

## فرو نشست زمین زیر پل هوایی

سریال تکراری در نقاط مختلف شهر اصفهان ادامه دارد

**فاز جدید رقابت دو ابرستاره فوتبال دنیا**



**ماجرای شهباززاده و استقلال**

سجاد شهباززاده که در لیگ بیست و یکم فصل موفقی را در تیم سپاهان پشت سر گذاشته بود در ابتدای فصل گذشته ترجیح داد در میان مشتریان...

در صفحه ۷ بخوانید

**احوالات ساکنان پایتخت ایران در آخرین روزهای جنگ جهانی دوم**

**طرح ضربتی مقابله با مالخران در اصفهان**

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان اصفهان مالخران را مهمترین عامل ترغیب سارقان برای ارتکاب سرقت عنوان کرد و از اجرای طرح‌های ویژه و ضربتی به منظور برخورد قاطع با اینس گونه افراد خبر داد. سرهنگ حسین ترکیان اظهار کرد: از سال گذشته طرح‌های ضربتی مبارزه سارقان به ویژه مقابله با باندهای سرقت به صورت خاصی و هدفمند در دستور کار قرار گرفت. وی در ادامه سه عنصر سارق، اموال مسروقه و مالخر را به عنوان ملثث شوم جرم سرقت برشمرد و گفت: مالخران مهمترین...

در صفحه ۳ بخوانید

**قهرمانی پرسپولیس در آسیا با برانکو؟**



## گدایان شهر اصفهان ساز ماندگی شده هستند

**مقام ارشد شهرداری اصفهان: این افراد دارای درآمدهای میلیونی در روز هستند و با ظاهری فریبنده تکدی گری می‌کنند**



در صفحه ۶ بخوانید



**بعد از تشخیص آلزایمر چه باید کرد؟**

حتی اگر از قبل انتظار دریافت تشخیص دمانس برای خود را داشته اید، نشئین این خبر ممکن است شما و اطرافیان تان را وحشت زده کرده و اوقاتی پر اضطراب و ناراحت کننده را ایجاد کند. به یاد داشته باشید...

در صفحه ۵ بخوانید

بهبود کیفیت زندگی، رژیم غذایی، سلامت

یک رکورد عالی برای خبرنگارها

۸۰ درصد تاکسی‌های شهر اصفهان فرسوده هستند

استان

جهان نما | پرشدگی سدهای کشور به ۶۳ درصد رسید

### آگهی فراخوان عمومی دعوت به مشارکت

#### در ساخت شرکت بهین ساز خلیج فارس (سهامی عام)

به منظور احداث پروژه‌ای واقع در شهر اصفهان مطابق مشخصات ذیل و در قالب قرارداد مشارکت از کلیه شرکت‌های معتبر، سرمایه‌گذاران و سازندگان ذیصلاح در صنعت ساختمان دعوت به همکاری می‌نماید.

متقاضیان محترم می‌توانند جهت اعلام آمادگی و دریافت و تحویل اسناد ارزیابی کیفی و کسب اطلاعات تکمیلی از تاریخ انتشار آگهی با ارائه اصل فییش واریزی به مبلغ ۷,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۳/۱۶۰۳/۴۳۴۳۰۰۶۳۴۴۰۰۶۷۰۰ بانک پارسیان شعبه میدان آرژانتین به نام شرکت بهین ساز خلیج فارس به دفتر شرکت واقع در تهران، خیابان انقلاب، ضلع شمال شرقی تقاطع خیابان حافظ، پلاک ۷۱۳، طبقه ۲، واحد ۳ و ۴ به شماره تلفن ۰۲۱۸۸۹۳۹۶۵۷ و یا به نشانی اصفهان، خیابان حکیم نظامی، خیابان حسین آباد، پلاک ۴۰، به شماره تلفن ۰۳-۲۱۳۶۲۸۳۵۴۰-۳ داخلی ۵۰۲۱۳۵۰/۸۳۵۰ و ۸۳۵۱ تماس حاصل فرمایند.

**شرایط شرکت در فراخوان:**

- آخرین مهلت متقاضیان جهت ارائه و تحویل اسناد تکمیل شده ارزیابی کیفی ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۴ خواهد بود.
- شرکت نسبت به ارزیابی فنی، اجرایی، برنامه ریزی و مالی متقاضیان محترم اقدام می‌نماید.
- در صورت ضرورت، به منظور بررسی و ارزیابی توان داوطلبین محترم، از امکانات و پروژه‌های آنان بازدید خواهد گردید.
- اعلام آمادگی و تکمیل و تحویل اسناد و مدارک ارزیابی کیفی هیچگونه حقی را برای متقاضیان محترم ایجاد نخواهد کرد.
- بر اساس نتایج ارزیابی کیفی، اسناد مرحله دوم شرکت در مناقصه به متقاضیان محترم ارائه خواهد شد.

ردیف	نام پروژه	پلاک ثبتی	مساحت زمین طبق سند (مترمربع)	کاربری	زیربنای کل (مترمربع)	زیربنای مفید (مترمربع)	نشانی
۱	چهارباغ اصفهان	۳۹۹۳/۴۹۷۹	۳۶۷	مسکونی	۱۲۲۰	۸۵۸,۷۵	اصفهان، خیابان چهارباغ بالا، کوچه رحیمی، پلاک ۵۰

# نصف جهان

روزنامه

**بامابته‌تر دیده شوید**

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

www.nesfejahan.net



نیروکلر

مناقصه شماره ۰۰۱/۳۲۸/۰۲-۰۲-م

رنگ آمیزی مخازن، استراکچر و لوله‌ها

شرکت نیروکلر در نظر دارد پیمانکار رنگ آمیزی مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی شناسایی نماید. از این روز کلیه پیمانکاران در خواست می‌شود پیشنهادات مالی خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۳ از طریق ایمیل inquiry@nirouchlor.com یا به صورت پاکت در بسته به واحد انتظامات شرکت نیروکلر به آدرس اصفهان - فلاورجان - شهرک صنعتی اشترجان - پلاک ۲۲۳ ارسال نمایند. وجه تضمین شرکت در مناقصه ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می‌باشد که می‌بایست به صورت چک صیادی در وجه شرکت نیروکلر به تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۵ ارایه گردد.

هزینه این آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

کلیه تأمین کنندگان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به وب سایت شرکت نیروکلر به آدرس www.nirouchlor.com بخش مناقصات و مزایادات مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۷۱۰۰-۰۳۱-۱۵۰۳۱ داخلی ۲۲۱ تماس حاصل فرمایند.

شرکت نیروکلر





مبنای تهیه بر نامه هفتم توسعه کشور

رئیس جمهور گفت: برنامه هفتم بر اساس سیاست‌های ابلاغی و آسیب‌شناسی از شش برنامه گذشته تهیه شده...



پرشکستگی سدهای کشور به ۳۶در صدر رسید

اجرای برنامه‌هاست. یک آسیب‌شناسی ضرورت داشت. خوش‌بینانه گفته می‌شود ۳۵ تا ۳۰ درصد برنامه‌های گذشته اجرا شده است که از این میزان قابل قبول نیست...

میلارد و ۷۲۰ میلیون مترمکعب آب از سدهای کشور رهاسازی شده است که نسبت به خروجی ۲۰ میلیارد و ۲۵۰ میلیون مترمکعب آب در مدت مشابه سال‌های قبل...

خبرخوان

آغاز طرح ویژه ۳ دکم

وزارت کار و رفاه‌با صدور ابلاغیه‌ای اعلام کرد که طرح ملی کالایرگ الکترونیکی (افزایش ۲۰ درصدی اعتبار بارانه) برای همه خانوارهای...

جسورهای خانواده هاشمی

کاخ خدیوالتایان | محسن هاشمی، فرزند آیت‌الله هاشمی رفسنجانی درباره اینکه جسرترین فرزند آیت‌الله هاشمی چه کسی است می‌گوید: بستگی دارد...

قیمت شوکه کننده خودرو در افغانستان

تجارت نیوز | قیمت خودرو در افغانستان در مقایسه با قیمت خودرو در ایران باور نیکرندی است...

زمان باز گشایشی سفارت عربستان

تسنیم | رسانه‌های عربستان اعلام کردند، نمایندگی‌های دیپلماتیک کشورشان در ایران، بعد از معاینه باز گشایشی خواهند شد...

مسموم شده‌ها خیلی بیشترند

ایران‌آنلاین | جمعه ۲۶ خرداد سال جاری، خبرگزاری «پانا» نوشت: «۸۸ نفر از مسکن‌های صنعتی اسلام‌آباد و حصارک که مشهور است به دلیل مصرف مشروبات الکلی دچار مسموم شدن شدید شده و یک بیمارستان منتقل شده‌اند...

احوالیات ساکنان پایتخت ایران در آخرین روزهای جنگ جهانی دوم

عروسی کنید، جنگ تمام شد!



یک شنبه شانزدهم اردیبهشت سال ۱۳۳۴ خنود روز بود. با پایان رسمی جنگ جهانی دوم در اروپا باقی مانده بود که گردانندگان سالن پذیرایی «پاس» در میدان بهارستان تهران ترنج دادند کسب و کارشان را با این عنوان در صفحه سوم روزنامه «اطلاعات» معرفی کنند: «عروسی کنید، جنگ تمام شد»...

۲۰ ربال تا ۵۰ ربال بینی یا سوری به «سالون زیبایی» و فیزیوتراپی، زده ناشی و بیخوابی «تقویت اعصاب» و به حالات عصبی، یک تنی یا در همین «سالون» به فکر «علاج چاقی و ویرش موی سر» و رفع چین‌های صورت و سالک به وسیله ماساژ و «کرتیک» و پاشی: به هر حال از محترمین خبر همان روز مطلع شده بودی: «هرگ هیتر»...

عزیزان و دل‌آوران و ارواح! | مجلس با اکثریت ۴۴ رأی نسبت به آقای حکیم الملک رأی تأیید داد. «روزنامه اطلاعات ۱۲ اردیبهشت ۱۳۳۴» این «آقای حکیم الملک» همان «براهیم حکیمی» بود که در اردیبهشت سال ۱۳۳۴ بعد از کالی واپسین شدن توسط مجلس شورای ملی، بالاخره به عنوان نخست‌وزیر معرفی شد تا در دسترس وزی که هیتر خودشان را کشت، تولد دوباره‌ای را تجربه کند...

افزایش فوتی‌های زائران

کاخ هشتمهر | اتالیان | ستاد عملیات جک ۱۴۰۲ اعلام کرد دنیا جان بخشن یک زائر ایرانی دیگر در مدینه و زائر در مکه به علت ایست قلبی، تعداد زائران ایرانی جان باخت از آغاز عملیات جک ۱۴۰۲ به ۸۹ نفر رسید...

