعه قرار دارند. این آپتوس «استیو میسون»، طراحی برجسته‌تایپس مطرح شده است. او قبلاً فونت Segoe را ساخته است که مایکروسافت از آن به‌عنوان یکی از فونت‌های پیش‌فرض ویندوز استفاده می‌کند. مایکروسافت اولین بار با ویندوز ویستا شروع به استفاده از خانواده فونت‌های Segoe UI کرده بود و هنوز در ویندوز ۱۱ از پشتیبانی می‌کند.

در حالی که Aptos قرار است به‌عنوان فونت پیش‌فرض جایگزین Calibri شود، همچنان در بالای منوی فونت جدید در کنار نسل قبلی خود، یعنی Arial و Times New Roman، به‌صورت پیش‌فرض نمایش داده خواهد شد. مایکروسافت از سال ۲۰۰۷ این فونت جایگزین Times New Roman کرده بود.





احتمالا شما هم در فامیل یا آشنایان، پیرمردهایی را می‌شناسید که تنها یک سال بعد از فوت همسرشان از دنیا رفتند.  
این احتمال برای پیرزن‌ها بسیار کمتر است و به تازگی یکی پژوهشی روان‌شناسی، به همین موضوع پرداخته است.  
از دست‌دادن همسر باعث می‌شود مردان در

## چرایی فوت زود هنگام پدر بزرگ‌ها بعد از فوت مادر بزرگ‌ها

از سوی دیگر، زنان ۲۷ درصد بیشتر نسبت به زنان که هنوز همسرشان زنده است، در معرض خطر فرار قرار دارند. این نتایج نشان می‌دهد که احتمال مرگ زنان پس از بیوه شدن، نسبت به همسر داران کمتر است.  
سالمندی مناسبانه به طور کلی به معنای افزایش خطر مرگ است و زوج‌ها معمولاً عادت‌ها و سبک‌زندگی مشترکی دارند که در سلامتی آن‌ها نقش دارد، مانند رژیم غذایی و ورزش.

در دست‌بدهند، احتمال مرگ آن‌ها در عرض یک سال بیشتر می‌شود.  
بر اساس مطالعات انجام شده، نتایج نشان می‌دهد که پس از دست‌دادن همسر، مردان تا ۲۰ درصد بیشتر نسبت به مردانی که همسر خود را از دست ندادند، در معرض خطر مرگ قرار می‌گیرند، به عبارت دیگر، احتمال مرگ مردان پس از دست‌دادن همسرشان، نسبت به همسر داران در همان سن، بالاتر است.

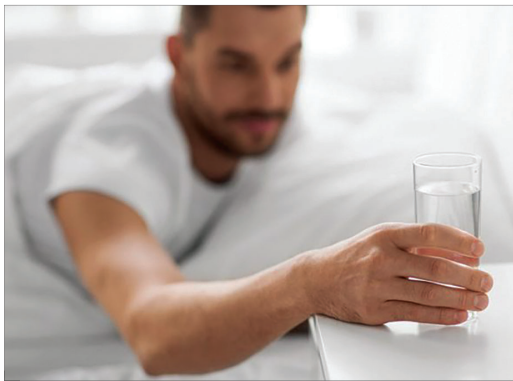
عرض یک سال، ۷۰ درصد بیشتر فوت کنند. بر اساس مطالعه‌ای که در ۲۲ مارس منتشر شد، محققان دانمارک، بریتانیا و سوئدگابور دریافتند که از دست‌دادن همسر، مردان را آسیب‌پذیرتر می‌کند.  
محققان داده‌های تقریباً یک میلیون شهروند دانمارکی ۶۵ ساله و بالاتر را مطالعه کردند.  
آن‌ها دریافتند که اگر آقایان شریک زندگی خود را