«فسیل» صدر را ول نمی‌کند!

کاخ سینما | اتالیان | فیلم سینمایی «فسیل» بعد از سه ماه که از اکرانش می‌گذرد همچنان در صدر جدول فروش قرار دارد...

مورد عجیب بی‌ام و

کاخ خدیوالتایان | بررسی قیمت‌ها در بازار خودروهای خارجی و در میان مدل‌های محبوب نشان می‌دهد که این خودروها افزایش ۱۰۰ تا ۵۰۰ میلیون تومانی را تجربه کرده‌اند...

طغیان «فارس» علیه «فیلیمو»

کاخ شارلین | احتمالاً شنیده باشید که در بین پیغمبرهای نماز شب «فیلیمو» همچون یک سمبولیک عمل می‌کند، چراکه همان‌گونه که چنانچه به کیفیت آن نوشته باشند، با هر زائر و هر فشکی از آن سالی هزاره می‌شود تا مخاطب بیشتری را جذب کند...

رؤیت صلح گلزار متأهل!

کاخ خدیوالتایان | محضرها گفت‌وگو برای اولین بار بعد از انتشار خبر زناوشی در یک مراسم عمومی حاضر شد تا صورتی منتشر شده نشان می‌دهد که هنگام روز گلزار بر مراسم اقتضای مجموعه زیبایی سرازیر بلیت طبق معمول از در کانون توجه دوربین‌ها و حاضر قرار گرفته است...



### اولویت اول آموزش و پرورش اصفهان

پروژه پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع اداره کل آموزش و پرورش اصفهان با بیان اینکه اکنون بیش از ۲۵۰ پروژه آموزشی نیمه‌تمام در استان وجود دارد؛ گفت: اولویت اول دستگاه تعلیم و تربیت استان، تکمیل این پروژه‌هاست. سید علی مدینه در این هفتمین جشنواره خیرین مدرسه‌ساز شهرستان نجف‌آباد افزود: در این اساسی بیش از همیشه به کمک خیران و نیکاندیشان برای آتام هرچه سریع‌تر این پروژه‌ها نیاز است و بناسد تا زمانی که مدارس نیمه‌تمام به سرانجام نرسیده‌اند، کنگلی بر زمین برای احداث مدرسه زده نشود. معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع اداره کل آموزش و



### طرح ضربتی مقابله با مالخران در اصفهان

اموال مسروقه نداشته باشد دست به سرقت نمی‌زند. وی از اجرای طرح ایوب ویژه و ضربتی به منظور برخورد قاطع با مالخران خبر داد و گفت: به همین منظور طرح شناسنامه‌دار کردن خریدار مسروقه اموال دست دوم هم در دستور کار قرار گرفته است. سرهنگ ترکان خیرداد افزود: مالخران باید در صورت خرید اموال دست دوم مشخصات کامل فروشنده و اموال خریداری شده را در دفتر مخصوص ثبت مالخران به عنوان ملحق شوم جرم سرقت و سرچشمه درج کنند. صنفی آنها شنود هیچ توجهی از آنان قابل قبول نیست. وی افزود: مالخران اموال مسروقه دستگیری می‌شوند.

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان اصفهان مالخران را مهمترین عامل ترغیب سارقان برای ارتکاب سرقت عنوان و اجرای طرح ایوب ویژه و ضربتی به منظور برخورد قاطع با این گونه افراد کرد. سرهنگ حسینی ترکان اظهار کرد: از سال گذشته طرح ایوب ضربتی مبارزه با سارقان به ویژه مقابله با پاندهای سرقت به صورت خاص و هدفمند در دستور کار قرار گرفت. وی در ادامه ۴ عنصر سارق اموال مسروقه و مالخران را عنوان ملحق شوم جرم سرقت و سرچشمه درج کنند. مالخران مهمترین عامل ترغیب سارقان برای ارتکاب سرقت هستند. زیرا اگر سارق جایی را برای فروش

## حريم قنوت اردستان مشخص می‌شود

فرماندار اردستان با بیان اینکه در حال حاضر حدود ۷۰ روستای این شهرستان از طریق تاکسیرانی می‌شود، تصریح کرد: اردستان یکی از شهرستان‌های محروم استان اصفهان به لحاظ با شرب لوله‌کشی است، با کمک قرارگاه امام حسن (ع) سپاه پاسداران، عملیات لوله‌کشی از سمت کوهپایه های روستاهای اردستان در حال انجام است. البته در حال تهیه مخازن آب در روستاهای شهرستان هستیم. سیدمحمدحادی اجمعی طبا از ورود قرارگاه محرومیت‌دایی از ایش در بخش میهاد اردستان خبر داد و تأکید کرد: امیدواریم طرح آب‌رسانی با تاخر مشکل مواجه نشود.

## برگزاری اولین جشنواره «نهضت سبز» در فریدونشهر

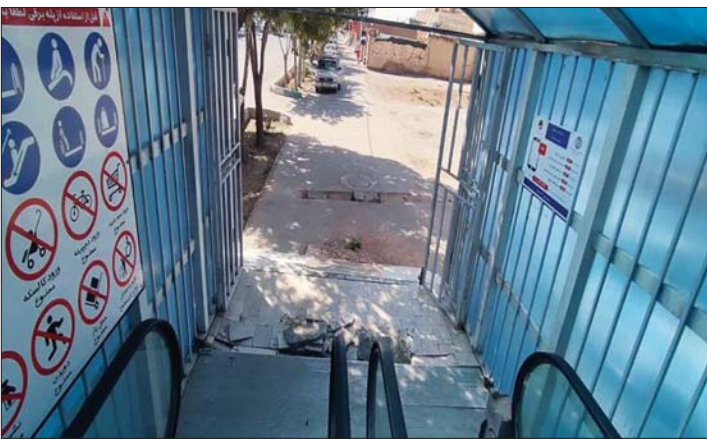
فرماندار اردستان با بیان اینکه در حال حاضر حدود ۷۰ روستای این شهرستان از طریق تاکسیرانی می‌شود، تصریح کرد: اردستان یکی از شهرستان‌های محروم استان اصفهان به لحاظ با شرب لوله‌کشی است، با کمک قرارگاه امام حسن (ع) سپاه پاسداران، عملیات لوله‌کشی از سمت کوهپایه های روستاهای اردستان در حال انجام است. البته در حال تهیه مخازن آب در روستاهای شهرستان هستیم. سیدمحمدحادی اجمعی طبا از ورود قرارگاه محرومیت‌دایی از ایش در بخش میهاد اردستان خبر داد و تأکید کرد: امیدواریم طرح آب‌رسانی با تاخر مشکل مواجه نشود.

## تکمیل پروژه های نیمه تمام در دستور کار شهرداری کاشان

سرپرست شهرداری کاشان با اشاره به وضعیت پروژه‌های نیمه‌تمام شهر، افزود: تکمیل این پروژه‌ها که مدت‌ها رها شده، در دستور کار قرار گرفته است؛ پیوسته، پیوسته‌های ساخت‌وساز جدید شهرداری و تکمیل رنگ‌تراپی‌های جدید در سریع‌ترین زمان تکمیل شود. محمدرضا شهبازی از آغاز فرآیند احداث کارگاه مسافره به عنوان مکانی برای اسکان اضطراری طی روزهای آینده خبر داد و خاطر نشان کرد: پروژه پارک بانوان به عنوان یکی از مطالبات جدی، در دستور کار مدیریت شهری قرار گرفته است. وی با اشاره به حادثه خیز بودن منطقه کاشان و برتری انواع مخازن آب در اهمیت یاداند غیرعامل و الزامات آن تأکید و تصریح کرد: نانوگان و موتورخانه کاشان در این زمینه ضیف است و وضعیت کنونی با توجه به مسئولیت کاشان به عنوان مهم شهرداری‌های مهم هم در نظر در این حوزه شایسته نیست. تنبیری اضافه کرد: طی روزهای گذشته نتخست کارگاه در راستای تجهیزاتی از تجهیزات حوزه مدیریت بحران در داشته است و باید هرچه

# فرو نشست زمین زیر پل هوایی

## سریال تکراری در نقاط مختلف شهر اصفهان ادامه دارد



در دست بررسی! آفتور که منوروشه شیشه‌خور، مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفته است، علت نشست زمین در یکی از پایه‌های پل هوایی در خیابان امام خمینی (ره) توسط شرکت شهرداری و سازمان زمین‌شناسی در دست بررسی است.

الته چنین بررسی‌هایی در زمان وقوع رخدادهای مشابه هم صورت گرفته است چرا که نتیجه این بررسی‌ها قرار است به چه راهکاری در راستای معاونت از وقوع رخدادهای مشابه تحت پوشش دیگری است. اما اصل ماجرای رخ داده در خیابان امام خمینی (ره) ظاهر این بار به کهنه بودن تأسیسات فاضلاب مربوط نمی‌شده و پای بی‌ملائی در هنگام احداث پل هم‌را با چاشنی فرونشست زمین در اثر افت آب‌های زیرزمینی در میان است.

گفته شده است پس از دریافت گزارش درباره ایجاد فرونشست به گردن قدیمی بودن سیستم فاضلاب شهر افتاده باشند یا بسته بودن زاینده رود و افت آب‌های زیرزمینی خیلی قوی کند؛ فعلاً همان است که زمین نشست اصفهان در حال فرونشست است. بعد از حادثه ایجاد فروپاله بر اثر نشست آب در خط لوله آبرسانی در محدوده چهارم نظر و فرو رفتن چرخ یک دستگاه اتوبوس در چاله در تاریخ ۵ خردادماه و نشست زمین و ایجاد خوره در قسمت فضای سبز زیر پل غیره بر اثر شکستگی خط انتقال فاضلاب چون اصفهان تصفیه کاشان خیابان آشپز در عمق ۳۵متری در تاریخ ۸ خردادماه و فرونشست زمین در آونان شهید آفتابایی در ۱۴ خردادماه این زمین‌چین حادثه فرونشست زمین در یک ماه گذشته است. همین چند روز پیش بود که در یکی از جدی‌ترین موارد فرونشست در اصفهان، در نپ تپت فاضلاب و نشست زمین، فرحمانی در مسیر جنوب به شمال بزرگراه شهید آفتابایی ایجاد و در مسیر نشدن این مسیر به مدت حدود ۶ ساعت متجر شد.