# معجزه خوردن آب به صورت ناشتا



## گوچه فرنگی را جایگزین آسپرین کنید

تحقیقات نشان می‌دهند نان‌های گوچه فرنگی می‌تواند به عنوان جایگزین طبیعی آسپرین کاربرد داشته باشند.  
دانشمندان در نان‌های گوچه فرنگی ماده‌ای را پیدا کردند که می‌تواند با پیشگیری از لخته شدن خون در بدن به گردش طبیعی خون انسان کمک کرده و نوعی عملکرد قرض آسپرین را شبیه‌سازی کند. هم‌اکنون بسیاری از افراد در سراسر جهان روزانه آسپرین مصرف می‌کنند تا لخته شدن خون پیشگیری کنند. این در حالی است که مصرف این دارو می‌تواند عوارض زیادی مانند خونریزی معده را به همراه داشته باشد.  
گوچه فرنگی از جمله سبزیجات پرمصرف است که اگر چه به صورت پخته روب در غذای مورد استفاده قرار می‌گیرد، در طی مصرف آن به صورت خام بسیار مفیدتر است.  
گوچه فرنگی سرشار از ویتامین‌های C و A، اسید فولیک یا بتا کاروتن و مقدار کمی ویتامین‌های گروه B شامل B1، B2، B5، همچنین دارای مواد معدنی متنوع شامل کلسیم، فسفر، پتاسیم، فیبر، سدیم، گوگرد، آهن، مس و روی نیز هست.  
دانشمندان در نان‌های گوچه فرنگی ماده‌ای را پیدا کردند که می‌تواند با پیشگیری از لخته شدن خون در بدن به گردش طبیعی خون انسان کمک کرده و نوعی عملکرد قرض آسپرین را شبیه‌سازی کند. هم‌اکنون بسیاری از افراد در سراسر جهان روزانه آسپرین مصرف می‌کنند تا لخته شدن خون پیشگیری کنند. این در حالی است که مصرف این دارو می‌تواند عوارض زیادی مانند خونریزی معده را به همراه داشته باشد.  
آزمایشات نشان می‌دهند ۳ ساعت بعد از مصرف این ماده گردش خون بدن به حالت طبیعی بازمی‌گردد و این آید و اثرات آن ۱۸ ساعت در بدن باقی می‌ماند. البته این یافته‌ها به این معنی نیستند که شما مجازید مصرف آسپرین را خودسرانه قطع کنید.



نوشیدن آب بیشتر در زمان رژیم می‌تواند به شما کمک کند وزن کم کنید چون آب هیچ کالری ندارد و نوشیدن آن در فواصل زمانی مکرر به پری شکم کمک می‌کند. همچنین، عوارض منفی نیز ندارد. از آنجا که نوشیدن زیاد آب به افزایش متابولیسم و سوزش کالری‌های باقی‌مانده کمک می‌کند.  
نوشیدن یک لیوان آب با معده خالی می‌تواند به خلاص شدن از مواد زائد کمک کند و جذب سریع تر مواد مغذی را ممکن می‌سازد. این منجر به داشتن روده و بدن سالم‌تر می‌شود.  
از آنجا که آب آیدامیدی نیز تمیز شدن روده‌ها کمک می‌کند، همچنین باعث می‌شود صبح‌ها احساس گرسنگی کنید تا بتوانید صبحانه را به موقع بخورید.  
نوشیدن مقدار زیادی آب راحت‌ترین راه برای داشتن پوست صاف و درخشان است، معمولاً به خاطر تجمع سموم موجود

آیا از فواید نوشیدن آب گرم و ولرم با معده خالی (ناشتا) اطلاعی دارید؟ خوردن آب به صورت ناشتا با معده خالی خواص شگفت‌انگیزی برای سلامت بدن و جلوگیری از بیماری‌ها دارد که مردم زاین هم به این روش آب درمانی اعتقاد زیادی دارند.

ما اغلب برای نوشیدن آب، بعد از غذا یا بعد از خوردن چیزی تده، تجله می‌کنیم. اما آیا می‌دانستید که دقیقاً چه موقع باید آب بنوشید؟ پاسخ آن معده خالی است.  
نوشیدن آب ولرم با معده خالی و هنگام بیدار شدن از خواب سحرگامی بهترین و طبیعی‌ترین راه درمان برای بیماری‌هاست، این روش سنتی مردم زاین برای سالم ماندن و طول عمرشان است که این دلیل که کتب قدیمی ثابت می‌کند مردم زاینی را دیرباز بر این باورند نوشیدن آب ولرم با معده خالی می‌تواند برای بدن بسیار مفید باشد. از جمله بیماری‌هایی که می‌توان از بروز آن‌ها پیشگیری کرد به شرح زیر می‌باشد: صرع، سردرد، آلرژی، اسهال، سردرد، تپش قلب، مننژیت، بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری، استرواق و اسپهال، گالستریه، دیابت، هورمون‌های بیوست، بیماری‌های چشم، بیماری‌های گوش، حلق و بینی، چربی در خون و برونشیت.