## بیماران تالاسمی اصفهان ماهیانه ۲۰۰ واحد خون نیاز دارند

مدیرعامل انجمن خیریه حمایت از بیماران تالاسمی اصفهان گفت: حدود ۸۶۵ بیمار مبتلا به تالاسمی در این استان بطور مداوم خون دریافت می‌کنند که نیاز آنها در ماه حدود ۲ هزار واحد خون است. مجتبی حقایق اصفهانی افزود: حدود یک هزار و ۲۰۳ بیمار مبتلا به انواع تالاسمی در استان اصفهان شناسایی شده است که ۸۶۵ نفر از آنها بطور مداوم به تزریق خون نیاز دارند. وی با بیان اینکه روزانه بین ۲۵ تا ۳۰ نفر مراجعه کننده تالاسمی برای دریافت خون در اصفهان در ازمایشگاه داشت: اکثر این بیماران در هر نوبت تزریق، ۲ واحد خون دریافت می‌کنند. حقایق اصفهانی با تأکید بر اینکه تالاسمی‌ها برای ادامه حیات به خون نیاز دارند، اضافه کرد: احدا کنندگان خون



## موانع واردات اتوبوس واردات شهود

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: موانع اداری برای واردات اتوبوس به کشور با توجه به نبود ظرفیت مورد نیاز برای استفاده از تولید داخل در دستور کار قرار گیرد. محمد نورصالحی ادامه داد: ساخت اتوبوس به دلایل مختلف در کشور کاهش یافته و تولید آن نسبت به نیاز کشور چابک نیست. موانع اداری نیز بر سر راه وارد کردن اتوبوس هست که کار را مشکل کرده است. وی خاطر نشان کرد: کلاسرها برای برخی نیازهای خود در این زمینه در تلاش هستند و لازم است با کمک دولت نیاز کشور در طرق دیگر مانند وارد کردن اتوبوس‌های شهری رفع شود. نورصالحی گفت: تعداد اتوبوس‌ها به مقصد دیگر شهرها کاهش یافته در حالی که در گذشته مردم در کشور با فراوانی اتوبوس برای تردد بین شهری روبرو بودند. اکثر مردم در اوج سفرها قادر به دریافت بلیت نیستند.

## پرداخت ۱۲۰ میلیارد تومان زکات

دبیر شورای زکات استان اصفهان گفت: مردم استان اصفهان سال گذشته در مجموع ۱۲۰ میلیارد تومان زکات پرداخت کردند که نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد قابل توجهی داشته است. حجت الاسلام کلامحسین نرجب‌الطاهر، کرد: مردم اقدام بودند در همانند بخش‌های دیگری که پیش قدم بودند در موضوع زکات با کمترین تأخیر قابل توجهی داشتند و سال گذشته در مجموع بیش از ۱۲۰ میلیارد تومان زکات در استان جمع‌آوری شده است که در مقایسه با سال ۹۰ که ۹۰ میلیارد تومان بود افزایش خوبی داشته است.

## اتفاقی کم‌نظیر در دو دهه گذشته

معاون مالی و سرمایه‌بسنی گروه سرمایه‌گذاری توکافولا در حاشیه برگزاری مجمع عمومی عادی فوق‌العاده سالیانه گروه سرمایه‌گذاری توکافولا گفت: گروه توکافولا با برنامه‌ریزی و سایرین در فرآیندهای مالی خود در سال ۱۴۰۱ توانست گردش مالی ۱۰ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومانی را رقم بزند که ۳۳ درصدی نسبت به سال قبل را افزایش داد. امید سخانی افزود: گزارش‌های فوق‌العاده توکافولا شرکت بعد از دو دهه بدون دست‌نخور حاسری سنتر شد که این موضوع، نشان از افزایش درجه شفافیت در این گروه مالی دارد.

## افتتاح مرکز درمان ناباروری

اولین مرکز درمان ناباروری در شهرستان‌های استان اصفهان ساخته شد. رئیس اداره فر و حمل و نقل جاده‌ای استان گفت: سسه مرکز ناباروری در شهر اصفهان فعالیت دارند و در شهرستان‌های استان اولین مرکز در نجف‌آباد ۳۰ میلیارد هزینه افتتاح شده. شش‌ماه‌ها پیش شورای افزود: همچنین برای توسعه بخش‌های بیمارستان شهید محمد منتظری با ۲۰۰ تخت ۲۰۰ میلیارد ریال هزینه شده است.

## احداث ۱۰ پل برای مواقع بحران

۱۰ پل با دهانه ۳۵ متر برای استفاده در مواقع بحران در استان اصفهان ساخته شد. رئیس اداره فر و نظارت اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان گفت: این پل‌ها در مدت ۱۲ ماه و با هزینه ۵۷۰ میلیارد ریال ساخته شده است. محمد طراوت با بیان اینکه سازه این پل‌ها پیش ساخته از نوع خرابی است و برای محافظت در برابر خوردگی، در عرشه آن ورق فولادی کورن‌رینار استفاده شده و زمان احداث این پل‌ها در مواقع سیل و زلزله، در مدت زمان کوتاهی نصب می‌شود و مورد استفاده قرار می‌گیرد.





تصویر

### Galaxy Z Fold 5 - 5

#### سامسونگ لو رفت!

نخستین تصویر تبلیغاتی او رفته از گوشی گلکسی زد فولد ۵ - 5 Samsung Galaxy Z Fold 5 نامیگر شیبات ظاهری آن با سامسونگ زد فولد ۴ است.

کمپانی سامسونگ، مراسم Unpacked را با هدف رونمایی از گوشی‌های جدیدی نظیر گلکسی زد فولد ۵، تازه‌ترین تصویر لو رفته از این گوشی، به کمپین تبلیغاتی آن اختصاص داد.

در این تصویر، شعار تبلیغاتی Unfold your world را می‌بینیم؛ همان صفحه نمایشی که گفته می‌شود با لولای جدید خود، آن شگاف تا چوچر نسل‌های پیشین Z Fold 5 را نشان می‌دهد.

اما از این مورد که بگذریم، ظاهر این گوشی شباهت زیادی به گلکسی زد فولد ۴ دارد؛ از تعداد و چیدمان دوربین‌ها گرفته تا مکان تعبیه اسپیکرها و دکمه‌های پاور و تنظیم صدا!

این هم در تصویر دیده می‌شود تا به همه یادآوری کند که گلکسی Z Fold 5 جدید دست‌یابی پشتیبانی اندروید ۱۳ را داشته است. این گوشی همچنین از قابلیت‌های جدید سامسونگ مانند اعضای خانواده گلکسی اس ۲۳، از تراشه اسنپدراگون ۸ نسل ۲ قدرت خواهد گرفت.



## ویژگی پر طرفدار و خاص

### به واتساپ می آید



چند ماهی است که واتساپ سعی داشته تا برای کاربران خود امکاناتی را که درخواست کرده‌اند فراهم کند. قابلیت ایجاد چند حساب کاربری روی یک دستگاه، یکی از ویژگی‌های پرطرفدار و دلخواه برای بسیاری از کاربران بوده است. با این ویژگی جدید، کاربران قادر خواهند بود تا چندین حساب واتساپ را در یک دستگاه فعال کنند که یک تغییر بزرگ برای کاربران محسوب می‌شود.

این ویژگی جدید، کاربران بدون هیچ مشکل و محدودیتی، قادر خواهند بود چندین حساب واتساپ را در یک دستگاه فعال کنند. این ویژگی برای کاربران بسیار کاربردی خواهد بود. در گذشته، کاربران تنها می‌توانستند یک حساب واتساپ را در یک دستگاه فعال کنند. اما اکنون، کاربران قادرند تا تا ۵ حساب واتساپ را در یک دستگاه فعال کنند. این ویژگی برای کسانی که می‌خواهند با چندین شماره واتساپ در ارتباط باشند، بسیار مفید خواهد بود.

این ویژگی جدید، کاربران بدون هیچ مشکل و محدودیتی، قادر خواهند بود چندین حساب واتساپ را در یک دستگاه فعال کنند. این ویژگی برای کاربران بسیار کاربردی خواهد بود. در گذشته، کاربران تنها می‌توانستند یک حساب واتساپ را در یک دستگاه فعال کنند. اما اکنون، کاربران قادرند تا تا ۵ حساب واتساپ را در یک دستگاه فعال کنند. این ویژگی برای کسانی که می‌خواهند با چندین شماره واتساپ در ارتباط باشند، بسیار مفید خواهد بود.

## یک رکورد عالی برای خبرنگارها

ضبط‌کننده صدا SONY ICD-PX۲۴۰ یک رکورد خبرنگاری ارزان قیمت محسوب نمی‌شود اما در صورت توسط شرکت مشهور سونی ساخته شده است. اما این رکورد را با توجه به قیمتی که دارد، می‌تواند گزینه مناسبی برای خرید باشد!

بر اساس اطلاعات قرار گرفته روی جعبه، این محصول ساخت چین است و ۳۷۵ گیگابایت حافظه داخلی در دسترس کاربر قرار می‌گیرد. در جعبه با دو باتری نیم‌قلمی، یک کابل انتقال داده، یک هدفون بسیار معمولی، کاور پارچه‌ای و طبیعتاً با خود رکوردور همسفر، بدنه این محصول پلاستیکی است ولی کیفیت بالایی دارد.

نمایشگر این رکوردور تک‌رنگ است اما از عوض اندازه‌ی خوبی دارد و به راحتی می‌توانید اطلاعات مختلفی را مشاهده کنید. اسپیکر در بخش پایینی قرار دارد و همه‌ی آن هم کیفیت بالایی دارد. خروجی هدفون، ورودی میکروفون و میکروفون داخلی رکوردور هم در بخش فوقانی تعبیه شده‌اند. کار کردن با این رکوردور خیلی ساده نیست اما در صورت به راحتی می‌توانید ضبط و پخش صدا را با آن انجام دهید.

فایل‌های ضبط شده با فرمت MP3 و با کیفیت قابل انتخاب ضبط می‌شوند. امکان فایل‌های حذف نوبت محیط و یک سری از امکانات دیگر هم وجود دارد. نکته منفی ضبط‌کننده صدا سونی ICD-PX۲۴۰ این است که امکان استفاده از حافظه جانبی ندارد و صرفاً باید از حافظه داخلی استفاده کنید. از طرف دیگر باید به عمر باتری اشاره کنیم، با بهره‌گیری از یک چفت باتری نیم‌قلمی، می‌توانید ۳۳ ساعت از این رکوردور برای ضبط صدا اشاره کنیم که این عمر باتری یکی از نکات مثبت آن محسوب می‌شود.

## راهنمای انتخاب مبارز در بازی Street Fighter



افزایش سطح و ماهر شدن در جدیدترین بازی مبارزه‌ای Capcom یعنی Street Fighter 6 می‌تواند کار دشواری باشد.

Street Fighter 6 شاهد خیل عظیمی از مکانیک‌های جدید برای بازیکنان تازه‌وارد و کارکنه می‌شود.

علاوه بر مجموعه مورد انتظار حرکت‌های Special، کمبوها و Super Art سیستم Drive یکی از مواردی است که برای اولین بار در فرنچایز Street Fighter از آن استفاده شده است.

درک و یادگیری تمام اینها می‌تواند کمی ترسناک باشد، اما ماهر شدن در استفاده از اینها بدون شک لذت‌بخش خواهد بود.

همچنین تعداد زیادی از آموزش‌ها و راهنما در خود بازی تعبیه شده تا بتوانید همه چیز را در حرکات ساده و پیشرفته تا کمبوها پیچیده، راه آسانی یاد بگیرید.

توصیه می‌شود که زمان کافی را در این بخش‌ها صرف کنید و با تمرین حرکات در Training Mode، گیم‌پلی خود را بهبود بخشید.

خود بازی به شما می‌گوید که بازی کردن با کدام مبارزها آسان‌تر است. با حال مسئله مهم‌تر این است مبارزی را پیدا کنید که با سبک بازی شما همخوانی یا بهترین کاربرد را در یک موقعیت خاص داشته باشد. این شما مبارزی را می‌خواهید که در کمبوها تخصص دارد یا به دنبال یک شخصیت با حرکات آه و رو بود.

بزرگ‌ترین مشکل شما در این بخش‌ها این خواهد بود که نمی‌توانید با تمام مبارزان در یک مبارزه موفق شوید. این موضوع می‌تواند بسیار ناامیدکننده باشد، اما این موضوع را می‌توان به عنوان یک چالش در نظر گرفت.

باید اشاره کرد که حتی اگر شخصیتی را پیدا کنید که مناسب یک نقش مشخص باشد، ممکن است که سبک بازی آن شخصیت مناسب شما نباشد. زمان کمی را صرف مطالعه Character Guide هر مبارز کنید تا بیشتر با آن آشنا شده و مبارز مناسب خود را پیدا کنید.

دستگاه مختلف استفاده کنند. این ویژگی برای چند ماه در حال آزمایش بوده و اکنون برای تمام کاربران در دسترس است. واتساپ همچنین اعلام کرده است که قصد دارد به زودی ویژگی جالب دیگری را با نام کانال‌ها (Channels) راه‌اندازی کند. کانال‌ها یک ویژگی که طرف‌ها هستند که به کاربران اجازه می‌دهد محتوای موضوعی را پخش یا دنبال کنند. این ویژگی در برنامه‌های پیام‌رسان دیگری مانند تلگرام در دسترس است و به زودی برای واتساپ نیز در دسترس خواهد بود. محتوای کانال‌ها توسط واتساپ تأیید شده است و این اطمینان را می‌دهد که هیچ طرفی نمی‌تواند به جز جزیات تماس دیگران دسترسی پیدا کند. واتساپ قصد دارد با اضافه کردن گزینه رمزنگاری end-to-end امنیت این کانال‌ها را در آینده نزدیک تقویت کند. این ویژگی‌های جدید، انتظار می‌رود با این دست‌یابی‌ها، واتساپ را در چهار

## برای کسانی که دنبال تبلت‌های گرافیکی هستند...

مقالات مراجعه کنید. در صورتی که تازه در حال ورود به دنیای دیجیتال و طراحی دیجیتال هستید، نیازی نیست که همان ابتدا یک مانیتور طراحی بخرید. برای شروع، یک تبلت گرافیکی با قیمت دیجیتال هم‌راهش می‌تواند برایتان کافی باشد. شاید در ابتدا کار کردن با تبلت گرافیکی معمولی نسبت به مانیتور طراحی برایتان نامانوس باشد ولی با تنها چند ساعت تمرین به آن عادت خواهید کرد و برایتان کاملاً عادی می‌شود.

استدلال می‌کنند و به جای جایی آنها در کوفه یا سوله ساده‌تر می‌نشینند. در نهایت اگر علاقه‌مند به طراحی، نقاشی و گرافیک هستید داشتن یک تبلت گرافیکی با مانیتور طراحی می‌تواند برایتان بسیار جذاب باشد و کمک کند تا کاملاً تسلط بر مسیر هنری خود پیدا کنید. با یک تبلت گرافیکی می‌توانید یک کارگاه کامل نقاشی داشته باشید. کافی است آن را به کامپیوتر متصل سازید و وارد یک برنامه حرفه‌ای مثل فوتوشاپ شوید تا به‌نیازات امکانات در اختیارتان باشد. در این حالت، طراحی‌های خود را ببینید، اشتراک بگذارید.

استدلال می‌کنند و به جای جایی آنها در کوفه یا سوله ساده‌تر می‌نشینند. در نهایت اگر علاقه‌مند به طراحی، نقاشی و گرافیک هستید داشتن یک تبلت گرافیکی با مانیتور طراحی می‌تواند برایتان بسیار جذاب باشد و کمک کند تا کاملاً تسلط بر مسیر هنری خود پیدا کنید. با یک تبلت گرافیکی می‌توانید یک کارگاه کامل نقاشی داشته باشید. کافی است آن را به کامپیوتر متصل سازید و وارد یک برنامه حرفه‌ای مثل فوتوشاپ شوید تا به‌نیازات امکانات در اختیارتان باشد. در این حالت، طراحی‌های خود را ببینید، اشتراک بگذارید.



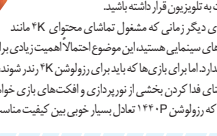
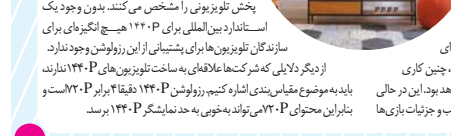
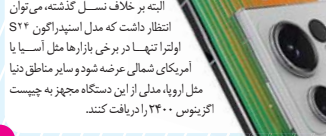
## انتظار تغییر زیادی از دوربین Galaxy S۲۴ Ultra نداشته باشید!

دوربین گلکسی اس ۲۴ سامسونگ تقریباً مشابه با اس ۲۳ اولترا است و پیشرفت‌های ایجاد شده در آن، عموماً نرم‌افزاری خواهد بود. سامسونگ قرار است خانواده پرچمدان گلکسی اس ۲۳ خود، مشکل از مدل‌های استاندارد، پلاس و اولترا را در سه ماهه اول سال ۲۰۲۴ رونمایی کند. بر اساس اطلاعات منتشر شده توسط Ice Universe، دوربین اصلی گوشی گلکسی اس ۲۴ اولترا از حسگرهای ۲۰۰ مگاپیکسلی HP۱ ساخته شده خواهد بود. همچنین در کنار این دوربین اصلی نیز یک حسگر ۱۲ مگاپیکسلی فوق‌عرضی مجهز به حسگر ۵۶۴ IMX سونی و یک دوربین تله فوتو مجهز به سنسور IMX۵۶۲ سونی با قابلیت بزرگسمایی نوری سه برابری خواهد داشت. لازم به ذکر است که هر سه حسگر بالا، دقیقاً در دوربین پشتی گلکسی اس ۲۳ اولترا حضور داشتند. در عین حال ماژول دوربین گلکسی اس ۲۴ اولترا سامسونگ از یک دوربین پرسوپرکامپلکس متعلق به نسل قبل بهره خواهد برد. به‌طور خاص، در نسل بعدی پرچمداران سامسونگ شاهد استفاده از یک دوربین تله فوتو مجهز به حسگر ۱۰ مگاپیکسلی IMX۵۶۲ سونی خواهیم بود که بزرگسمایی نوری سه برابری را ارائه خواهد داد. به این ترتیب، ماژول دوربین گلکسی اس ۲۴ اولترا روی

## چرا تلویزیون‌های ۱۴۰P در بازار حضور ندارند؟

ماتریس‌های دارای رزولوشن ۱۴۰P در بازار حضور گسترده‌ای دارند اما چارچری از تلویزیون‌های ۱۴۰P نیستند چرا که این رزولوشن نسبت به ۱۰۸۰P چندین برابر بیشتر دارد و از طرف دیگر نسبت به پنل‌های ۲K هزینه‌ی ساخت آن‌ها کمتر است، تلویزیون‌هایی که حتی برای رزولوشن ۴K هم به‌صرفه نیستند. این رزولوشن‌ها در بازار حضور ندارند. اما یک تلویزیون ۱۴۰P دقیقاً چه مزایایی ارائه می‌کند؟ اولاً همه باید به هزینه پایین‌تر ساخت تلویزیون‌های ۱۴۰P نسبت به پنل‌های ۲K اشاره کنیم. طبیعتاً زمانی که تعداد پیکسل‌های موجود در پنل کمتر باشد، ساخت آن هم هزینه کمتری در پی دارد. اما دلیل اینکه چرا خبری از تلویزیون‌های ۱۴۰P نیست، به فکتان که استاندارد بخش تلویزیون‌های ۱۴۰P این رزولوشن برمی‌گردد. در این زمینه سازمان‌های اصلی مثل انجمن IEC و IEC این رزولوشن‌ها را به رسمیت نمی‌شناسند. این موضوع می‌تواند برای تولیدکنندگان تلویزیون‌ها بسیار مشکل‌ساز باشد. علاوه بر این، تلویزیون‌های ۱۴۰P به دلیل اینکه در بازار حضور ندارند، به‌دلیل اینکه در بازار حضور ندارند، به‌دلیل اینکه در بازار حضور ندارند، به‌دلیل اینکه در بازار حضور ندارند.

ماتریس‌های دارای رزولوشن ۱۴۰P در بازار حضور گسترده‌ای دارند اما چارچری از تلویزیون‌های ۱۴۰P نیستند چرا که این رزولوشن نسبت به ۱۰۸۰P چندین برابر بیشتر دارد و از طرف دیگر نسبت به پنل‌های ۲K هزینه‌ی ساخت آن‌ها کمتر است، تلویزیون‌هایی که حتی برای رزولوشن ۴K هم به‌صرفه نیستند. این رزولوشن‌ها در بازار حضور ندارند. اما یک تلویزیون ۱۴۰P دقیقاً چه مزایایی ارائه می‌کند؟ اولاً همه باید به هزینه پایین‌تر ساخت تلویزیون‌های ۱۴۰P نسبت به پنل‌های ۲K اشاره کنیم. طبیعتاً زمانی که تعداد پیکسل‌های موجود در پنل کمتر باشد، ساخت آن هم هزینه کمتری در پی دارد. اما دلیل اینکه چرا خبری از تلویزیون‌های ۱۴۰P نیست، به فکتان که استاندارد بخش تلویزیون‌های ۱۴۰P این رزولوشن برمی‌گردد. در این زمینه سازمان‌های اصلی مثل انجمن IEC و IEC این رزولوشن‌ها را به رسمیت نمی‌شناسند. این موضوع می‌تواند برای تولیدکنندگان تلویزیون‌ها بسیار مشکل‌ساز باشد. علاوه بر این، تلویزیون‌های ۱۴۰P به دلیل اینکه در بازار حضور ندارند، به‌دلیل اینکه در بازار حضور ندارند، به‌دلیل اینکه در بازار حضور ندارند.