اگر رژیم غذایی داشته باشید، نوشیدن آب با معده خالی می‌تواند به رژیم غذایی کمک کند چون می‌تواند متابولیسم را تا نزدیک به ۲۵ درصد افزایش دهد. بالا بردن متابولیسم به هضم سریع‌تر غذا کمک می‌کند و این به کاهش وزن در دراز مدت کمک می‌کند. همیشه ترنج‌ده می‌شود چهار لیتر آب برای بهترین نتیجه نوشید.  
ما از این واقعیت آگاه هستیم که آب برای سلامت کلی ما ضروری است، چیزی که باید بدانیم این است که آب برای حفظ تعادل سیال در بدن ضروری است. استفاده منظم از آب با معده خالی می‌تواند برای سیستم ایمنی مفید باشد. این می‌تواند به شما در مبارزه با عفونت‌ها کمک کند.  
نوشیدن آب با معده خالی می‌تواند به تنظیم دستگاه گوارش کمک کند. و زمانی که مقدار زیادی آب نوشیده‌اید به بیرون

از شیر مادر محروم کند. از جمله فواید شیر مادر برای کودکان این است که این شیر، تغذیه کامل برای کودکان است و نوع چربی موجود در آن باعث تکامل مغز انسان می‌شود زیرا چربی‌های موجود در شیر مادر، مختص رشد و نمو انسان هستند و شیر هر گونه جایگزینی برای نوزادان گونه جایز می‌ماند.  
وی گفت: مطالعات نشان می‌دهد که مصرف شیر مادر در چنان باعث پیشگیری از مرگ سالانه ۶ میلیون نفر از کودکان می‌شود.  
کلاتری تصریح کرد که شیر مادر در هنگام تولد به کودک داده شود صرفاً روی دو سوال اول زندگی اش اثرگذارند بلکه تا آخر عمر سلامت او را تضمین می‌کند زیرا آنچه تغذیه در سال‌های اول زندگی، بر عملکرد سیستم متابولیسم بدن در سال‌های بعدی اثر می‌گذارد. اثبات شده کودکانی که شیر مادر می‌خورند در مقایسه با کودکانی که شیر خشک می‌خورند ۱۵ برابر کمتر به سرطان مبتلا می‌شوند و بروز خطر سکنه‌های قلبی، فشار خون و اسهال در کودکانی که شیر مادر می‌خورند بسیار کمتر از کودکانی است که شیر خشک مصرف می‌کنند.

کلاتری افزود: در صورتی که غذای کمکی به تازگی برای کودک آغاز شده است؛ برای بررسی حساسیت کودک به ماده غذایی باید به کودک به اندازه یک قاشق چای‌خوری از غذا را داد و پس از ۲۴ ساعت در صورت بروز استراغ مکرر، اسهال، حجیم و نفخ، صدای دورگه و تورات پوستی از دادن آن به کودک ممانعت کرد.  
وی با انتقاد از مصرف بی‌رویه مکمل‌های ویتامینی برای کودکان گفت: مصرف بسیاری از مولتی ویتامین‌ها در کودکان به صورت بی‌رویه انجام می‌شود که حتی می‌تواند باعث بروز اختلال در رشد و تغذیه کودکان شود این مثال مصرف بیش از حد ویتامین‌های محلول در چربی است باعث بروز سمومیت و رسوب در بافت چربی و کبد شود. آنچه اهمیت دارد دریافت کافی ویتامین دی در کودکان است زیرا کمبود ویتامین دی یک مشکل همگانی است.  
این متخصص بیماری‌های کودکان درباره اهمیت مصرف شیر مادر متذکر شد: مطالعات نشان داده کودکانی که شیر مادر مصرف می‌کنند از سلامتی بیشتری برخوردارند بنابراین هیچ سق حقی ندارد یک کودک را

متخصص بیماری‌های کودکان ضمن تشریح ممنوعیت‌های غذایی در کودکان زیر یکسال گفت: بهره‌مندی از کودکی که از شیر مادر تغذیه می‌کنند ۱۵٪ امتیاز بالاتر از کودکانی است که شیر خشک مصرف می‌کنند. ناصر کلاتری درباره ممنوعیت‌های غذایی در کودکان زیر یکسال اظهار کرد: کودکان قبل از یک سالگی نباید عسل بخورند زیرا خطر آلودگی به «بوتولیسم» وجود دارد همچنین کودک زیر یکسال نباید شکر بخورد زیرا در سال اول زندگی نباید کافه کودک با شکر و مواد شیرین آشنا شود؛ موادی که خطر خفگی یا دار ماندن جگر آن‌ها را ایجاد می‌کند و یک سال داده شود.  
وی ادامه داد: اسفنج، چندر قند و شلغم و سبزیجات ریشه‌ای به دلیل محتوای بالای نیترا باید در زیر یک سالگی به کودک داده شوند. نباید به کودک زیر یک سال شیر گاو را داخل شیشه و به صورت خالص به کودک داد اما می‌توان در قالب فرنی و پوره آن را برای کودکان پخت زیرا هنگام جویدن شیر، بوتین‌ها تغییر کرده و احتمال حساسیت کودک نیز کم می‌شود.



## ممنوعیت‌های غذایی در کودکان زیر یکسال

## ارتباط گوش درد با گرده گیاهان

طبق اعلام سازمان «خدمات سلامت انگلیس»، نشانه‌های ابتلا به تب یونجه عبارتند از: عطسه و سرفه، قرنگی یا آبریزش بینی، خارش، آبریزش سرخی چشم، خارش گوش، دهن، بینی و گوش، از دست دادن صدای بویایی، درد در ناحیه شقیقه‌ها و پیشانی، سردرد، گوش درد و خشکی.  
افزون بر این، مبتلایان با آسم ممکن است تنگی سینه، نفس تنگی و خس‌خس سینه احساس کنند. این عارضه در زمان پذیر نیست، اما با روش‌هایی می‌توان برخی از عوارض آن را رفع کرد وقتی جسم گرده گیاهان در هوا زیاد است، کشیدند تا حد امکان پنجره‌ها را بسته نگه دارند.  
راه‌گازها بیرون به خانه می‌آید برای جلوگیری از پرتوف کردن گرده‌ها گوش بگیرند و لباس‌ها را عوض کنند. مرتب‌تر زمین را جارو برفی بکشید. زمان گردش بیرون از خانه مخصوصاً در اطراف درختان و چمن‌ها را محدود کنید. لباس‌های خود را بیرون خشک نکنید. زیرا ممکن است گرده جذب کند.



## ویتامین D برای سلامت قلب افراد مسن مفید است

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که مکمل‌های ویتامین D ممکن است خطر حمله قلبی و سایر بیماری‌های قلبی را برای افراد بالای ۶۰ سال کاهش دهد. (انجیل نیل، محقق ارشد از مؤسسه تحقیقات پزشکی QIMR استرالیا، می‌گوید: «نتایج ما نشان می‌دهد که تحقیق بیشتر در مورد فواید احتمالی ویتامین D در حوادث قلبی عروقی، به‌ویژه در افرادی که در معرض خطر بالاتر ابتلا به این رویداد هستند، ممکن است ضروری باشد.»  
نیل در ادامه افزود: «شواهد مفید برای افرادی که از استاتین‌های کاهش‌دهنده کلسترول یا سایر داروهای قلبی استفاده می‌کنند، قوی‌تر بود.»  
او گفت: «این کارزایمایی، شواهدی از سودمندی برای افرادی که داروهای برای درمان بیماری‌های قلبی عروقی یا کلسترول بالا مصرف می‌کردند نشان داد و ویتامین D میزان حمله قلبی را کاهش داد.»  
وی افزود: «این حال، یافته‌ها قطعی نیستند. به طور کلی، ما هیچ اثر آماری قابل توجهی از ویتامین D بر روی حوادث قلبی عروقی مهم مانند سکته مغزی، انفارکتوس میوکارڈ (حمله قلبی) یا درمان عروق مسدود شده در قلب پیدا نکردیم.»  
نیل گفت: «مصرف دوز متوسط ویتامین D بعد است که مضر باشد. افرادی