## فصل قاتل سنگ کلیه فرار سید



خربزه به دلیل داشتن فیبر بالا و اثرات خنک‌کنندگی، حرکات دستگاه گوارش به ویژه روده‌ها را تنظیم می‌کند و نقش موثری در دفع سنگ کلیه دارد. این میوه خوشمزه و آبدار که بیشتر به واسطه ویژگی آبرسانی و ادرارآوری خود شناخته می‌شود، برای دفع سنگ کلیه و ممانعت از تشکیل آن بسیار مفید است. انواع ویتامین‌های E و B<sub>12</sub> و C و همچنین سلولز، فیبر، پتاسیم، فسفر و کلسیم در خربزه یافت می‌شود. این میوه تابستانی با تحریک گلبول‌های سفید خون، سیستم ایمنی را تقویت و با غوغی‌های داخلی بدن مبارزه می‌کند. علاوه بر این روده‌ها را تحریک می‌کند و با یک خوراکی مناسب برای پیشگیری از پیری زودرس و سرطانی تبدیل کرده است. پتاسیم موجود در آن از آسیب‌های ناشی از مزاج سرد میوه جلوگیری می‌کند و حرکات دستگاه گوارش به ویژه روده‌ها را تنظیم و



نباشد. با توجه به خاصیت خلط‌آوری و ایجاد درد در قفسه سینه، این میوه نباید در دوران سرماخوردگی مصرف شود. خربزه آب فراوانی را در بافتش جای داده است و مصرف آب کالری محدودی به بدن می‌رساند. از این رو، افرادی که در رژیم کاهش وزن هستند، می‌توانند از خربزه به‌عنوان یک میان‌وعده کم‌کالری و مفیدی کمک بگیرند. مصرف خربزه حدود یک ساعت قبل از وعده‌های غذایی اصلی می‌تواند به پر شدن حجم معده و کاهش اشتها برای بر خوردی کمک کند.

از آنجایی که خربزه دارای مقادیر قابل توجهی از ویتامین C، ویتامین B<sub>12</sub>، اسید پانتوتیک و پتاسیم است، بنابراین مصرف منظم خربزه می‌تواند به بهبود عملکرد سیستم ایمنی و بهبود خون‌رسانی در بدن کمک کند. اگر می‌خواهید فصل تابستان چار ضمیمه ایمنی ناشی از گرما شود، توصیه می‌کنیم که خربزه را در میان وعده عصرگاهی روزانه تان قرار دهید.

خربزه دارای کالری پایین و فیبر بسیار بالایی است. مصرف روزانه خربزه می‌تواند از طریق کاهش سطح LDL خون به پیشگیری از بالا رفتن کلسترول خون کمک کند و راهی برای تنظیم سطح کلسترول خون، خصوصاً در بیماران قلبی-عروقی باشد. بسیاری از افراد مبتلا به دیابت از مصرف خانوادگی ملون‌ها به‌بهانه قند بالای آن خودداری می‌کنند. اما بهتر است بدانید که مصرف متعادل خربزه نه تنها باعث افزایش قند خون نمی‌شود بلکه به دلیل داشتن فیبر و آب فراوان می‌تواند به تنظیم قند خون هم کمک کند. یک برش متوسط خربزه می‌تواند میان‌وعده مناسبی برای افراد مبتلا به دیابت باشد.

با کنترل فشار خون و قریق کردن آن از تصلب شرایین و لخته شدن خون پیشگیری می‌کند. این میوه دوست‌داشتنی مصرف خربزه راهکاری موثر برای داشتن قلبی سالم و دوری از سکنه قلبی است. از سوی دیگر پتاسیم این میوه دوست‌داشتنی به حفظ تعادل ضربان قلب و افزایش اکسیژن‌دهنده در مغز کمک می‌کند که این موضوع نقش مهمی در افزایش عمر کسز، کاهش اضطراب و برطرف کردن اختلالات خواب دارد. خواص ضدالتهابی خربزه نیز با کاهش استرس اسکیدایو در دستخوان‌ها و مفاصل از بروز التهاب پیشگیری می‌کند. خربزه به دلیل داشتن فیبر بالا و اثرات خنک‌کنندگی، حرکات دستگاه گوارش به ویژه روده‌ها را تنظیم و

## جلوگیری از پشه‌گزیدگی با تغییر صابون

بود. «کلان وینوگر»، استاد یار بوشیمی و محقق اصلی در این مطالعه گفت: فقط با تغییر رایحه صابون، کسی که قبلاً پشه‌ها را با نوحی بالاتر از حد متوسط به خود جذب می‌کرد، می‌تواند این جذابیت را بیشتر تقویت کند یا کاهش دهد.

برای انجام این مطالعه، تیم تحقیقاتی رایحه‌های شیمیایی چهار داروطلب را هنگام شستن و بعد از شستن با صابون‌های مختلف تستید. بررسی هر صابون با مشخصات بوی منحصر به فرد داوطلبان باعث ایجاد اثرات متفاوتی بین افراد مختلف شد.

وینوگر گفت: صابون به سادگی موادی را به بوی بدن ما اضافه نمی‌کند بلکه جایگزین برخی از مواد شیمیایی می‌شود و برخی دیگر را حذف می‌کند. او اضافه کرد: بنابراین ما فکرم می‌کنیم که تعامل شیمیایی زیادی بین مواد شیمیایی طبیعی ما و مواد شیمیایی صابون وجود دارد. سه صابون از چهار صابون در این بررسی که همگی بوی میوه‌ای یا گلی داشتند، جذابیت را برای پشه‌ها افزایش دادند. تنها رایحه‌ای که این جذابیت را کاهش داد، رایحه نارنگی بود.

محققان امیدوارند که یافته‌های آن‌ها بر مطالعات آینده برای توسعه مواد دفع کننده پشه تأثیر بگذارد و به گفته وینوگر، باید تحقیقات بیشتری در مورد مدت زمان اثرات این رایحه‌ها انجام شود.



اگر شما از آن دسته افرادی هستید که در تابستان توسط پشه‌ها مورد حمله قرار می‌گیرید به نازگی مطالعه‌ای انجام شده که می‌تواند نوسر امیدی بر زندگی شما باشد. براساس این مطالعه که توسط متخصص «ویرچینیا» در کالج کشاورزی و علوم زراعی ایالات متحده انجام شده، شششتو با رایحه‌های خاص صابون ممکن است نحوه جذب پشه‌ها به سمت شما را تغییر دهد.

مطالعه‌ای که اخیراً در مجله «ای‌اس ساینس» منتشر شد نشان داد که استفاده از برخی صابون‌هایی که مشخصات بوی فرد را تغییر می‌دهد می‌تواند پشه‌ها را جذب کند در حالی صابون‌های دیگر ممکن است آن‌ها را دور بفرستد.

در این مطالعه بوی برخی از داوطلبان قبل از شستشو برای پشه‌ها جذاب‌تر از بقیه بود، اما صابون به طور قابل توجهی مشخصات بوی بدن این داوطلبان را تغییر داد. در این مطالعه، رایحه‌ها انتخاب میزبان را در پشه‌ها تغییر می‌دهد و برای آن‌ها رایحه‌های گلی جذاب‌تر هستند. محققان خاطر نشان کردند که پشه‌ها از شبنم گیاهی هم لذت می‌برند، به همین دلیل است که رایحه‌های مشدق شده از گیاهان یا شبیه گیاهان به طور بالقوه می‌توانند سیستم بوی آن‌ها را دچار اختلال کند. طبق این تحقیق، تأثیر بوی صابون بر ترجیح پشه تاکنون تا حدی زیادی نادیده گرفته شده

## بهترین رژیم، رژیم نداشتن است

یک مطالعه ۱۰ ساله روی نزدیک به ۵ هزار جوان نشان داد که کسانی که به بهترین شکل وزن خود را کنترل کردند و چاق نمی‌شدند، اصلاً رژیم نمی‌گرفتند. ورزش و رژیم غذایی دو مقوله‌ای هستند که برای وزن کم کردن بسیار مهم‌تر از رژیم غذایی است. در میان زنان، ورزش عامل مهمی برای حفظ وزن افراد بوده است و افزایش وزن تحت تأثیر عوامل زیر قرار گرفته است: داشتن دو یا چند فرزند، مصرف مکرر نوشیدنی‌های شیرین، و وعده‌های غذایی نامنظم. سابقه رژیم غذایی کاهش وزن عمدی و وضایف کم‌تر زندگی در مردان، شاخص توده بدنی و سطح تحصیلات بالاتر عوامل مهمی برای حفظ وزن بودند در حالی که عوامل زیر بر افزایش وزن تأثیر داشتند: وعده‌های غذایی نامنظم، تاریخچه رژیم غذایی و سیگار کشیدن. یکی از جایگزین‌های رایج برای رژیم غذایی معمولی، «رژیم غذایی انعطاف پذیر» است. ایده پشت این رویکرد خوردن غذاهای کامل با

یک مطالعه ۱۰ ساله روی نزدیک به ۵ هزار جوان نشان داد که کسانی که به بهترین شکل وزن خود را کنترل کردند و چاق نمی‌شدند، اصلاً رژیم نمی‌گرفتند. ورزش و رژیم غذایی دو مقوله‌ای هستند که برای وزن کم کردن بسیار مهم‌تر از رژیم غذایی است. در میان زنان، ورزش عامل مهمی برای حفظ وزن افراد بوده است و افزایش وزن تحت تأثیر عوامل زیر قرار گرفته است: داشتن دو یا چند فرزند، مصرف مکرر نوشیدنی‌های شیرین، و وعده‌های غذایی نامنظم. سابقه رژیم غذایی کاهش وزن عمدی و وضایف کم‌تر زندگی در مردان، شاخص توده بدنی و سطح تحصیلات بالاتر عوامل مهمی برای حفظ وزن بودند در حالی که عوامل زیر بر افزایش وزن تأثیر داشتند: وعده‌های غذایی نامنظم، تاریخچه رژیم غذایی و سیگار کشیدن. یکی از جایگزین‌های رایج برای رژیم غذایی معمولی، «رژیم غذایی انعطاف پذیر» است. ایده پشت این رویکرد خوردن غذاهای کامل با



## بعد از تشخیص آلزایمر چه باید کرد؟

حائز اهمیت است که این افراد تا حد ممکن مهارت‌هایشان را حفظ کنند. این عامل بودن به افراد مبتلا به آلزایمر تا حد زیادی وابسته است. تشخیص آلزایمر به‌دانشگاه‌ها و مراکز تخصصی اختصاصی می‌گردد. تشخیص آلزایمر به‌دانشگاه‌ها و مراکز تخصصی اختصاصی می‌گردد. تشخیص آلزایمر به‌دانشگاه‌ها و مراکز تخصصی اختصاصی می‌گردد.