که در معرض خطر حوادث قلبی عروقی هستند ممکن است بخوانند ویتامین D مصرف کنند، حتی اگر کمبود ویتامین D نداشته باشند، اما باید حتماً با مشورت پزشک شان این کار را انجام دهند.»  
برای این مطالعه، محققان به‌طور تصادفی به بیش از ۲۱۰۰۰ مرد و زن ۶۰ تا ۸۴ ساله ۶۰۰۰۰ کوادریتم‌های ویتامین D یا دارونما به مدت پنج سال دادند. محققان دریافتند که میزان حوادث قلبی عروقی عمده در میان افرادی که ویتامین D مصرف می‌کردند، ۹ درصد کمتر از افرادی است که دارونما مصرف می‌کردند.  
در میان افرادی که ویتامین D مصرف می‌کردند، میزان حملات قلبی ۱۹ درصد کمتر بود، با این حال، هیچ تفاوتی در میزان سکته مغزی در دو گروه مشاهده شد.  
محققان خاطرنشان کردند که اثر ویتامین D در میان افرادی که از استاتین‌ها یا سایر داروهای قلبی عروقی استفاده می‌کردند قوی‌تر به نظر می‌رسد، اما این یافته‌ها از نظر آماری معنی‌دار نبود.



### توافق ۴ ساله طارمی با غول ایتالیا

غول فوتبال ایتالیا از منتهای پیش طرح جذب جدید طارمی را در دستور کار قرار داد و طبق شنیده ها، مهاجم ایرانی یک قدم دیگر به «وسونری» نزدیک شده است. طارمی برای عقد قرارداد ۴ ساله به توافق رسیده و اکنون مذاکرات میلان با باشگاه پورتو ادامه دارد. میلان نمی خواهد بیش از ۲۰ میلیون یورو بپردازد. به نظر می رسد باشگاه پرتو تالی که در سال آخر قرارداد با طارمی قرار دارد، در صورت دریافت ۲۰ میلیون یورو و بعضی ایشن های دیگر آقای گل فصل گذشته لیگ برتر ایتالیا را به فروش برساند تا از این محل برای خود درآمدی هم کرده باشد. شایعه شده طارمی قرار است با زورز مندز بر نامه سرشناس فوتبال جهان همکاری کند تا بهترین انتخاب را برای آینده حرفه ای اش باشد.



### عزت الهی طلائی پوش می شود؟

باشگاه وایله بولد دامارک پس از موافقت با درخواست جدایی سعید عزت الهی مبلغ عجیبی را برای صدور رضایت نامه هابیک میانی تیم ملی ایران درخواست کرد. وایله به ستاره ایرانی خود اعلام کرد در جریان پیشنهاد رسمی از پرسپولیس و استقلال قرار گرفته و درخواست سیاهان را نیز برای جذب این باشگاه دریافت کرده است اما تنها در ازای پرداخت یک میلیون دلار حاضر به فروش او خواهد بود. در حقیقت این باشگاه دامارکی وقتی دید سه تیم مدعی فوتبال ایران عزت الهی را می خواهند، رقم رضایتنامه را سه برابر افزایش داد. این مبلغ سنگین، سکوت عزت الهی را به همراه داشته است. این ملی پوش ایرانی تصمیم دارد شنبه هفته آینده هم تستش دیگری با اسران وایله برگزار کند تا تصمیم نهایی را برای ادامه فوتبال خود بگیرد.