حی‌اگر از قبل انتظار دریافت تشخیص دمانس برای خود داشته‌اید، شنیدن این خبر ممکن است شما و اطرافیان را شوکه کرده و وابسته‌ای بر اضطراب و نگرانی ایجاد کند. باید دانسته باشید که تشخیص آلزایمر به‌دانشگاه‌ها و مراکز تخصصی اختصاصی می‌گردد. تشخیص آلزایمر به‌دانشگاه‌ها و مراکز تخصصی اختصاصی می‌گردد.

تشخیص آلزایمر به‌دانشگاه‌ها و مراکز تخصصی اختصاصی می‌گردد. تشخیص آلزایمر به‌دانشگاه‌ها و مراکز تخصصی اختصاصی می‌گردد. تشخیص آلزایمر به‌دانشگاه‌ها و مراکز تخصصی اختصاصی می‌گردد.

## جای جوراب روی پای شما باقی می‌ماند؟

اگر احساس کردید که جوراب‌های شما روی پایتان سفت شده و جای آن باقی می‌ماند، احتمالاً به یک مشکل قلبی مبتلا هستید. بیماری قلبی یکی از بزرگ‌ترین علل مرگ و میر در جهان است. اغلب، هیچ علامت یا نشانه واضحی از این بیماری وجود ندارد. توجه به علائم اصلی که ممکن است نشان دهنده بیماری قلبی باشد، مهم است. از جمله عدم حیثی، که به راحتی قابل تشخیص است، وضیعتی که در آن مبتلایان از احساس آب در پاها و تورخ می‌هند. هنگامی که این علائم همراه با تورخ می‌شوند، بیمار ممکن است متوجه شود که جوراب‌های او روی پایهایش سفت می‌شود و آثار آن باقی می‌ماند.

این وضیعت نشانه‌های خطرناکی است. این بدان معناست که قلب شما ضعیف است و نمی‌تواند خون را به همان اندازه که باید به دور بدن بپمپ کند. در نتیجه، مایع می‌تواند جمع شود و یکی از اولین مکان‌هایی که این اتفاق می‌افتد در مچ پا است.



نارسایی قلبی می‌تواند ناشی از سکنه قلبی باشد (و برخی افراد بدون اینکه متوجه باشند ممکن است دچار حمله قلبی شوند). همچنین می‌تواند به این منتهی باشد که قلب شما ضعیف است و احتمال حمله قلبی در آینده زیاد است. نارسایی قلبی همچنین می‌تواند منجر به تجمع مایع در ریه‌ها شود. علائم اولیه شامل تنگی نفس هنگام ورزش و احساس تنگی نفس هنگام دراز کشیدن است.

## پرفشاری خون با شما چه می‌کند

امروزه پرفشاری خون یکی از اصلی‌ترین تهدیدات بهداشتی در جهان محسوب می‌شود. فشارخون بالا سبب افزایش خطر حملات قلبی، سکته مغزی، نارسایی کلیه و بویکی استخوان می‌شود. فشارخون بالا سبب افزایش خطر حملات قلبی، سکته مغزی، نارسایی کلیه و بویکی استخوان می‌شود. فشارخون بالا سبب افزایش خطر حملات قلبی، سکته مغزی، نارسایی کلیه و بویکی استخوان می‌شود.



فشارخون بالا سبب افزایش خطر حملات قلبی، سکته مغزی، نارسایی کلیه و بویکی استخوان می‌شود. فشارخون بالا سبب افزایش خطر حملات قلبی، سکته مغزی، نارسایی کلیه و بویکی استخوان می‌شود. فشارخون بالا سبب افزایش خطر حملات قلبی، سکته مغزی، نارسایی کلیه و بویکی استخوان می‌شود.





توسعه همکاری زیمبابوه و اصفهان

سفیر زیمبابوه در ایران گفت: ارتقا و توسعه همکاری زیمبابوه و اصفهان در حوزه انرژی و نانو تکنولوژی در دستور کار است...



اصفهان، صدر نشین احیای واحدهای تولیدی راکد

اصفهان ششمین باشه باقیمت سفیر زیمبابوه در ایران اظهار کرد: استان اصفهان مرکز رشدی است که توانسته در این حوزه کسب کمیتهای ویژه داشته باشد...

مشکلات فعالان اقتصادی استان باز شودی با اشاره به ارائه گزارش وزیر کشور به ریاست جمهوری در خصوص عملکرد ستاد رفاه و رفیع و موانع تولید استان، گفت:

خبر

بازداشت

۲ مدیر شهرداری کاشان

یک تنگه در گفتگوهایی با «فارس» اظهار داشت: ۲ نفر از مدیران شهرداری کاشان به همراه یک دلال بازداشت شدند...

فوت مادر و کودک در تصادف

برخورد ۲ دستگاہ وانت نیسان در شهرستان سمیرم اصفهان در عصر شنبه سبب فوت یک مادر و کودک و مصدوم شدن سه نفر شد...

۱۰/۵ هکتار از

مزارع سمیرم سوخت

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان از آتش سوزی در ۱۰/۵ هکتار از مزارع شهرستان سمیرم خبر داد...

اجرای قاصدک

طرح قاصدک در اداره بهزیستی شهرستان نجف آباد در حال اجرا است...

گدایان شهر اصفهان سازماندهی شده هستند



مدیر کل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان عامل سازماندهی و حضور گدایان در سطح این خطه را بانهای سوجودناست و گفت: این افراد دارای درآمدی مینوبی در روز هستند...

نفر از گدایان در ۲ ماه در شهر اصفهان جمع آوری شدند که ۲۰۰ نفر این افراد مرکز بزرگسال و ۲۵ نفر مونت بزرگسال و ۸۹ نفر آنها نیز متعلق بوده اند...

سارق دوچرخه های مشهد در اصفهان دستگیر شد



فرمانده انتظامی اصفهان گفت: سارق ۱۲ دستگاه دوچرخه در شهر مشهد طی عملیات ضربتی مأموران این فرماندهی دستگیر و تمامی دوچرخه های سرسوخته نیز کشف و به مال باختگان تحویل شدند...

حسین بساطی در این خصوص اظهار داشت: مأموران کلانتری ۲۰ فرماندهی انتظامی شهرستان اصفهان در کسب خبری مبنی بر فروش دوچرخه های سرسختی در سایت دیوار در اصفهان، بررسی موضوع برای دستگیری سارق یا سارقان به صورت ویژه و دستور کار خود قرار دادند...

۸۰ درصد تاکسی های شهر اصفهان فرسوده هستند

به گفته مدیر عامل سازمان مدیریت و نظارت به تاکسیرانی شهرداری اصفهان، از ۸ هزار و ۹۰۰ تاکسی کالانشهر اصفهان حدود ۸۰ درصد فرسوده است...

مراقب «فلیبو تو موس» پایاتاسی» در اصفهان باشید!



مسئول گروه مبارزه با بیماری های واکر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، با اعلام اینکه شهرستان های ورزنه، هرند، کوهاپه، جرقویه، نظار، رندمان و برخوار مناطقی هستند که بیشتر در آنجا مشاهده می شود گفت:

به استناد سند و کالت فروری اموال غیرمنقول به شماره ۲۷۸۱ مورخ ۱۳۹۷/۱۸/۱۴ دفترخانه اسناد رسمی ۱۱ منظر به شرح بازانه درخواست کنی به شماره وارده ۲۷۸۸ مورخ ۱۴۰۲/۲۱/۱۰ مورخ ۱۴۰۲/۲۱/۱۰ به انتظام دوبرگ استهادهی محلی که امضاء شهردار ذیل شماره ۲۳۴۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۷ توسط دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۳۷۷ شهرضا کوهی امضاء گردیده است که سند مالکیت به دلیل جایگزینی سهل انگاری از بین رفته است...

کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک فرمود و یا وجود سند مالکیت نزد خود باشد، تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را به صورت کنی ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله به این اداره تسلیم نماید...

کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک فرمود و یا وجود سند مالکیت نزد خود باشد، تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را به صورت کنی ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله به این اداره تسلیم نماید...

کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک فرمود و یا وجود سند مالکیت نزد خود باشد، تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را به صورت کنی ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله به این اداره تسلیم نماید...

شرکت با مسئولیت محدود معین سلامت دانش در تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۱ به شماره ثبت ۴۲۴۲۴ به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۳۲۰۶۹۶ ثبت و امضاء دفتر فواتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد...





### قهرمانی پرسپولیس در آسیا با برانکو؟

گل محمدی، پرسپولیس را در بلا تکلیفی قرار داده است. اگر چه تا کنون باشگاه پرسپولیس به دنبال یک ب برای کادرفنی تیمش نبوده اما اگر قرار باشد حتی تصمیم به جدایی بگیرد برانکو یونانکوویچ گزینه مناسبی برای جانشینی او خواهد بود. مربی کروات از شرایط خود در عمان خیلی هم راضی نیست و احتمالاً از پیشنهاد پرسپولیس استقبال خواهد کرد. برانکو قبل از جام جهانی ۲۰۲۲ گفته بود یک کار نیمه تمام در پرسپولیس دارد (قهرمانی در آسیا) و شاید یک روز به ایران برگردد. در این میان باشگاه پرسپولیس برای راضی کردن برانکو قبل از هر چیز باید مشکل مالیات او را حل کند. قرارداد برانکو با فدراسیون عمان هم بند فسخ ۶۰۰ هزار دلاری دارد اما به گفته نزدیکان این مربی او بدون مشکل هم می تواند از عمان جدا شود.

### ماجرای شهباززاده و استقلال

سجاد شهباززاده که در لیگ بیست و یکم فصل موفق را در تیم سپاهان پشت سر گذاشته بود در ابتدای فصل گذشته ترجیح داد در میان مشتریان خود به استقلال باسخ مثبت دهد. ستاره سابق سپاهان اما موفق نشد به عملکرد درخشان خود در جمع آبی پوشان تهران هم ادامه دهد و تصور می شد به دلیل فصل ناموفقی که در استقلال پشت سر گذاشت نخستین خروجی این تیم برای فصل پیش رو باشد. نکته اینجاست که قرارداد شهباززاده هم مثل بازیکنان دیگر استقلال طوری تنظیم شده که همه چیز به سود او است و از آنجایی که نظر مالی مانند در این تیم برای آقای گل سابق لیگ منصفانه دارد، قصد جدایی از استقلال را ندارد و برای مدتی این باشگاه پیغام فرستاده که تصمیم به ماندن دارد.



### فاز جدید رقابت دو ابرستاره فوتبال دنیا

## رونالدو-۲-مسی



با این تقاسیم در نظر می رسد نه تنها کریستیانو رونالدو و لیونل مسی قصد ندارند از کورس با یکدیگر باز ایستند بلکه طرفداران این دو ابرستاره نیز وارد این کازار رقابتی شده اند از این پس، خبرنگاران و تحلیلگران دنیای ورزش در مقایسه آمار مسی و رونالدو بعد از حساب و کتاب افتخارات فردی و تیمی این دو بازیکن در کسب جام ها، مدال ها، کفش و توپ طلا، شمارش تعداد گل های باشگاهی و ملی و هت تریک ها و پاس گل های این دو مهاجم و همچنین تخمین دارایی ها و اموال آنها باید بیکار این دو ابرستاره در فاز دیگری را نیز در نظر بگیرند. کارزاری در حوزه علاقه مندان دو ابرستاره این دو ابرستاره که فعلاً با نتیجه ۲ بر یک به نفع رونالدو پیش می رود. چرا که جوان ۱۸ ساله چینی علاقه مند به مسی نه تنها به آرزوی خود که گرفتن عکس با مسی و امضا از او بود رسید بلکه به مدت یکسال از حضور در ورزشگاه های کنشش محروم شد اما حامی رونالدو پس از برتری ۳ بر صفر برتال برابر پوسنی موفق شد بدون هیچ دردمرستی در کنار بازیکن مورد علاقه خود عکس یادگاری بگیرد و علاوه بر آن یکی دیگر از دوستداران کرسی با اعطای هدیه ای گرانتیقت به ستاره محبوب خود بر کلکسیون دارایی های ارزشمند او افزود.



نظری می رسد نه تنها کریستیانو رونالدو و لیونل مسی قصد ندارند از کورس با یکدیگر باز ایستند بلکه طرفداران این دو ابرستاره نیز وارد این کازار رقابتی شده اند

### شمارش معکوس برای تمدید قرارداد کاپیتان سپاهان



فصل بیست و دوم لیگ برتر برای کاپیتان اول سپاهان با اتفاقات تلخی در شروع همراه شد. که البته پایان خوبی برای جلال علی محمدی به همراه داشت. این بازیکن با تجربه در اردوی ترکیه با مصدومیت مواجه شد و به همین دلیل تیمی از رقابت های تیم فصل اول مسابقات را به همین دلیل از دست داد. اما پس از بهبود آسیب دیدگی شرایط به طور کلی تغییر کرد. علی محمدی که روزهای سختی را در نیم فصل اول تجربه کرده بود، در نیم فصل دوم به ترکیب طلایی پوشان اصفهانی اضافه شد و طوری در تفکرات موراس جایگاه خود را پیدا کرد که بازیکنان سرشناس نظیر فرناندو و ریگی را نیمکت نشین کرد البته که سپاهان هم در نیم فصل دوم به مراتب عملکرد بهتری نسبت به نیمه اول فصل داشت و تنها با دو مساوی و باخت به کارش با کسب نایب قهرمانی خاتمه داد. کاپیتان سپاهان اما یکی از بازیکنان این تیم به شمار می رود که قراردادش با پایان فصل به اتمام رسید و این روزها در حال مذاکره با باشگاه برای تمدید قرارداد است. باید دید این بازیکن که طی ماههای اخیر یکی از بازیکنان آماده اردوی سپاهان بود آیا با سپاهانی ها برای تمدید قرارداد به توافق می رسد یا تصمیم دیگری برای ادامه مسیر حرفه ای خود خواهد گرفت. البته که در نظر می رسد احتمال تمدید قرارداد این هافبک که در کادرمی باشگاه سپاهان رشد کرده، بیشتر از جدایی او باشد.

### اولین واکنش ستاره اصفهانی به حضور در سری A



محمدجواد معنوی نژاد، ستاره اصفهانی و لیبال ایران روزهای پر حاشیه و عجیبی را سپری کرده است. روزهایی که شروع آن خط خوردن از لیست تیم ملی و لیبال برای هفته دوم لیگ ملت ها بود و در ادامه به استوری تند او علیه سرمربی تیم ملی و در نهایت انتقال به لیگ ایتالیا منجر شد. نشر به معنوی کوریو دلو اسپورت ایتالیا گزارش جالبی را درباره انتقال معنوی نژاد به باشگاه ساتورینا منتشر کرده و نوشته است: «ساتورینا در مدت کوتاهی توانسته تیم قابل احترامی را تشکیل دهد. آخرین بازیکنی که این تیم به خدمت گرفته محمدجواد معنوی نژاد است. اسپرک ایرانی با ۱۹۵ سانتی متر قد که پیش از این دو فصل بین سال های ۲۰۱۷ تا ۲۰۱۹ او را در ایتالیا و لیاس وروا دیده بودیم. معنوی نژاد در واکنش به این انتقال گفته: "لیگ ایتالیا بسیار دشوار است اما امیدوارم با تیم راه درستی را برای کسب نتایج خوب پیدا کنیم. ما باید خوب بازی کنیم و به شکل گروهی این کار را انجام دهیم. هر کس وظیفه خود را به خوبی انجام دهد تا بهترین نتایج را به دست بیاوریم. کار آسانی نخواهد بود. من در لیگ های مختلف دنیا از جمله ایران بازی کرده ام اما لیگ ایتالیا متفاوت است. سطح این لیگ بسیار بالا است و هر مسابقه دشواری خاص خود را دارد. ما باید خوب کار کنیم تا بتوانیم با رقبا رقابت کنیم."»

تیم ملی را موجب کرد و او را به اردو فرا بخواند در تیم اتریشی به هفته اول لیگ ملت های و لیبال در زاین نیز حضور داشت. این بازیکن اما در نهایت با نظر بهروز عباسی در هفته دوم لیگ ملت های و لیبال جای خود را به میثم صالحی داد این ستاره ایرانی درست یک روز پس از اینکه از سوی کادرفنی تیم ملی و لیبال از لیست هفته دوم لیگ ملت ها خط خورد، با عقد قراردادی از تیم پوینتز فرانسه به تیم ساتورینا در لیگ ایتالیا پیوست. معنوی نژاد پیش از این در تیم ورونا سابقه بازی در لیگ ایتالیا داشته است.



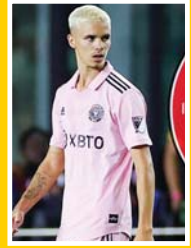
کرد می تواند یکی از مقاصد احتمالی طارمی باشد. این در حالی است که گفته می شود تیم میلان ایتالیا و منچستر یونایتد انگلیس هم پرونده جذب طارمی را بررسی می کنند.

### مهاجم ایرانی در رادار ۳ تیم عربستانی

یورو پرورد می شود. پیش از این رسانه های پرتهالی مدعی شده بودند طارمی در اولویت فروش پورتو نیست ولی اگر پیشنهاذ افغانکننده ای از تیم های عربی برسد، پورتو ممکن است برنامه اش را برای فروش طارمی تغییر بدهد. الهلال پیش از این هم یکی از تیم های علاقه مند به طارمی بود اما النصر که کریستیانو رونالدو را در اختیار دارد می تواند مقصد قابل توجهی برای طارمی باشد. تیم الاهلی هم که این فصل از لیگ دسته اول عربستان به لیگ راجد صعود کرده است.

مهدی طارمی مهاجم ایرانی تیم فوتبال پورتو تو توجه سه تیم عربستانی قرار گرفته است. «کرم کنور» خبرنگار ترکیه ای فعال در حوزه نقل و انتقالات فوتبال در خبری اختصاصی مدعی شد تیم های الهلال، النصر و الاهلی عربستان مهدی طارمی را به لیست خریدهای تابستانی خود اضافه کرده اند و قصد دارند این مهاجم ۳۰ ساله تیم ملی ایران را جذب کنند. طارمی یک فصل دیگر با پورتو قرارداد دارد و بند فسخ این قرارداد ۲۰ میلیون

### جدایی قطعی پسر بکام از تیم پدرش



رومنو بکام، پسر افسطوره منچستر یونایتد به صورت قرضی از اینتر میامی که تحت تملک دوید بکام است راهی تیم زرهوهای برنتفورد شده بود با عملکرد خوب، تیم انگلیسی را راجع کرد با پرداخت مبلغی جزئی. قرارداد این بازیکن را از حالت قرضی به حالت قطعی در می آورند و او قراردادش یکساله به انحصار برساند این تیم. ۲۰ میلیون پوندی در فصل آینده در تیم برنتفورد حضور خواهد داشت و تلاش می کند تا جیب نظر سرمربی تیم برز کسانان برنتفورد، شانس حضور در لیگ برتر را به دست بیاورد

### سامان راهی یونان می شود؟

سامان قوس بعد از دو فصل حضور در برنتفورد این تیم انگلیسی را ترک کرده و حالا که تصور می شده معلوم سواد می پیوندد با چند باشگاه مطرح سوپر لیگ یونان نیز مذاکره کرده است. این هافبک ملی پوش که ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار یورو ارزش دارد اخیراً با یک آژانس نقل و انتقالات قرارداد امضا کرده است. پانائیکوس یونان با اینکه قصد خرید قوس را داشت از جانب این بازیکن متصرف شده و فعلاً تمام باشگاهی که همچنان خواهان به خدمت در آوردن سامان فاش نشده است.



### سرمربی اسبق نوب از هن در اراک

در لیگ بیست و یکم یکی از تغییرات قابل توجه جلیه جایی مهدی تارنار و محبتی حسینی در بیکان و نوب آهن بود و مورمی ای که طی دو سال اخیر توانسته تیم های خود را علمی عمده بوده، محدودیت در میانه های جدول حفظ کنند. حسینی در سال اول البته عملکردی بهتری از خود با بیکان به نمایش گذاشت اما در سال دوم به دلیل شرایط خاصی که در تیم خود رومز حاکم بود، نتایج خوبی به دست نیارود پس از کوچ رحمتی از اراک به قلمشهر حسینی مأموریت حضور در اومنیوم را پذیرفت تا چالش جدیدی را تجربه کند







آیا خوشی های جوانی را جز ناتوانی پیری در انتظار است و آیا سلامت و تندرستی را جز حوادث بلا و بیماری در راه است و آیا آنان که زنده اند جز فنا و نیستی را انتظار دارند با اینکه هنگام جدایی و تپش دل ها نزدیک است که سوزش درد را چشیده و شربت غصه را نوشیده و فریاد یاری خواستن برداشته است.  
 (مولا علی (ع))

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

### ۱۴۹ هزار فرم مالیاتی به سازمان امور مالیاتی استان ارائه شد

مدیر کل امور مالیاتی استان اصفهان گفت: مجموع ۱۴۹ هزار فرم مالیاتی، بیش از ۱۳۲ هزار فرم ارائه شده از تسهیلات تبصره ماده ۱۰۰ استفاده کردند. عباس مزیکی با بیان اینکه خردنامه فصل ارائه اظهارنامه مالیاتی صاحبان مشاغل است اظهار کرد: صاحبان مشاغل با فرارسیدن خردادماه اقدام به ارائه اظهارنامه عملکرد مالی سال خود می کنند و تاکنون ۱۴۹ هزار فرم از سوی صاحبان مشاغل استان اصفهان به سازمان ارائه شده است. وی افزود: مجموع ۱۴۹ هزار فرم بیش از ۱۳۲ هزار فرم ارائه شده از تسهیلات تبصره ۱۰۰ استفاده کرده اند و به نظر می رسد محاسبات اصناف در این خصوص درست بوده است. مدیر کل امور مالیاتی استان اصفهان تصریح کرد: شرایط تبصره ماده ۱۰۰ به گونه ای است که مشقوق های لازم را برای استفاده از این ماده قانونی را برای صاحبان مشاغل و افرادی که از این ماده قانونی استفاده می کنند، نیاز به ارائه اظهارنامه، نگهداری اسناد و مدارک مالی ندارند و در نهایت با تقسیم مالیات قطعی شده اقدام به پرداخت آن می کنند. مزیکی خاطر نشان کرد: در سال جاری و بر اساس تدابیر اتخاذ شده در زمینه ضرایب تعدیل حدهای از آن از گردش های مالی بانک ها حذف شده است و در مجموع به نظر می رسد تبصره ماده ۱۰۰ بهتر از تسلیم ارائه اظهارنامه است، به شرط آن که فروش صاحبان مشاغل کمتر از شش میلیارد و ۲۲۰ میلیون تومان باشد.