### جدیدترین بمب عربستان



تیم فوتبال الاهلی عربستان که به تازگی به لیگ برتر عربستان بازگشته است، همسو با سایر باشگاههای عربستانی در جهت تقویت تیم خود، دست به خریدهای بزرگ زده و در تاریخ ۱۳ اکتبر، به دنبال جذب ریاض محرز است. وینگر ۲۳ ساله منچسترستون در حالی مورد توجه اسران الاهلی قرار گرفته که مدیران باشگاه عربستانی برای انتقال او مبلغ قابل توجهی در نظر گرفته اند. فابریو یورمو، مشهورترین خریدکننده حوزة نقل و انتقالات نیز این خبر را اعلام کرده است. پیشینه یادداشت میورینی عربستانی ها هنوز به دست سران منچسترستون می رسد تا در صورت موافقت با آن، این بازیکن را عقد قراردادی چهار ساله راهی حجاز شود. این خبری است که ساتی اونیاد خبرنگار فوتو در حساب کاربری خود در توئیتر از آن خبر داده است.



نمود اگر قرار به تغییر در بالاترین نهاد باشگاه اصفهانی بود این امر زودتر رسمی و رسانه ای می شد؟ پیش از آنکه قرارداد مربی و بازیکنان تازه وارد این باشگاه با حضور مدیرعامل سابق به امضا برسد؟ جالب آنجاست که هنوز اعضای مدیرعامل برکنار شده با حکم نمانده بود معرفی شود داد؟ تغییر در فوتبال این باشگاه برای فصل پیش و رو شگفت کننده است. آیا با تغییر مدیرعامل، افسراد انتخاب شده و سبوی او هم قرار است دوباره خواهد کرد؟

### پوست اندازی دیر هنگام گاندوها

## ذوب آهن از ساحل آرامش دور می شود؟

پیش رو دانست که «ایما» مدعی بود ششدهای آنها کلیت از این دارد که حتی قرارداد نیما کیسا، به عنوان مدیرعامل باشگاه ذوب آهن با مجموعه شستا و مدیرعامل کارخانه به امضا رسیده است و تا هفته آینده که مجمع عمومی ذوب آهن برگزار می شود، این اتفاق رسمی خواهد شد. چند روز بعد از این ادعای خبرگزاری رسمی شهرداری اصفهان و درست یک روز پیش از آنکه این شایعه که از جانب آن مدیر ناشناس تنها عاملی برای گرفتاری گاندوها در حواشی معرفی شده بود، رنگ و بوی خود بگیرد، نیما کیسا هم این بار برخلاف بار قبل بر صحت این ماجرا تأکید کرد. گلر اسبق پرسپولیس اما با اشاره به تویچی صحت و سقم این ماجرا را در گفتگو با یکی از مدیران این باشگاه جویا شد. این باشگاه آرزوی موفقیت کرد که برپروانه نیست که هر آمدنی یک رفتی دارد و همانطور که اصفانی در اولین واکنش خود به نکازی اش از مدیرعاملی باشگاه ذوب آهن گفته بود او روزی اسد و روز دیگر باید می رفت. حالا اسرور نه فراد اسرا آیا بهتر



زمانی کنار خواهد آمد. گلر بازتست فوتبال ایران هم در پاسخ به خبرگزاری جمهوری اسلامی در این خصوص از تأکید بر اینکه «اهل دروغ» نیست، مطرح شدن نامش به عنوان یکی از گزینه های مدیریتی در باشگاه ذوب آهن را از اساس رد کرد و گفت هیچ صحبتی با وی در این خصوص نشده است. با اینکه به نظر می رسد موضوع چابختی نیکیا در پست اصفانی در ذوب آهن با واکنش یکسان هر دو طرف ماجرا در تلفظ خاموش شود اما هر چه زودتر می گذشت این شایعه بیشتر قوت می گرفت تا اینکه درست یک ماه پس از استارت رسمی تیم هم در بازار داغ تابستانی این بار خبرگزاری «ایما» صحت و سقم این ماجرا را در گفتگو با یکی از مدیران این باشگاه جویا شد. منیع آگاه ذوب آهن که از رسانه رسمی شهرداری اصفهان خواسته بود نامش را فاش نکند برکناری علی اصفانی و حضور نیما کیسا را به جای او در باشگاه متوجه خود کرد. این فرد در حالی غلبه بخشی این شایعه را برهم زدن آرامش ذوب آهن در فصل