## آغاز اجرای طرح نظارت جامع مهارت (نجم) در استان اصفهان



اطلاعات و آمار مربوط به کارآموزان در پورتال، بررسی میدانی مستنج و رضایت ذینفعان و بررسی وضعیت فیزیکی مراکز می باشد. مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای استان گفت: در این طرح وضعیت موجود کارگاه های آموزشی بررسی و ارزیابی به منظور آگاهی از کمیت و کیفیت مراکز آموزش فنی و حرفه ای تمامی موارد را در دقت بررسی نموده و فرم های مربوطه را تکمیل و پس از آن فرم های تکمیل شده توسط سرگروه های هر گروه مورد بررسی قرار گرفته و نسبت به جمع بندی نهایی مراکز استان اقدام می گردد. در پایان به منظور تحلیل و ارزیابی داده ها و اطلاعات در سامانه های مشخص شده، ثبت و گزارش نهایی برای برنامه ریزی و تصمیم ریسک است. اخوان طیبی گفت: این گزارش در سیاستگذاری و برنامه های آتی سازمان، همچنین تحقق برنامه های اجرایی آموزشی مورد نیاز سال جاری موثر خواهد بود. گفتنی است، تیم روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان به همراه نمایندگان روابط عمومی مراکز، همراهی و همکاری لازم اجرای این طرح را دارند.

### کشف ۳۳ مورد انشعاب غیر مجاز در محدوده آبفای منطقه ۶ اصفهان

از ابتدای سال جاری تاکنون با پایان انشعابات آب و فاضلاب و بررسی های میدانی به عمل آمده، ۳۳ فقره انشعاب غیر مجاز توسط کمیته انشعابات غیر مجاز منطقه ۶ شناسایی، کشف و جمع آوری و فرورده جهت مراحل قانونی تشکیل شده است. مهدی قاسمی، مدیر آبفای منطقه ۶ اصفهان ضمن تأکید بر اهمیت شناسایی و جمع آوری انشعابات غیر مجاز در مدیریت و تأمین و توزیع آب شرب، خاطر نشان ساخت: استفاده از انشعابات غیر مجاز علاوه بر تضییع حقوق شهروندی، مسدود درای به اموال عمومی محسوب شده و خلاف قانون و شرع اسلام است و موجب افت فشار آب شرب و بروز خسارت به شبکه توزیع آب می شود. به همین منظور و در راستای تأمین و توزیع آب شرب شناسایی و جمع آوری انشعابات غیر مجاز در دستور کار این شرکت قرار گرفته است و طی ۳ ماه اول سال جاری ۳۳ مورد برخورد با انشعابات غیر مجاز در منطقه ثبت گردید، همچنین تاکنون جریمه ۱۰ مورد از این انشعابات غیر مجاز هزینه ای بالغ بر ۱۴۳ میلیون تومان وصول گردید و آب بها از متخلفین دریافت گردید. گفتنی است انشعابات غیر مجاز و دستکاری در تاسیسات آب و فاضلاب و به هیچ وجه قابل پذیرش نیست و با قابلیت با اعمال آن برخورد خواهد شد.

### در شانزدهمین نمایشگاه طلا چه گذشت

جوهرات، تولیدکنندگان و فعالان بخش فروش طلا و جواهرات، هنرمندان و فروشندگان سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی فعالیت داشتند، برگزار شد. شانزدهمین نمایشگاه طلا اصفهان با حضور مشارکت کنندگان از کشورهای چین، ترکیه، ایتالیا و هند برگزار شد و طی روزهای برگزاری میزبان معاون وزیر صمت، مدیر کل سازمان صمت، معین و تجارت استان، ریاست اتاق بازرگانی اصفهان، مدیر کل سازمان فنی و حرفه ای اصفهان و بزرگترین اتحادیه های طلا و جواهر تبریز، مشهد، اصفهان و تهران بود. همچنین هیات تجاری کشور عراق، کاردار اقتصادی کشور، تایلند در جمهوری اسلامی ایران از این نمایشگاه بازدید کردند. طی پنج روز برگزاری این رویداد نمایشگاهی و بین المللی از سه عدد تجهیزات

۶۶ خرداد و ساعت ۲۱، شانزدهمین نمایشگاه بین المللی طلا فلزات گرانبها، گوهر سنگها، ماشین آلات و صنایع وابسته که از روز ۲۳ خرداد شروع شده بود، با رضایت مشارکت کنندگان و بازدیدکنندگان به پایان رسید. این رویداد نمایشگاهی در ۲۰۰ متر فضای مفید نمایشگاهی و با حضور ۱۴۹ مشارکت کننده از ۲۶ خرداد و ساعت ۲۱، شانزدهمین نمایشگاه بین المللی طلا، فلزات گرانبها، گوهر سنگها، ماشین آلات و صنایع وابسته از روز ۲۲ تا ۱۵ خرداد شروع شده بود. فلزات طلا، طلا، فلزات گرانبها، گوهر سنگها، ماشین آلات و صنایع وابسته از روز ۲۲ تا ۲۶ خرداد و ساعت بازدید ۱۵ تا ۲۱ واقع در کمربند شرق، نمایشگاه بین المللی اصفهان میزبان علاقه مندان، صنعتگران، صاحبان کسب و کارها و عموم شهروندان بود.

## صادرات محصولات لبنی

کل صادرات شیر و لبنیات کشورهای  
 قاره آسیا در سال ۲۰۲۲: ۹ میلیون و ۱۴۸ هزار تن

شیر و لبنیات ایران در سال ۲۰۲۲

تولیدات	صادرات	ولزدهات
۷/۸۴۰/۰۰۰ تن	۱/۵۸۳/۰۰۰ تن	۸۶/۰۰۰ تن

سهم صادرات ایران: ۱۷٪

## آغاز تعمیرات موردی هلدینگ پتروپالایش اصفهان

رئیس برنامه ریزی، کنترل و روشهای نگهداری و تعمیرات هلدینگ پتروپالایش اصفهان گفت: تعمیرات موردی تجهیزات مربوط به مجتمع بنزین سازی هلدینگ پتروپالایش اصفهان با استفاده از ۶۰۰ نفر نیرو آغاز شد. مهدی تجمی افزود: برای انجام تعمیرات موردی تجهیزات مربوط به مجتمع بنزین سازی بالغ بر ۶۰۰ نفر نیرو بکار گرفته شده است که ۱۰۰ نفر نیروی داخلی مجموعه و ۵۰۰ نفر نیروی بیگانه کاری است. رئیس برنامه ریزی، کنترل و روشهای نگهداری و تعمیرات هلدینگ پتروپالایش اصفهان با اشاره به اینکه مجتمع بنزین سازی یکی از حساس ترین واحدهای تولیدی است، افزود: سعی ما بر این است تا به منظور جلوگیری از هر گونه اختلال در توزیع سوخت کشور این تعمیرات در کوتاهترین بازه زمانی انجام شود.

## پرداخت تسهیلات به طرح های کشاورزی مددجویان اصفهانی

سال گذشته برای ایجاد و راه اندازی بیش از چهار هزار و ۵۰۰ طرح اشتغال مددجویی در زمینه کشاورزی و دامپروزی بیش از ۳۸۲ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده است. نیل... الهدادی، بستر سازی و تقویت طرح های کشاورزی را یکی از بهترین زمینه های اشتغال مددجویی عنوان و اظهار کرد: سال گذشته چهار هزار و ۵۵۸ طرح اشتغال با هدایت و راهبری شغلی در بخش کشاورزی و دامپروزی برای مددجویان ایجاد شده است. قائم مقام کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان با اشاره به اینکه ۲۸۳ میلیارد تومان به مجریان طرح های کشاورزی و دامپروزی تسهیلات پرداخت شده است، ادامه داد: اعطای این تسهیلات در زمینه اجرای طرح های کشاورزی، دامداری و دامپروزی، پرورش ماهی و سایر ازیان، پرورش طیور و زنبورداری بوده است. وی با بیان اینکه کشاورزی و دامپروزی یکی از بهترین زمینه های اشتغال مددجویی و ویژه در مناطق روستایی و شهرهای کوچک است به بیشترین آمار طرح های اجرایی در زمینه دامپروزی اشاره کرد و افزود: در این مدت سه هزار و

## صرفه جویی در مترو تهران با استفاده از ریل ذوب آهن

مدیرعامل شرکت بهره برداری مترو تهران و حومه با اشاره به اینکه استفاده از محصولات ملی با کیفیت جهت مهار تورم و رشد تولید موثر خواهد بود، گفت: مترو تهران سالانه ۵۰ هزار تن ریل نیاز دارد و استفاده از ریل ملی در مترو تهران از خروج ۵۰۰ هزار دلاری ارز از کشور جلوگیری می کند. مسعود درستی با اشاره به اینکه شرکت بهره برداری مترو تهران و حومه به عنوان اولین و بزرگترین شرکت بهره بردار متروی تهران، تعداد ۵۰۰ شاخه ریل ۱۸ متری (۵۲E) و ۲۵۰ شاخه ریل (۶۰E) از ذوب آهن اصفهان خریداری نموده و در مترو تهران مورد استفاده قرار داده است. اظهار داشت: ریل های تولیدی ذوب آهن اصفهان برای اولین بار در ۱۲ کیلومتر از مسیر ریلی خطوط ۷ گانه متروی تهران و حومه استفاده شده است.