مرضیه غفاریان کرد. علی اصفانی با اینکه می دانست «در سیستم های دولتی نمی توانی با اطمینان از ماندن بگویی و این رفت و آمدها طبیعی است» ولی روحت هم خبر نداشت که بحث جلوس نیکیا روی کرسی که خود روی آن می نشست از کجا پیش کشیده شده و «صحت» آن را باید نکرد. مدیرعامل سابق ذوبی ها اما با اشاره به اینکه این باشگاه اصفهانی «هرت پدرو» او نیست به این نکته اشاره کرد که با تغییر خود در این جایگاه در هر نسبت به این موضوع اظهار بی اطلاعی

### اگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت کارخانجات یخ سازی نجف آباد (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۴۷ به شناسه ملی ۱۴۶۰۲/۱۰۲۶۰۰

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت کارخانجات یخ سازی نجف آباد (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۷ و شناسه ملی ۱۴۶۰۲/۱۰۲۶۰۰ دعوت به عمل می آید که مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۹ راس ساعت ۸ صبح به آدرس استان اصفهان، شهرستان نجف آباد، بخش مرکزی، شهر نجف آباد، محله آزادگان، بلوار آیت اله ایزدی، بلوار استقلال، پلاک ۱۱، طبقه همکف کد پستی ۸۵۱۵۷۱۳۱۸۱ تشکیل می گردد حضور به هم رسانید.

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده در ساعت ۸ صبح دستور جلسه: انتخاب بازرسان، انتخاب و تعیین سمت اعضای هیئت مدیره، تعیین وضعیت حق امضاء

هیئت مدیره

www.nesfejahan.net

## ازدواج و طلاق

<p><b>بیشترین ازدواج ثبت شده</b></p> <p>تهران ۹/۲۷۲</p> <p>خراسان رضوی ۷/۱۲۵</p> <p>خوزستان ۶/۱۵۷</p>	<p><b>بیشترین طلاق ثبت شده</b></p> <p>تهران ۶/۲۲۹</p> <p>خراسان رضوی ۴/۰۶۸</p> <p>خوزستان ۲/۰۰۰</p>
<p><b>کمترین ازدواج ثبت شده</b></p> <p>سمنان ۴۶۰</p> <p>ایلام ۶۶۳</p> <p>کهگیلویه و بویراحمد ۱/۱۵۷</p>	<p><b>کمترین طلاق ثبت شده</b></p> <p>ایلام ۱۸۵</p> <p>خراسان جنوبی ۳۱۲</p> <p>کهگیلویه و بویراحمد ۳۷۴</p>

### شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان فراخوان مناقصه عمومی دومرحله ای

۱- شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد مناقصه عمومی دو مرحله ای، به شرح جدول زیر از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

ردیف	موضوع	شماره مناقصه	مبلغ تعیین (ریال)	شماره سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
۱	خرید لایحه و اصلاحات آبرسانی چینی و فولادی جهت ستاد و مناطق پایین میانشهر و مبارک	۴۰۲-۳-۱۸۵	۳۵۱۰۰۰۰۰۰۰	۲۰۰۰۰۱۴۴۴۰۰۰۰۶۸

عنوان	ساعت	روز	تاریخ
مهاجرت زمانی دریافت اسناد مناقصه	۱۳:۰۰	چهارشنبه	۱۴۰۲/۳/۳۱
مهاجرت زمانی ارسال پیشنهاد	۱۳:۰۰	شنبه	۱۴۰۲/۳/۲۷
زمان بازگشتی پاکتا	۸:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۲/۳/۲۸

۲- کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشتی پاکتا از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه، تاریخ ۱۴۰۲/۴/۲۲ (امتی) باشد.

۳- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتهای الف: ۱-۳- آدرس: اصفهان، خیابان شیخ کلینی، خیابان جابر این حیاب، دبیرخانه معاملات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، تلفن: ۰۲۶-۳۶۶۰۰۰۰۰، فاکس: ۰۲۶-۳۶۶۰۰۰۰۰ (۲۸۲)

۴- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: ۱-۴- مرکز تماس: ۱۴۵۶-۲۴- دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۳۷۳ و ۸۸۹۱۹۳۷۶۸

۵- اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه ([www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)) بخش ثبت نام / پروفاایل / تأمین کننده / مناقصه گر موجود است.

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

